

Milletvekili Arslan, Cumhuriyet İttifakı'na destek için sahada

Afyonkarahisar Sağlık Bilimleri Üniversitesi Hastanesi'ni ziyaret eden AK Parti Afyonkarahisar milletvekili Hasan Arslan hastalara geçmiş olsun dileti. Vatandaşlarla da görüşen Dr. Arslan Cumhuriyet İttifakı'na destek istedi. Seçim çalışmalarına yoğun bir şekilde devam eden AK Parti Afyonkarahisar milletvekili Dr. Hasan Arslan bugün Afyonkarahisar Sağlık Bilimleri Üniversitesinde hasta ziyareti yaptı. Tek tek bütün servisleri ziyaret eden Arslan ve beraberindeki heyet hastalara geçmiş olsun dileti. Hasta yakınları ile de görüşen Arslan cumhuriyet İttifakı'na destek istedi.

>>AYRINTILAR SAYFA 8'DE

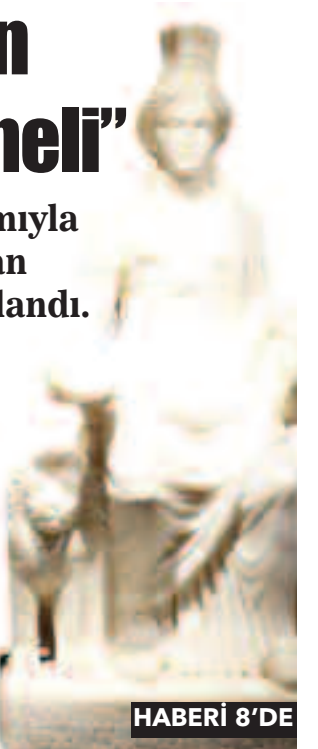


Müdür Tanır: "Bölgenin en büyük müzesini herkes görmeli"

Uluslararası Müze Günü kent protokolünün katılımıyla bölgenin en büyük müzesi olma özelliğini taşıyan Afyonkarahisar Müzesi'nde çeşitli etkinliklerle kutlandı.

Uluslararası Müzeler Günü, Afyonkarahisar Valisi Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı, AKÜ Rektörü Prof. Dr. Mehmet Karakaş, AK Parti Afyonkarahisar Milletvekili İbrahim Yurdunuseven, İGM Başkanı Burhanettin Çoban, İl Kültür ve Turizm Müdürü Mehmet Tanır ve çok sayıda vatandaş ile öğrencinin katılımıyla kutlanırken program yeni hizmete giren Afyonkarahisar Müze Müdürlüğü binasında gerçekleşti. Kutlama programı Saygı Duruşu ve İstiklal Marşı'nın okunmasıyla başladı.

19 Mayıs Atatürk'ü Anma Gençlik ve Spor Bayramı nedeniyle Karahisar Medya Grup Genel Koordinatörü Yasemin Özcan Kaplan idaresinde Kamil Miras Anadolu Lisesi öğrencilerinin katkılarıyla hazırlanan "19 Mayıs Özel" programını Karahisar Medya youtube kanalından izleyebilirsiniz...
19 MAYIS ATATÜRK'Ü ANMA GENÇLİK VE SPOR BAYRAMI KUTLU OLSUN.



HABERİ 8'DE

Gerçekten Haber Verir

AnaHaber

19 Mayıs 2023 CUMA YIL: 18 SAYI: 5165 FİYATI: 5 TL

WWW.PARKHAYAT.COM

PARKHAYAT

HASTANELERİ

"sizin hastaneniz"

444 40 03

AFYONKARAHİSAR KÜTAHYA AKŞEHİR

"Cumhurbaşkanımızın tekrar seçilmesi için çalışacağız"

14 Mayıs genel seçimler sonrası Milliyetçi Hareket Partisi'nden tekrar Afyonkarahisar milletvekili seçilen Mehmet Taytak'a, parti binasında MHP'li ilçe başkanları hayırlı olsun ziyaretinde bulundu. Ziyarete 28 Mayıs'ta yapılacak olan cumhurbaşkanlığı ikinci tur seçimleri için izlenecek yol haritası çıkartıldı. Ziyarete konuşan Teşkilatlardan Sorumlu İl Başkan Yardımcısı Osman Gürışık, seçim döneminde vermiş oldukları desteklerinden dolayı ilçe başkanlarına teşekkür etti.

TÜM İLÇELERİMİZDE OY ARTIŞI OLMUŞTUR

Gürışık: "14 Mayıs seçimleri öncesi tüm ilçe başkanlarımız milletvekili adaylarımız ile birlikte kısa zamanda yoğun bir şekilde çalıştık. Seçim sonuçlarına baktığımızda il genelinde tamamına yakın ilçelerimizde oylarımızı artırdık. Milletvekili aday arkadaşlarımızın adına, il yönetim kurulum



adına teşekkür ediyorum. Bu seçimlerde en büyük kazanımımız ise bize hainlik eden ve bizim barajı aşamayacağımızı söyleyen bizden ayrılan hainlerin gerimizde kalması olmuştur. Cumhurbaşkanlığı seçimini ise cumhuriyet İttifakı olarak ikinci turda kazanacağımıza inanıyorum. 28 Mayıs'ta yapılacak olan seçimlerde kendi bölgelerimizde seçimlerin kazanılması için yoğun bir

şekilde çalışmaya devam edeceğiz"

"2 DÖNEMDİR, MHP BARAJI AŞIYOR, İKİ DÖNEMDİR DE İYİ PARTİ BARAJI AŞAMIYOR"

İlçe başkanları toplantısında konuşan Milletvekili Taytak, "14 Mayıs'ta yapılan seçimler öncesinde Milliyetçi Hareket Partisini yüzde 4'lerde, yüzde 5'lerde gösteriyorlardı. O dönemde Meral Akşener bazı illere gönderildi, oralarda esnaf geziyor gibi davrandılar ve onların oylarını yüzde 20'lere falan çıkarmışlardı. Onların oyu arttıkça, Milliyetçi Hareket Partisinin oyları düşüyor mantığı oluşturuldu. Her seçim öncesi Milliyetçi Hareket Partisi barajı aşamayacak diye bir algı oluştururlar. Cumhurbaşkanlığı başkanlık sistemi içerisinde barajın yüzde 7'ye indirilmesi ile ilgili, bu seferde 'MHP barajı aşamayacağı için kendine göre ayarladı' dediler. Allaha şükür 2 dönemdir, MHP barajı aşıyor, iki dönemdir de İYİ Parti barajı aşamıyor" dedi.>>8'DE

Milliyetçi Hareket Partisi ilçe başkanları, 14 Mayıs seçimleri sonrası tekrar Afyonkarahisar'dan milletvekili seçilen Mehmet Taytak'a hayırlı olsun ziyaretinde bulundu.

Kuralsız sürücülere ceza yağdı



Afyonkarahisar'ın Bolvadin ilçesinde tescilsiz ve kurallara uymayan motosiklet sürücülerine yönelik yapılan denetimde yaklaşık 20 bin TL'lik trafik cezası kesildi.>>3'TE

Prag'a gidiyorlar

Afyonkarahisar Emir Murat Özdemir Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi "Erasmus + Bireylerin Öğrenme Hareketliliği" projesi kapsamında Çek Cumhuriyeti Prag kentinde gidecek olan öğretmen ve öğrenciler il Milli Eğitim Müdürü Miraç Sünneci'yi proje hakkında bilgilendirdi. >>2'DE



Sinanpaşa'da kaza 5 kişi yaralandı

Afyonkarahisar'da kontrolden çıkan otomobilin bariyerlere çarpması sonucu meydana gelen kazada 5 kişi yaralandı.>>3'TE

Ata tohumlarından üretilen fideler dağıtıldı



Afyonkarahisar'ın Sandıklı ilçesinde jeotermal serada atadan kalma tohumlardan yetiştirilen sebze fideleri vatandaşlara ücretsiz dağıtıldı.>>3'TE

Emirdağ'da 'Fidanlar Çınarlarla Buluşuyor' projesi devam ediyor

Emirdağ Kaymakamı Osman Bilici, Emirdağ Huzurevinde Afyonkarahisar Valiliği tarafından yaşlılar ve genç kuşaklar arasındaki etkileşimi kuvvetlendirmek amacıyla başlatılan "Fidanlar Çınarlarla Buluşuyor" etkinliğine katılarak huzurevi sakinleri ve Merkez Anaokulu öğrencileri ile bir araya geldi.>>2'DE



Başkan Tokdemir öğrencileri tebrik etti

Seydiler Belediye Başkanı Hasan Hüseyin Tokdemir, geçtiğimiz hafta düzenlenen bisiklet müsabakalarına katılan ve il genelinde kızlar ve erkeklerde il birincisi olan Seydiler Ortaokulunda okuyan öğrencileri tebrik etti.>>7'DE



TRT Spikeri Erdoğan Arıkan, diksiyon eğitimi verdi >>5'TE

ATSO KOBİ Akademisi eğitim takvimi çerçevesinde TRT Spikeri Erdoğan Arıkan, ATSO Meclis Salonu'nda Diksiyon Eğitimi verdi.

Matematik ve Fen yarışmasının birincisi Sandıklı'dan

'Türkiye Yüzyılı gençlerimizin yüzyılı olacaktır'

AK Parti Afyonkarahisar Milletvekili İbrahim Yurdunuseven 19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı dolayısıyla yazılı mesaj yayımladı.



Yurdunuseven mesajında; "19 Mayıs 1919'da bitti denilen hasta adam denilen bir devlet, atılan bir adım, çözülen bir yolculuk ile kenetlenmiş ve kesin bir zaferle bu birliği taçlandırmıştır. Bütün bu destanlaşmış olaylar silsilesinde canını seve seve vatan ve bayrak için feda etmiş kahramanlarımızı rahmet ve minnetle anıyorum. Birbiri ardına verilen varoluş mücadelelerinin,

yazılan destanların üzerinden tam 1 asır geçtiği bugün dünyadaki sömürge düzenine karşı gelen devletimiz yepyeni bir mücadelenin içine girmiştir. Geldiğimiz noktada artık sahada açık açık savaştığımız kimse olmasına rağmen yaptırımlarla, daha da tehlikeli içimize sokulan planlarla mücadele etmekteyiz. Yaklaşık yarım asırlık bir zamanı bu hainlerin Aziz Milletimize dayattıklarıyla geçirdik. Ancak başta Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan'ın siyasi dehası, önceden belirlenmiş hedeflerimiz ile son 5 yılda yaptığımız atılımlarla

bütün bunları tarihe gömdük. Türkiye Yüzyılı olarak belirlediğimiz içerisinde gerçekleştirmeyi planladığımız hedefler ile tıpkı 19 Mayıs'tan başlayan bağımsızlık mücadelesi gibi benzersiz bir mücadelenin içine giriyoruz. Bu mücadelenin gayesi tam bağımsız büyük ve güçlü Türkiye'dir. Türkiye Yüzyılı ise geleceğimiz olan çocuklarımız ve gençlerimizin yüzyılı olacaktır. Bu duygu ve düşüncelerle ülkemiz ve milletimiz için hiç düşünmeden cepheden cepheye koşan ve can veren tüm şehidatı rahmet ve minnetle anıyor Aziz Milletimizin 19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı'nı kutluyorum" dedi. >>İZZET IŞIK

Köksal: Atatürk, ülkemizi gençlere emanet etmiştir

CHP Afyonkarahisar Milletvekili Av. Burcu Köksal, gençliğin önemine işaret ederek, "Cumhuriyetimizin kurucusu Mustafa Kemal Atatürk, ülkemizi gençlere emanet etmiştir" dedi.

Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Afyonkarahisar Milletvekili Av. Burcu Köksal, 19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı dolayısıyla yayınladığı mesajında, 19 Mayıs 1919'un bir milletin kurtuluşu olan inancını, bağımsızlığa tutkunluğunu simgeleyen çok önemli bir tarih olduğunun önemini altını çizdi. Milletvekili Köksal mesajında şu ifadeleri kullandı: "Milletlerin tarihlerinde belirli kilometre taşları vardır ki bunlar toplumsal dönüşümün de habercisi olmuşlardır. Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün İzmir'in işgalinden sonra çıktığı Samsun, Milli Mücadele'nin başladığı, istiklal meşalesinin yandığı kilometre taşı olmuştur. 19 Mayıs 1919'da başlayan Kurtuluş Savaşımız, Türkiye Büyük Millet Meclisi'nin kurulmasını sağlamış, böylelikle egemenlik kayıtsız şartsız millete geçmiştir. Cumhuriyetimizin kurucusu Mustafa Kemal Atatürk, ülkemizi gençlere emanet etmiştir. Kimse olmadığında 'Ben varım' diyebilme cesaretini gösteren Mustafa Kemal Atatürk, İstanbul Hükümeti'nin de baskısına boyun eğmemiştir. Atatürk, milli bağımsızlık kazanıldıktan sonra Samsun'a çıktığı günü gençlere armağan etmiştir. Bunda çok önemli bir mesaj vardır. Bu mesaj, ülkeye



gençlerin sahip çıkmasıdır. Ben, Atatürk'ün kurduğu Cumhuriyet Halk Partisi'nin milletvekili olarak diyorum ki: Biz Atatürk'ün Samsun'a çıktığı yaşta, hepimiz Atatürk gibi genç ve coşku doluyuz. Kalbi Cumhuriyet ve Atatürk sevdası ile dolu olan her vatandaşımızın yaşına bakılmaksızın genç olarak sayıldığını biliyor; bu heyecanı taşıyan herkesin 19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı'nı kutluyorum." >>TUĞRUL ŞAHİN

Emirdağ'da 'Fidanlar Çınarlarla Buluşuyor' projesi devam ediyor

Emirdağ Kaymakamı Osman Bilici, Emirdağ Huzurevinde Afyonkarahisar Valiliği tarafından yaşlılar ve genç kuşaklar arasındaki etkileşimi kuvvetlendirmek amacıyla başlatılan "Fidanlar Çınarlarla Buluşuyor" etkinliğine katılarak huzurevi sakinleri ve Merkez Anaokulu öğrencileri ile bir araya geldi.



Emirdağ Merkez Anaokulu öğrencilerinin katılımı ile gerçekleştirilen etkinlikte Kaymakam Bilici, yaşlılar ve minik öğrenciler ile yakından ilgilenecek onlarla sohbet etti. Genç kuşakların ulu çınarlar ile bir araya gelerek onlarla vakit geçirmelerinin, etkinlikler yapmalarının ve onların tecrübelerinden faydalanmalarının çok önemli olduğunu ifade eden Kaymakam Bilici, düzenlenen bu anlamlı etkinlik için emeği geçenlere teşekkür etti. >>İHA

Afyonkarahisar'dan Prag'a gidiyorlar

Afyonkarahisar Emir Murat Özdilek Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi "Erasmus + Bireylerin Öğrenme Hareketliliği" projesi kapsamında Çek Cumhuriyeti Prag kentinde gidecek olan öğretmen ve öğrenciler İl Milli Eğitim Müdürü Miraç Sünnetçi'yi proje hakkında bilgilendirdi.



Afyonkarahisar Emir Murat Özdilek Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi idareci, öğretmen ve öğrencileri, İl Milli Eğitim Müdürü Miraç Sünnetçi'yi makamında ziyaret etti. Afyonkarahisar İl Milli Eğitim Müdürlüğü himayesinde Mesleki Eğitim ve Öğretim alanında düzenlenen "Erasmus + Bireylerin Öğrenme Hareketliliği" projesi kapsamında Emir Murat Özdilek Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Konaklama ve Seyahat Hizmetleri alanından 2 öğrenci, Yiyecek İçecek Hizmetleri alanından 2 öğrenci, Çek Cumhuriyeti Prag kentinde uzun dönemli öğrenme modeli ile mesleki eğitime katılacak. Proje 19 Mayıs 2023 tarihinde başlayacak ve 90 gün sürecek. Öğrenciler Yiyecek İçecek Hizmetleri Alan Şefi Emrah İşişağ refakatinde gidecek. Ziyaret, İl Milli Eğitim Müdürümüz Miraç Sünnetçi'nin proje hakkında bilgi alması ve öğrenciler ile sohbet edip fotoğraf çekilmesi ile son buldu. >>İZZET IŞIK



Matematik ve Fen yarışmasının birincisi Sandıklı'dan

Afyonkarahisar'da düzenlenen 8'inci Sınıflar arası Matematik ve Fen Bilimleri Yarışması'nda Sandıklı Yunusemre Ortaokulu il birincisi oldu.



Afyonkarahisar İl Milli Eğitim Müdürü Miraç Sünnetçi 8'inci Sınıflar Arası Matematik ve Fen Bilimleri Yarışmasına katıldı. Süleyman Demirel Fen Lisesi'nde yapılan birinci eleme yarışmasına 17 ortaokul katıldı. Yarışmanın finaline sekiz takım kaldı. Yarışma sonunda Sandıklı Yunusemre Ortaokulu il birincisi Şemsettin Karahisari Ortaokulu ikinci, Merkez Özel

Nezih Arslan Ortaokulu üçüncü oldu. Yarışmaya İl Milli Eğitim Müdürü Miraç Sünnetçi, Şube Müdürü Hayati Duman ile okul müdürleri, öğretmenler, veliler ve öğrenciler izleyici olarak katıldı. Çok heyecanlı bir havada geçen yarışmanın gelecek yıllarda da devam edeceğini belirten İl Müdürü Miraç Sünnetçi katılan tüm okulları ve öğrencileri tebrik etti. >>MEVLÜT TINAS



Yıldızlar il seçmeleri yapıldı

Türkiye Boks Federasyonu Afyonkarahisar il Temsilciliği 2022/2023 sezonu faaliyet programında yer alan Yıldızlar il seçmeleri yapıldı.

Afyonkarahisar'da unutulmaya yüz tutmuş branşlar arasında olan boks sporu İl Müdürü Kasapoğlu, İl Temsilcisi Halil Kocaşaban, Milli Antrenör Serdar Şanlı ve Yardımcı Antrenör Ahmet Şanlıgenç'in girişimiyle yeniden hayata döndü. Afyonkarahisar'da yeniden hayat bulan ve Şanlı Spor Kulübünde yapılan Yıldız Erkek ve Kız boks il seçmelerine 30 sporcu katıldı. Oldukça çekişmeli geçen müsabakalar sonucunda erkeklerde 48 kiloda Yusuf Yaşar, 54-57 Kiloda

Mehmet Yaşar, 57-60 Kiloda Mustafa Yangın, 52-54 Kiloda Furkan Özbınar, 60-63 Kiloda Recep Tanrıku birinci olurken Kızlarda da 50 Kiloda Nur Efşan Gök, 54 Kiloda Dilara Özbınar birinci oldu. Seçmelerde başarılı olan sporcular 30 Mayıs - 07 Haziran 2023 tarihleri arasında Sakarya'da yapılacak olan Türkiye Yıldız Erkek ve Kız boks şampiyonasında ilimizi temsil edecek. Afyonkarahisar'da spor branşlarını ve faaliyet sayılarını artırmayı hedeflediklerini söyleyen İl Müdürü Kasapoğlu, "Boks sporunu ilimizde yeniden

hayata geçirdik. Bu branşta da bir antrenörü daha kadromuza alarak inşallah daha çok sporcuyla antrenmanlara başlayacağız. Bu sporun hayata geçirilmesinde emek veren, Antrenör Serdar Şanlı'ya, Antrenör Ahmet Şanlıgenç'e ve İl temsilcisi Halil Kocaşaban'a yürekten teşekkür ediyorum" dedi.

EN AZ BİR SPOR BRANŞIYLA UĞRAŞIN

Boks sporunu hak ettiği yerlere getireceklerini ifade eden Boks il Temsilcisi Halil Kocaşaban, "İlimizde geçmiş yıllarda tüm yokluklara rağmen fedakarca gayret gösterilerek başarılar elde edilen fakat günümüzde unutulmaya yüz tutmuş branşlar arasında olan Boks sporunu Allah'ın izniyle hak ettiği yerlere getireceğiz. Bu konuda bugün bize salonun kapılarını açarak imkan sağlayan Sn. Serdar Şanlı'ya ve sporcularımızın hazırlanmasında büyük emeği katkısı olan Yrd. Antrenör Sn. Ahmet Şanlıgenç'e teşekkürü bir borç bilirim" ifadesinde bulundu. Sporun zararlı alışkanlardan koruduğunu belirten Kocaşaban tüm gençleri en az

bir spor branşıyla uğraşmaya davet etti. Sandıklı'da görev yaptığı okulda boks takımı oluşturarak antrenmanlara devam ettiğini belirten Yardımcı Antrenör Ahmet Şanlıgenç, "Uzun süredir Boks sporu ile ilgileniyorum ve seviyorum. Sandıklı Proje Fen ve Sosyal Bilimler Anadolu İmam Hatip Lisesinde de öğrencilerimden boks takımı oluşturduk. Öğrencilerimiz ve ilimize boks sporunu sevdirmek ve tanıtmak için elimizden gelen gayreti sürdüreceğiz. İnşallah İlimizde boks sporu daha iyi yerlere gelecek" dedi.

SAĞLAM SPORCULAR YETİŞTİRMEK İSTİYORUZ

Ülkemizi dövüş sporları alanında temsil eden Şanlı Spor Kulübü başkanı Serdar Şanlı, "Amacımız sağlam kendini ülkesini bilen sporcular yetiştirerek ülkemize milletimize değer katmak. Bu ve bundan sonra bu alanda payımıza ne düşerse her zaman hazır olduğumuzu belirtirim. Burada gerçekleştirilen seçmelerde başarı elde ederek Türkiye boks şampiyonası katılmaya hak kazanan gençlerimize başarılar dilerim" ifadesinde bulundu. >>İZZET İŞİK



Sinanpaşa'da kaza 5 kişi yaralandı

Afyonkarahisar'da kontrolden çıkan otomobilin bariyerlere çarpması sonucu meydana gelen kazada 5 kişi yaralandı.

Kaza, Sinanpaşa ilçesine bağlı Serban beldesi yakınlarında meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, M.Ö., idaresindeki 34 LY 1441 plakalı otomobil sürücüsünün henüz belirlenemeyen bir sebepten ötürü direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu kontrolden çıktı. Savrulan araç yol kenarındaki bariyerlere çarparak durabildi. Kazanın ardından çevredekilerin haber vermesi ile bölgeye çok sayıda ambulans ve jandarma ekibi sevk edildi. Bölgeye gelen sağlık ekipleri kazada yaralanan araç sürücüsü M.Ö. L.B., F.İ., G.İ. ve T.Y.'yi ambulanslar ile Sandıklı Devlet Hastanesine kaldırdı. Yaralıların sağlık durumlarının iyi olduğu bildirildi. Kazanın ardından jandarma tarafından inceleme başlatıldı. >>İHA



Ata tohumlardan üretilen fideler dağıtıldı

Afyonkarahisar'ın Sandıklı ilçesinde jeotermal serada atadan kalma tohumlardan yetiştirilen sebze fideleri vatandaşlara ücretsiz dağıtıldı.

İlçede jeotermal serada yetiştirilen 100 bin ata tohumu Sandıklı 15 Temmuz Demokrasi Meydanı'na kurulan İstamlarda vatandaşlara dağıtıldı. Ata tohumundan elde edilen patlıcan, biber ve domates fidelerinin dağıtımını gerçekleştirdi. >>MEVLÜT TINAS



Kuralsız sürücülere ceza yağdı



Afyonkarahisar'ın Bolvadin ilçesinde tescilsiz ve kurallara uymayan motosiklet sürücülerine yönelik yapılan denetimde yaklaşık 20 bin TL'lik trafik cezası kesildi.

Denetim Bolvadin İlçe Emniyet Müdürlüğüne bağlı ekipler tarafından yapıldı. Çok sayıda ekibin görev aldığı denetimde motosiklet sürücülerine yönelik abartı egzoz takılı, ehliyetsiz ve plakasız motosikletler ile kırımız ışıkta geçenlere yaklaşık 20 bin TL trafik cezası kesildi. Denetimlerin ilerleyen günlerde devam edeceği kaydedildi. >>İHA

Vali Yiğitbaşı: "Atatürk, ülkemizi ve milletimizin gençlerimize emanet etmiştir"

Afyonkarahisar Valisi Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı, Atatürk'ü anma Gençlik ve Spor Bayramı dolayısıyla yayımladığı mesajda: "19 Mayıs 1919, İstiklal Savaşı'nın kazanılmasında ve Cumhuriyet'in kurulmasında tarihi bir milat olmuş, Gazi Mustafa Kemal Atatürk tarafından gençlerimize armağan edilmiştir" dedi.

Yiğitbaşı mesajında şu ifadelerle yer verdi: "İstiklal mücadelemizle Aziz Milletimiz vatanı, bayrağı ve mukaddes değerleri uğruna tüm imkansızlıklara ve yokluğa rağmen kahramanlık destanları yazabildiğini tüm dünyaya bir kez daha ilan etmiştir. Cumhuriyetle birlikte kazandığı değerlerin ilelebet devam etmesi ve bu topraklarda atılacak herhangi bir adımın Türk milletinin varlığı dikkate alınmaksızın atılmayacağını bir kez daha ifade etmiştir. Bu anlamlı gün aynı zamanda tarihten güç alan, istiklaline duyduğu aşkla istikbale yürüyen bir gençliğin gündür. "Cumhuriyeti biz kurduk, onu yükseltecek ve yaşatacak sizsiniz." diyerek Cumhuriyet'in istikbalini gençlerin gayret ve azimlerine bağlayan Gazi Mustafa Kemal Atatürk, ülkemizi ve mil-



letimizin değerlerini gençlerimize emanet etmiştir. Gençlerimize düşen en büyük görev, bu aziz vatanın bağımsızlığını korumak, geleceğini teminat altına almak ve inandığı değerler öncülüğünde gelecek kuşaklara huzur ve güven dolu bir ülke bırakmaktır. Milli ve manevi değerlerimiz, Kurtuluş Mücadelesi ve Cumhuriyet ile kazandığımız tecrübelerimiz, geleceğe ancak gençlerimizin inanç ve gayretiyle aktarılabilir. Bu vesileyle çok kıymetli gençlerimizin ve Aziz Milletimizin 19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı'nı en içten dileklerle kutluyorum. Gazi Mustafa Kemal Atatürk ve Milli Mücadele kahramanlarımıza, aziz şehitlerimize Yüce Allah'tan rahmet diliyorum, mukaddes emanetlerini saygı ve hürmetle yad ediyorum. >>İZZET İŞİK

AnaHaber
Karahisar Basın Yayın Dağ. Matbaa Reklam Ajans Org. İletişim ve Per. Yön. Hizm. Tic. Ltd. Şti. adına
İMTİYAZ SAHİBİ
Muhittin YEŞİLAY
GENEL YAYIN YÖNETMENİ
Yasemin ÖZCAN KAPLAN
SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
Mevlüt TINAS
SAYFA SEKRETERİ
Tuğrul ŞAHİN
19 MAYIS 2023 CUMA
SAYI : 5165 KURULUŞ : 19 ARALIK 2005
YAYIN TÜRÜ : YEREL SÜRELİ
WEB ADRESİ WWW.AFYONANAHABER.COM.TR
E-MAIL ADRESİ INFO@AFYONANAHABER.COM.TR
Adres: Organize Sanayi Bölgesi 4. Caddesi 1. Sokak No: 8 AFYONKARAHİSAR
Tel : (0.272) 222 23 33 / UETS Adresi:25949-68416-49254
Fax : (0.272) 221 15 82
Baskı : Kocatepe Gazetesi Baskı Tesisleri
Hacı Abdurrahman Mah. Kurtuluş Cad. Aynoğlu Cami Sokak No: 3 AFYONKARAHİSAR
Tel : 0 272 215 74 84
İmzalı yazılarda sorumluluk imza sahibine aittir. Gazetemiz Basın Ahlak Yasası'na uymayı taahhüt eder

Diyet yaparken bu hatalardan kaçının

Birçok insanın fazla kilolarından kurtulmaya çalışırken uyguladığı diyet türleri ve yöntemlerinde güvenilir olmayan yöntemler tercih ettiğinin altını çizen Beslenme ve Diyetetik Uzmanı, Dyt. Deniz Pirçek, "Bilinçsizce yapılan beslenme hataları kilo vereyim derken aksine kilo almaya sebep olabiliyor" dedi.

Öncelikle kilo vermek için bedenimizi iyi tanımamız, metabolizma hızımızı, kas ve yağ oranımızı, gıda intoleranslarımızı bilmemizin ve kilo verme sürecinin bir diyetisyen eşliğinde olmasının çok önemli olduğunu vurgulayan Beslenme ve Diyetetik Uzmanı Dyt. Deniz Pirçek, metabolizma hızını düşüren, günlük aktiviteler için gerekli enerjiyi azaltan ve kilo vermeyi zorlaştıran en sık yapılan diyet hatalarını sıraladı. "Kilo vermek bazı kişiler için zor olabilir. Sağlıklı yaşam tarzı seçimleri yapılsa da istenen sonuçlar elde edilemeyebilir" diyen Dyt. Deniz Pirçek, "Bu, yanlış yönlendirilme ya da etkinliği kanıtlanmamış yöntemlerin denenmesi nedeniyle olabilir. Başkasının uyguladığı diyeti uygulamak, yeterince yağ ve karbonhidrat tüketmemek, yeterince su tüketmemek gibi temel hatalar metabolizma dengesini bozabiliyor. Diyet listelerinde ve beslenme alışkanlıklarında yapılacak değişimlerle bu durum engellenebilir ve kilo verme hızlanabilir. Yanlış yiyecekleri tüketmeyi bırakmak ve çok kısıtlayıcı beslenme planlarını takip etmek, diyetten yarardan çok zarar verebilir" diye konuştu. Dyt. Deniz Pirçek, sık yapılan bazı diyet hatalarını ise şu şekilde sıraladı: Öğün atlamak veya uzun süre aç kalmak "Zayıflamak uğruna öğün atlamak ve saatlerce aç kalmak en sık yapılan hatalardan biri olup, sanılanın aksine genelde kilo alımıyla sonuçlanıyor. Çünkü uzun süre açlığa maruz kalan metabolizma, daha yavaş çalışmaya başlıyor ve böylece harcadığımız enerji de azalıyor. Bu durumda kan şekeri de düşüğü için hem bir sonraki öğünde besin alımı artıyor hem de tatlı isteği oluşuyor. Bu nedenle diyetisyeniniz ile belirleyeceğiniz ara ve ara öğünlere uymak büyük önem taşır."



in için ürün etiketleri kontrol edilebilir. Önemli bir makro besin olan karbonhidratlar, vücudun öncelikli enerji kaynakları arasında bulunur. Güncel araştırmalara göre şeker, beyaz makarna ve beyaz ekmek gibi rafine karbonhidratlar kan şekeri yükseltip kilo alımına neden olabilir. Bununla birlikte kompleks karbonhidratlar kilo vermeye yardımcı olabilir. Tam buğday ekmeği, fasulye, baklagiller, sebzeler ve meyveler, kompleks karbonhidrat içeren gıdalar arasında bulunur. Karbonhidrat içerikli gıdaların tamamen bırakılması, enerji seviyesini de etkiler. Kişilerin çalışmak ya da antrenman yapmak için yeterli enerjisi olmayabilir. Bu da daha fazla karbonhidrat tüketme isteğiyle sonuçlanabilir. Vücudu tok tutan kompleks karbonhidratlar vitamin, mineral ve lif desteği sağlar. Kalıcı enerji takviyesi yapan lifler, iştahı kontrol altında tutmaya yardımcı olurken sindirim sistemi sağlığını koruyabilir." Su tüketmemek "Gün içinde az su tüketmek, diyetlerde en çok yapılan ve düzeltilmesi en basit hatalardan biridir. Kalori yakmak için su tüketimi şarttır. Vücut susuz kaldığında metabolizma yavaşlar ve bu da daha yavaş kilo kaybı anlamına gelir. Bu yüzden atıştırma saatlerine ya da her öğüne bir bardak su ilave edilebilir. Su tüketmek hem zayıflamanız için hem de sağlığını korumak için gereklidir. Ancak bazı kişiler suyun ödem yaptığını düşünerek diyet yaparken çok fazla su tüketmek istemez. Bilinenin aksine su tüketmek ödem oluşumunu engeller. Vücutta biriken toksin maddelerin dışarı atılmasını sağlar. Sindirim enzimlerinin çalışması için gerekli olan suyun yeterli miktarda tüketilmemesi, hem sindirim sistemini hem de metabolizmayı yavaşlatır. Günlük su

tüketiminin gerekenden az olması kilo vermenizi engeller."

YALNIZCA TARTIYA ODAKLANMAK

"Henüz sindirilmeyen gıdaların ağırlığı ve kas kütlelerinde meydana gelen artış gibi birçok faktör, kiloda dalgalanmalara neden olabilir. Gün içinde tüketilen yiyecek ve sıvı miktarına bağlı olarak, tartıda görülen ağırlık birkaç saat içinde dahi değişebilir. Kadınlardaki hormonal değişiklikler de vücutta normalden fazla su tutulmasına yol açarak ağırlığı değiştirebilir. Tartıdaki ağırlığın değişmemesi, yağ külesinin kaybedilmesi ama vücudun su tuttuğu anlamına gelebilir. Ek olarak, egzersiz yapanlar yağdan kaybederken kastan kazanmış olabilir. Bu durumda, tartıdaki sayı aynı kalsa bile kıyafetler daha bol gelmeye başlayabilir. Tartıdaki sayıya odaklanmak yerine vücudun enerji seviyelerine ve fiziksel görünümdeki ilerlemelere dikkat çevrilerek kilo verme sürecine daha olumlu yaklaşılabilir, böylece daha kalıcı bir süreç oluşturulabilir." "Bitter çikolata, avokado, kuruyemiş gibi gıdalar, sağlığa faydalı bileşenlere sahip

azaltır. Bununla birlikte öğün atlamak, hedef kiloya daha yavaş ulaşılmasına neden olabilir. Günlük kalori ihtiyacı; yaş, vücut tipi ve günlük aktivite seviyesi gibi bazı faktörlere bağlı olarak belirlenir. Bu miktar, vücudu aç bırakmadan ya da vücudun dinlenme halindeyken ihtiyaç duyduğu enerji anlamına gelen bazal metabolizma hızının altına düşmeden kilo vermeyi sağlayabilir. Bir kişinin diyeti ve aktivite seviyeleri birbirleriyle ilişkilidir. Buna göre, egzersiz yapan kişilerin günlük spor aktivitelerini de kalori hesabına eklemesi faydalı olur. Daha fazla hareket edenlerin daha fazla yemesi, daha az hareket edenlerin daha az kalori alması gerekir. Fakat günlük kalori ihtiyacının çok altında beslenmek kilo verme sürecini olumsuz etkileyebilir."

FAZLA MIKTARDA YAĞ TÜKETMEK

"Bazı düşük karbonhidratlı ve ketojenik diyetler, iştahı kontrol altında tutmak ve yağ yakımını hızlandırmak için sınırsız miktarda yağ tüketimine izin verir. Bununla birlikte aşırı yağ tüketmek, kalori açığı oluşturmak çok daha fazla kalori almaya neden olabi-



olduğu için diyet listelerine eklense de yüksek kaloriye sahiptir. Bu yiyeceklerin aşırı tüketilmesi, hedeflenen kiloya ulaşamamasına neden olabilir. Bu açıdan porsiyon kontrolü, sağlıklı kilo oranını korumak için çok önemlidir. Sağlıklı gıdaları sağlıklı porsiyonlarda tüketmek vücuda ne zaman tok ve ne zaman aç olduğunu öğretmeye yardımcı olabilir."

AŞIRI RAFINE ŞEKER TÜKETMEK

"Paketlenmiş ya da işlenmiş gıdalar; yüksek oranlarda şeker, sodyum ve yağ içerebilir. Tüketilen ilave şeker miktarının, günlük alınması gereken kalorienin yarısından fazla olmayacak şekilde sınırlandırılması faydalı olabilir. Kadınlar günde 100 kaloriden, erkekler günde 150 kaloriden az rafine şeker tüketebilir. Meyveler gibi bazı gıdalar doğal olarak şeker içerdiği için diyet listelerine eklenebilir. Vücut, meyvelerde bulunan vitamin, mineral ve lifleri işlenmiş gıdalara kıyasla farklı şekilde işler."

SÜREKLİ AYNI GIDALARI TÜKETMEK-TEK TIP BESLENMEK

"Sağlıklı beslenmeye çalışan kişiler, tavuk ya da meyve ve sebzeler gibi güvenli olduğunu düşündükleri yiyecekleri sürekli tüketme eğiliminde olabilir. Bununla birlikte vücudun çeşitli yiyeceklerden mahrum bırakılması, bir süre sonra aşırı yeme isteği yol açabilir. Bu nedenle beslenme düzeninde farklılık yapmak ve çeşitli beslenmek faydalı olabilir."

GÜNLÜK ÇOK AZ KALORI ALMAK

"Bazı kişiler hızlı kilo vermek amacıyla günlük alınması gereken kaloriyi büyük ölçüde

azaltır. Bununla birlikte öğün atlamak, hedef kiloya daha yavaş ulaşılmasına neden olabilir. Günlük kalori ihtiyacı; yaş, vücut tipi ve günlük aktivite seviyesi gibi bazı faktörlere bağlı olarak belirlenir. Bu miktar, vücudu aç bırakmadan ya da vücudun dinlenme halindeyken ihtiyaç duyduğu enerji anlamına gelen bazal metabolizma hızının altına düşmeden kilo vermeyi sağlayabilir. Bir kişinin diyeti ve aktivite seviyeleri birbirleriyle ilişkilidir. Buna göre, egzersiz yapan kişilerin günlük spor aktivitelerini de kalori hesabına eklemesi faydalı olur. Daha fazla hareket edenlerin daha fazla yemesi, daha az hareket edenlerin daha az kalori alması gerekir. Fakat günlük kalori ihtiyacının çok altında beslenmek kilo verme sürecini olumsuz etkileyebilir."

GECE YEMEK

"Geceleri yeme alışkanlığını sürdürmek, aşırı tüketime yol açabilir. Gündüz kalorilerini gece yemeği için tutmak da sağlıksız bir yaklaşımdır. Enerji için gün boyunca kaloriye ihtiyaç duyulur. Gün içinde yeterince gıda tüketilmemesi durumunda geceleri daha aç olunabilir. Ayrıca yatmadan önce yemek, mide yanmasına neden olarak iyi bir gece uykusunun önüne de geçebilir. Gece tüketiminin önlenmesi için öğünlerin zamanlamasının doğru yapılması ve gün boyunca alınacak kalorilerin ayrılması faydalı olabilir. Geceleri aç olan kişiler, sağlıklı bir beslenme planının parçasıysa ve kalori hedeflerine uyuyorsa, meyve ya da bir avuç fındık gibi bir atıştırma tüketebilir."

ÇOK UYUMAK VEYA UYKUSUZ KALMAK

"Uykusuz kaldığı zaman vücuttaki açlık metabolizmasında dengesizlik meydana gelir. Uykusuzluk vücutta yağlanmanın artmasına ve kilo artışına neden olmaktadır."

ŞOK DİYETLER

"Şok diyetler, kalori kısıtlı diyetlerdir. Kısa sürede istediğimiz sonucu bize verse de metabolizmanın yavaşlamasına ve kısa sürede verdiğimiz kiloyu geri almamıza neden olur. Doğru olan sağlıklı bir şekilde kilo vermek ve bunu hayat tarzına uyarlamaktır.">>>İHA



TRT Spikeri Erdoğan Arıkan, diksiyon eğitimi verdi

ATSO KOBİ Akademisi eğitim takvimi çerçevesinde TRT Spikeri Erdoğan Arıkan, ATSO Meclis Salonu'nda Diksiyon Eğitimi verdi.

Eğitimin açış konuşmasını Afyonkarahisar Ticaret ve Sanayi Odası Yönetim Kurulu Başkanı Hüsnü Serteser gerçekleştirdi. Serteser, "Odamız'ın düzenlediği eğitimleri 2018 yılından bu yana ATSO KOBİ Akademisi adı altında gerçekleştiriyoruz. Her yıl üyelerimize yönelik anketler yapıyor; bu anketlerin sonucuna göre en çok talep gören eğitimleri bir takvim çerçevesinde düzenliyoruz. Her ay en az iki eğitim ve

seminere imza atarak üyelerimizin bilgilerinin güncellenmesini sağlıyoruz. Bugün de yine üyelerimizden gelen talep doğrultusunda Diksiyon eğitimi ile sizlerle bir aradayız. Bu eğitimimizi TRT'nin başarılı spikeri Sayın Erdoğan Arıkan verecek. Sayın Arıkan'a bizleri kırmayıp Odamız'a geldiği için teşekkür ediyorum" dedi.

13 YIL ÖNCE TANIŞMIŞTIK

Serteser, konuşmasına şöyle devam etti: "Sayın Arıkan ile 13 yıl önce tanışmıştık. 24 Mayıs 2010 tarihinde, 5. ATSO Spor Oyunları'nın açılış töreninde de Sayın Arıkan bir konuşma yapmış, geleneksel halat çekme yarışımıza da katılmıştı. ATSO Spor Oyunlarımızı 2022 yılında 16'ncı kez düzenledik. Pandemi dışında aralıksız sürdürdüğümüz ATSO Spor Oyunları, Oda-Borsa Camiası'nda en uzun soluklu spor organizasyonu olarak biliniyor. Odamız, şehrimizin ekonomisinin gelişmesi için yaptığı çalışmaların yanı sıra, şehrin kültürel ve spor hayatına da katkı sağlıyor. Ben bir kez daha Sayın Arıkan'a teşekkür ediyorum; sizleri sevgi ve saygıyla selamlıyorum."



PLAKET TAKDİM EDİLDİ

Serteser'in ardından TRT Spikeri Erdoğan Arıkan; beden dili, iletişim, tarz gibi başlıkları da kapsayan Diksiyon eğitimi verdi. Yaklaşık 2 saat süren eğitimi takip edenlere Katılım Belgeleri takdim edildi. Eğitimden önce, TRT Spikeri Erdoğan Arıkan, ATSO Yönetim Kurulu Başkanı Hüsnü Serteser'i ziyaret etti. Ziyarete ATSO Yönetim Kurulu Üyeleri Fatih Mühsürler ile İbrahim Sömer de hazır bulundu. Serteser, ATSO tarafından Gazi Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi'ne yaptırılan ve Afyonkarahisar'ı anlatan ahşap plaket ile Erdoğan Arıkan'ın 2010 yılında 5. ATSO Spor Oyunları'nın Açılış Töreni'ne katıldığı sırada çekilen fotoğrafı Arıkan'a hediye etti. >>TUĞRUL ŞAHİN



Basketbol yarı final müsabakaları başladı

Okul Sporları Küçükler Basketbol Yarı Final müsabakaları Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü ev sahipliğinde başladı.



Gençlik ve Spor Bakanlığının, "Okul Sporları 2022-2023 Eğitim Öğretim Yılı" faaliyet programında yer alan Okul Sporları Küçük Kız ve Erkek Basketbol yarı final Müsabakaları Afyonkarahisar'da başladı. Tınaztepe Spor Salonu ve Mustafa Abi Spor Salonunda düzenlenen müsabakalara kızlarda 8 takım, erkeklerde 8 takım mücadele ediyor.

AÇILIŞ SEREMONİSİ DÜZENLENDİ

8 ilden 16 takımın katıldığı Okul Sporları Basketbol Yarı Final müsabakaları öncesi açılış seremonisi düzenlendi. Seremoniye İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu ile Spor Hizmetleri Müdürü V. Yılmaz Erşen, idareciler ve sporcular katıldı. Saygı Duruşu ve İstiklal Marşı'nın okunmasıyla başlayan seremoni İl Müdürü Kasapoğlu'nun konuşmasıyla devam etti. Milli mücadelenin şehri Afyonkarahisar'da sizleri ağırlamaktan büyük mutluluk duyduğunu belirten İl Müdürü Kasapoğlu, "Gençlik haftası dolayısıyla ilimizde yerel ve ulusal birçok turnuvaya ev sahipliği yapıyoruz. 8 ilden 16 takı-

mın katıldığı Okul Sporları Basketbol küçükler yarı final müsabakalarının da sevgi diliyle centilimce geçmesini temenni ediyor, tüm takımlara başarılar diliyorum" dedi. 21 Mayıs

2023 Pazar günü sona erecek müsabakalar sonunda dereceye giren takımlar, Türkiye finaline katılmaya hak kazanacak. >>MEVLÜT TINAS



Eski müze Afyonkarahisar halkına açılıyor

Kurtuluş Caddesi üzerinde bulunan ve 1971 yılında açılan Afyonkarahisar Müzesinin tahsisi Belediye tarafından alındı.



18 Nisan'da Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan tarafından açılış yapılan yeni müze binasına taşınma işlemi yapılan ve artık eski müze olarak anılacak yapı, Afyonkarahisar Belediyesince yenilenerek şehrin sosyal ve kültürel hayatına katkı sağlayacak bir yatırım olacak. Belediye Başkanı Mehmet Zeybek tahsis kapsamında müze binasını ziyaret etti, yapılacak çalışmalar istişare edildi. Ziyarete İl Kültür ve Turizm Müdürü Mehmet Tanır, Müze Müdürü Mevlüt Üyümez, Milli Emlak Müdürü Cafer Atay, Başkan Yardımcısı Benol Kaplan eşlik etti. Yapılacak proje üzerinde ekibi ile birlikte inceleme yapan Zeybek, mevcut yapının güçlendirileceğini, yeşil dokunun korunarak sosyal ve kültürel faaliyetlerde kullanılacak muhteşem bir projenin hayata geçirileceğini belirtti.

"AFYONKARAHİSAR'IMIZA HAYIRLI OLSUN"

Yeni bir yatırım daha şehre kazandıracak olmaktan mutlu olduğunu söyleyen Başkan Mehmet Zeybek konuya ilişkin açıklamasında, "Çevre ve Şehircilik Bakanımız Murat Kurum'un Afyonkarahisar ziyaretinde burayı gezdik. 'Yeşil dokuyu bozdurma' dedi. Bedeli karşılığı takas et ya da bedelini takdim et dedi. Uzun uğraşlar sonucu tahsisini aldık. İnşallah Afyonumuza yeni kültürel bir alan olarak hizmete sunacağız. Yeşil dokuyu ve mevcut binayı muhafaza ederek, rekreasyon alanları ve yeşil düzenlemeleri ile halkımızın kullanımına açmayı düşünüyoruz. Afyonkarahisar'ımıza hayırlı olsun" diye konuştu. >>MEVLÜT TINAS

Cumhurbaşkanı Erdoğan "Depremzede kardeşlerimizi sahipsiz bırakmayacak, yanlarında olmayı sürdüreceğiz"

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, "Devlet-millet dayanışmasıyla inşallah yaralarımızı hep birlikte saracağız. Depremzede kardeşlerimizi sahipsiz bırakmayacak, yanlarında olmayı sürdüreceğiz" dedi.



Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, sosyal medya hesabından açıklamalarda bulundu. Meclis seçiminin Cumhuriyet İttifakı'nın zaferiyle sonuçlanmasının ve Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın açık ara fark bulunmasının CHP yönetiminin dengelerini bozduğunu belirten Erdoğan, CHP yönetiminin 14 Mayıs gecesi sonuçları bildikleri halde televizyon ekranlarında sahneledikleri "kazandık" durumunu hep birlikte takip ettiklerini ifade etti. Erdoğan, "Rengi belli oldukça yalanları ortaya çıktı. Buna rağmen ne bilerek yanlış yönlendirdikleri seçmenlerinden ne de kamuoyundan çıkıp özür dahi dilemediler. Aynı zihniyetin şimdi de oyunu alamadıkları vatandaşlarımıza yönelik bırakınız siyaseti, insani değerlerle bağdaşmayan saldırılarına şahit

oluyoruz. Bu çevreler, deprem bölgesine gönderdikleri yardımları kesmekten, otellerdeki depremezde kapı dışarı etmeye kadar her türlü vicdansızlığı sergiliyorlar. Sosyal medyada yürütülen çirkin kampanyaları saymıyorum bile. Biliyorum yakınlarını kaybeden yüreği yaralı afetzedelerimiz yaşananlardan çok rahatsız oluyor. Bu pervasızlıklardan, hangi partiye oy verirse versin 85 milyonun tamamı üzüntü duyuyor. Kimse endişelenmesin, bu kötülük furçası karşısında hiçbir vatandaşımız umutsuzluğa kapılmasın. Milletimizin ve insanlığın ortak vicdanını yere düşürmek bizim asli görevimizdir. Devlet-millet dayanışmasıyla inşallah yaralarımızı hep birlikte saracağız. Depremzede kardeşlerimizi sahipsiz bırakmayacak, yanlarında olmayı sürdüreceğiz" dedi.>>İHA

Soylu'ndan Ekrem İmamoğlu ve Mansur Yavaş'a Zavallı iki tane belediye başkanı

İçişleri Bakanı Süleyman Soylu, seçim gecesi Ekrem İmamoğlu ve Mansur Yavaş'ın açıklamalarına ilişkin, "Zavallı iki tane belediye başkanı var. Ellere bir kağıt vermişler, 'Biz öndeyiz kazandık' dediler bütün milletimize. Özür borçları var değil mi bu milletimize? Onlar özür dilemediler. Ben onlar adına milletten özür diliyorum" dedi.

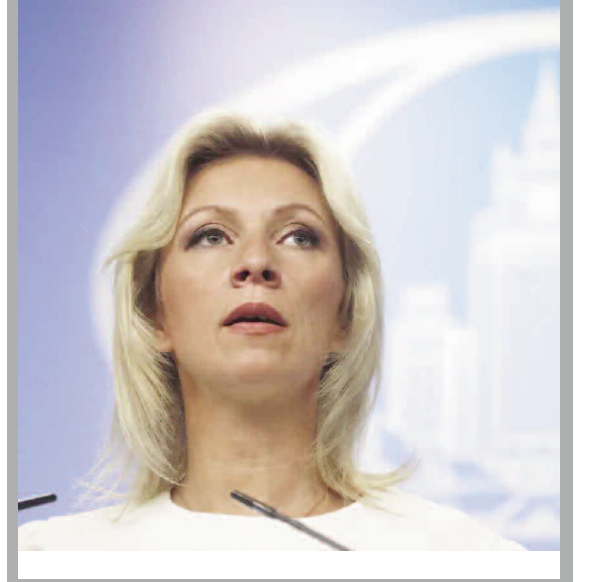
İçişleri Bakanı Süleyman Soylu, 14 Mayıs'ta yapılan Cumhurbaşkanlığı ve 28. Dönem Milletvekili Seçimleri'nin ardından AK Parti ilçe başkanlıklarına yaptığı ziyaretlere devam ediyor. Beşiktaş AK Parti İlçe Başkanlığına yaptığı ziyarette konuşan Bakan Soylu, seçim döneminde teşkilatın çok iyi çalıştığını ve gayret gösterdiğini söyleyerek "Seçim sabahı sandıklara sahip çıktınız. Her birinize çok teşekkür ediyoruz. Bu seçimin birkaç neticesi var. En önemli olanı; Türkiye'de, Türkiye Cumhurbaşkanlığı Hükümet Sistemi'ni değiştireceğini iddia edenler milletten vetosuyla karşı karşıya kalıyor. Millet onların iddiasını reddetmiştir. Çünkü bu seçimde Cumhuriyet İttifakı Meclis'e 320'nin üzerinde milletvekili ile girmiştir. Onların anayasayı değiştirebilme kabiliyetleri ortadan kaybolmuş ve böylece milletimiz, Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan'ın yıllardan beri üzerinde durduğu, milletimizin onayladığı Cumhurbaşkanlığı Hükümet Sistemi, yani Cumhurbaşkanlığı Sistemi, Başkanlık Sistemi'ni değiştirmek isteyenlere bu imkanı vermemiş, bu sistemi beğenmiş ve yoluna devam etmek istemiştir. Birinci sonucu seçimin budur. İkinci sonucu, yıllardır bu ülkede demokrasi üzerinden ve hukuk sistemimiz üzerinden bu ülkeyi eleştirenler, dışarıdan eleştirenler, dışarının sözünü kullanarak,



İçeride eleştirenler milletten demokrasi dersiyse karşı karşıya kalmıştır" diye konuştu. Seçimin nasıl demokrasi şölenine dönüştüğüne, milletimizin demokrasi ve milli iradeye nasıl sahip çıktığına vurgu yapan Bakan Soylu, "Bu millet imzasıyla seçime yüzde 88.8 katılımı, iştirakle koyduğu iradeyle cevabı vermiştir. Bu seçimin bir neticesi daha var. O da şudur; dediler ki; Tayyip Erdoğan kaybetse de vermez. Vermeyecek. Bu hükümet vermez. Biz 27 milyon oy almış bir Cumhuriyet İttifakıyız.

Cumhurbaşkanımız 27 milyon oy aldı. Seçime kaç oy için gidiyoruz? 275 bin oy için gidiyoruz. Bu kadar açık ve net. Yani bu seçim sonucu ne olursa olsun başımızın üzerine. Karşındakini kötölemek için her türlü anlayışı ortaya koymuş. Bu kim? Pat pat Kemal. Bu memlekette daha neler göreceğiz. Bir de zavallı o iki tane belediye başkanı var. Biri Ankara, biri İstanbul. Şimdi onların ellerine bir kağıt vermişler. Dediler ki 'biz öndeyiz kazandık' dediler bütün milletimize. Şimdi o hatırlıyorsanız bir Selo vardı. Selo, 6-8 Ekim olaylarında çıktı böyle boncuk boncuk terleyerek millete PKK'nın kendi önüne verdiği kağıdı okudu. Şimdi Türkiye Cumhuriyeti Devleti'ni tanyor, bu milleti tanyor. Ama o kağıdı okumak zorundaydı, okudu. Aynı bunlar da sanki Selo'ya birileri nasıl o kağıdı okutturmuşsa, bunlar da çıktılar, dediler ki: 'Biz seçimi kazandık'. Şimdi milleti yanıltmak, hani kandırmak, başka bir şey söylemeyeyim. Özür borçları var değil mi bu milletimize? Onlar özür dilemediler. Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş ve İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı Ekrem İmamoğlu özür dilemediler. Ben onların amiri sayılıyorum. Biliyorsunuz, İçişleri Bakanı onların hem disiplin amiridir hem soruşturma amiridir. Ben onların amiri olarak onlar adına milletten özür diliyorum" ifadesini kullandı.>>İHA

Tahıl anlaşması 2 ay süreyle uzatıldı



Rusya Dışişleri Bakanlığı Sözcüsü Mariya Zaharova, Ukrayna tahılının Karadeniz üzerinden dünyaya sevkiyatı ile ilgili yapılan tahıl anlaşmasının 2 ay süreyle uzatıldığını duyurdu.



Rusya ve Ukrayna arasında Türkiye ve Birleşmiş Milletler'in (BM) girişimleriyle imzalanan Ukrayna tahılının Karadeniz üzerinden dünyaya sevkiyatını amaçlayan tahıl anlaşmasına ilişkin Rusya tarafından açıklama geldi. Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın tahıl anlaşmasının iki ay daha uzatıldığını duyurmasının ardından açıklama yapan Rusya Dışişleri Bakanlığı Sözcüsü Mariya Zaharova, "Karadeniz Girişimi'nin iki ay daha uzatıldığına dair Türkiye Cumhurbaşkanlığı'nın yaptığı açıklamayı teyit ediyoruz. Böylelikle, küresel gıda güvenliğinin sağlanmasına lafta değil, fiiliyatta yardım edilmesi için bir şans daha veriliyor. Temmuz 2022'de İstanbul'da imzalanan anlaşmalara ilişkin ilkesel tutumumuz değişmedi ve anlaşmanın uygulanmasında yaşanan aksaklıklar bir an önce düzeltilmelidir" ifadelerini kullandı.Öte yandan tahıl anlaşması en son 18 Mart 2023'te 60 gün süreyle uzatılmıştı.>>İHA



Başkan Tokdemir öğrencileri tebrik etti

Seydiler Belediye Başkanı Hasan Hüseyin Tokdemir, geçtiğimiz hafta düzenlenen bisiklet müsabakalarına katılan ve il genelinde kızlar ve erkeklerde il birincisi olan Seydiler Ortaokulunda okuyan öğrencileri tebrik etti.



Geçtiğimiz hafta Kocatepe Spor Kompleksinde düzenlenen bisiklet müsabakalarında Seydiler Ortaokulunda okuyan öğrenciler Afyonkarahisar'da dereceye girerek birinci oldu. Kızlar ve erkeklerde il birincisi olan öğrenciler Afyonkarahisar'ı, Çanakkale'de 5-6 Haziran tarihlerinde düzenlenecek olan grup müsabakalarında temsil etmeye hak kazandı.

"SPORCULARIMIZI BAŞARILARINDAN DOLAYI TEBRİK EDİYORUM"

Bisiklet müsabakasında dereceye giren Seydiler Ortaokulunda okuyan öğrenciler yalnız bırakmayan ve her zaman destekleyen Seydiler Belediye Başkanı Hasan Hüseyin Tokdemir, öğrencileri başarılarından dolayı tebrik etti. Başkan Tokdemir, "Seydiler Ortaokulunda

okuyan öğrencilerimiz kasabamızın gururu olmuşlardır. Girmiş olduğu bisiklet müsabakalarında dereceye girerek ilimizi Çanakkale de temsil edeceklerdir. Belediye olarak her zaman spora ve sporcuya destek vermeye devam edeceğiz. Öğrencilerimizin başarısında hiç kuşkusuz Seydiler Ortaokulu Müdürü Fikret Talha Aslantaş ve Beden Eğitimi Öğretmeni Dilan Ayer ve Takım Antrenörü Cemil Gölünük'ün büyük katkısı olmuştur, emeği geçen herkese teşekkür ediyorum. Ayrıca, Çanakkale'de düzenlenecek olan müsabakaların tüm masraflarını da belediye olarak üstlenmekteyiz. İnşallah öğrencilerimiz Çanakkale'den de büyük bir başarı ile döneceklerdir" dedi.

>>İZZET IŞIK

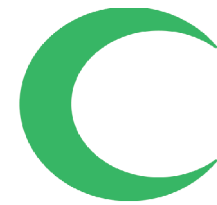
**GELECEĞİMİZİN TEMİNATI
GENÇLERİMİZİN
19 MAYIS ATATÜRK'Ü ANMA,
GENÇLİK VE SPOR BAYRAMI'NI
GÖNÜLDEN KUTLUYOR;
GAZİ MUSTAFA KEMAL ATATÜRK
VE SİLAH ARKADAŞLARINI
RAHMET VE MİNNETLE
ANIYORUZ.**



**AFYONKARAHİSAR
TİCARET VE SANAYİ ODASI**



İçme sigarayı
sağlıkta
sıhhatte kal,
içersen
bırakmaz
sende hal



YEŞİLAY
Ahmet Yeşilay

**Sigara hem
öldürür hem
süründürür**



Vallilik	: 213 53 66
Belediye	: 214 42 55
İtfaiye	: 110
Polis İmdat	: 155
Jandarma	: 156
Zabıta	: 153
Devlet Hast.	: 214 00 30-38
Doğum Hs.	: 213 39 56
Elektrik	: 186 - 212 08 22
Meteoroloji	: 217 58 58

Müdür Tanır

“Bölgenin en büyük müzesini herkes gezmeli”

Uluslararası Müze Günü kent protokolünün katılımıyla bölgenin en büyük müzesi olma özelliğini taşıyan Afyonkarahisar Müzesi'nde çeşitli etkinliklerle kutlandı.



Uluslararası Müzeler Günü, Afyonkarahisar Valisi Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı, AKÜ Rektörü Prof. Dr. Mehmet Karakaş, AK Parti Afyonkarahisar Milletvekili İbrahim Yurdunuseven, İGM Başkanı Burhanettin Çoban, İl Kültür ve Turizm Müdürü Mehmet Tanır ve çok sayıda vatandaş ile öğrencinin katılımıyla kutlanırken program

yeni hizmete giren Afyonkarahisar Müze Müdürlüğü binasında gerçekleşti. Kutlama programı Saygı Duruşu ve İstiklal Marşı'nın okunmasıyla başladı. Çok sayıda eserin sergilendiği müze binasında gerçekleşen törenin ilk konuşmasını Müze Müdürü Mehmet Üyümez yaptı. Müze binasına dair bilgi veren Üyümez; “Avrupa konseyi, ICOM ve UNESCO gibi himayelerin dünyada 19. ve ülkemizde 18.'si kutlanacak olan Uluslararası Müzeler Günü'nü kutlamak için toplandık. Müzemiz 23'00'a kadar ziyaret edilebilecek. Yeni müze binamız Kültür Ve Turizm Bakanlığı'nın yatırımlarıyla 55 bin metrekare taşınmaz üzerine inşa edilmiştir. Bölgemizin en büyük ülkemizin en büyük 5'inci müzesi arasında yer almaktadır. Müzemizde sergilenen 49 bin 572 adet eser bulunmaktadır. Hem bina dışında hem de içinde açık ve kapalı olarak sergiler bulunmaktadır” dedi.



BU MÜZEYİ HERKES GEZMELİ

Üyümez'in ardından konuşan ve müzenin açılışında emeği geçenlere teşekkür eden İl Kültür ve Turizm Müdürü Mehmet Tanır; “Afyonkarahisar'ımızın çok değerli yöneticileriyle sayın bakanımızın desteğiyle bu müze hayata geçirildi. Emeği geçen herkese teşekkür ediyorum. Afyonkarahisar için çok kıymetli olan bu müze hafıza olma

özellikli taşıyor. Paleolitik dönemden milli mücadeleye kadar olan dönemi barındıran bu müzeyi herkesin gezmesini istiyorum.” dedi.

SESLENDİRME VE TANITIMI GELİŞTİRECEĞİZ

Tanır'ın ardından konuşan ve müzeciliğin önemine dikkat çeken AK Parti Afyonkarahisar Milletvekili İbrahim Yurdunuseven ise; “Müzecilik insanların geçmişle bağını koparmamasıdır. Ne olursa olsun geçmişten günümüze insanların neler yaşadığı, nelerle mücadele edildiğini görmemiz açısından müzeler çok önemli. Bildiğiniz üzere taşınır taşınmaz tüm eserleri Afyonkarahisar'ın envanterinde sayabiliriz. Gelen turistleri sadece termale ya da diğer alanlara yönlendirmek yeterli değildir. Müzemizi de onlara göstermek ve gezdirmek gerekiyor. İnşallah önümüzdeki dönemde daha farklı pro-



jeleri de buraya kazandıracğız. Seslendirme ve tanıtım konularında daha da geliştireceğiz” dedi. Kutlama programı konuşmalarından ardından AKÜ Konservatuvar Akademisyenleri ve Sanatçılar tarafından müzik dinletisi ile son buldu.

>>TUĞRUL ŞAHİN

“Cumhurbaşkanımızın tekrar seçilmesi için çalışacağız”



Milliyetçi Hareket Partisi ilçe başkanları, 14 Mayıs seçimleri sonrası tekrar Afyonkarahisar'dan milletvekili seçilen Mehmet Taytak'a hayırlı olsun ziyaretinde bulundu.

14 Mayıs genel seçimler sonrası Milliyetçi Hareket Partisi'nden tekrar Afyonkarahisar milletvekili seçilen Mehmet Taytak'a, parti binasında MHP'li ilçe başkanları hayırlı olsun ziyaretinde bulundu. Ziyarete 28 Mayıs'ta yapılacak olan cumhurbaşkanlığı ikinci tur seçimleri için izlenecek yol haritası çıkartıldı. Ziyarete konuşan Osman Gürışık, seçim döneminde vermiş oldukları desteklerinden dolayı ilçe başkanlarına teşekkür etti.

TAMAMINA YAKIN TUM İLÇELERİMİZDE OY ARTIŞI OLMUŞTUR”

Gürışık: “14 Mayıs seçimleri öncesi tüm ilçe başkanlarımız milletvekili adaylarımız ile birlikte kısa zamanda yoğun bir şekilde çalıştık. Seçim sonuçlarına baktığımızda il genelinde tamamına yakın ilçelerimizde oylarımızı artırdık. Milletvekili aday arkadaşlarımızın adına, il yönetim kurulum adına teşekkür ediyorum. Bu seçimlerde en büyük kazancımız ise bize hainlik eden ve

bizim barajı aşamayacağımızı söyleyen bizden ayrılan hainlerin gerimizde kalması olmuştur. Cumhurbaşkanlığı seçimini ise cumhur ittifakı olarak ikinci turda kazanacağımıza inanıyorum. 28 Mayıs'ta yapılacak olan seçimlerde kendi bölgelerimizde seçimlerin kazanılması için yoğun bir şekilde çalışmaya devam edeceğiz”

“2 DÖNEMDİR, MHP BARAJI AŞIYOR, İKİ DÖNEMDİR DE İYİ PARTİ BARAJI AŞAMIYOR”

İlçe başkanları toplantısında konuşan Milletvekili Taytak, “14 Mayıs'ta yapılan seçimler öncesinde Milliyetçi Hareket Partisini yüzde 4'lerde, yüzde 5'lerde gösteriyorlardı. O dönemde Meral Akşener bazı illere gönderildi, oralarda esnaf geziyor gibi davrandılar ve onların oylarını yüzde 20'lere falan çıkarmışlardı. Onların oyu arttıkça, Milliyetçi Hareket Partisinin oyları düşüyor mantığı oluşturuldu. Her seçim öncesi Milliyetçi Hareket Partisi barajı aşamayacak diye bir algı oluştururlar. Cumhurbaşkanlığı başkanlık sistemi içerisinde barajın yüzde

7'ye indirilmesi ile ilgili, bu seferde 'MHP barajı aşamayacağı için kendine göre ayarladı' dediler. Allaha şükür 2 dönemdir, MHP barajı aşıyor, iki dönemdir de İYİ Parti barajı aşamıyor”

“CUMHURBAŞKANIMIZIN TEKRAR SEÇİLMESİ İÇİN ÇALIŞACAĞIZ VE BAŞARACAĞIZ”

Taytak, “Bizler sıradan bir siyasi partinin sıradan bir il başkanı, ilçe başkanı, milletvekili değiliz. Bizler kutlu bir davanın, Allah rızası için kurulmuş bir yapının içinde mücadele veren, şehidi olan, gazisi olan, mağduru olan, mahkûmu olan siyasi bir partinin içerisindeyiz. Sayın genel başkanımız güzel bir sözü vardır, 'Biz Allah'tan isteriz, verirse biz yaparız, vermezse verdiğine yardım ederiz.' Şuanda Cumhur ittifakındaki beraberliğimizin, rahmeti ve bereketi ile çok önemli milli meseleleri çözdük. Biz şimdi 28 Mayıs'taki Cumhurbaşkanlığı seçimleri için cumhurbaşkanımızın tekrar seçilmesi için çalışacağız ve başaracağız”

>>İBRAHİM ARTIÇ



Milletvekili Arslan, Cumhur İttifakı'na destek için sahada

Afyonkarahisar Sağlık Bilimleri Üniversitesi Hastanesi'ni ziyaret eden AK Parti Afyonkarahisar milletvekili Hasan Arslan hastalara geçmiş olsun diledi. Vatandaşlarla da görüşen Dr. Arslan Cumhur İttifakına destek istedi. Seçim çalışmalarına yoğun bir şekilde devam eden AK Parti Afyonkarahisar milletvekili Dr. Hasan Arslan bugün Afyonkarahisar Sağlık Bilimleri Üniversitesi'nde hasta ziyareti yaptı. Tek tek bütün servisleri ziyaret eden Arslan ve beraberindeki heyet hastalara geçmiş olsun diledi. Hasta yakınları ile de görüşen Arslan cumhur ittifakına destek istedi.

YALAN ÇIKAN VAATLERİ HALA İNTERNET SİTELERİNDE DURUYOR

Arslan burada yaptığı açıklamada “CHP'li seçmen kardeşlerimizin neden onurunu kırıp bu kötü muameleyi yapıyorlar anlam veremiyoruz? Herkeste traktör vereceğiz dediler. Seçim meydanlarında herkese altın dağıtacağız diyorlar. On beş bin lira bayram ikramiyesi vereceklermiş. Mesela niye 15'te 25 değil? Bunları tam durduran şey ne? 25 dediğinde, yok 25 veremeyiz, 15 verelim diyen birileri var mı? ‘Öğrencilere ulaşım, okul servisi bedava olacak’ dediler. Bugün gir internet sitesine kendi kurumsal hesaplarında bu videolar hala duruyor. CHP seçmenine yaptıkları bu muameleden vallahi gönlümüz razı değil. Koca koca adamlar okumuş, doktor olmuş, profesör olmuş, mühendis olmuş, bu vatana millete hizmet edecek adama git Kılıçdaroğlu'na oy ver diyorlar. Sadece Atatürk'ü seviyor diye bu seçmene bu zulüm nedir Allah aşkına?” dedi.

AK PARTİ HÜKÜMETİ SİZE NE YAPTI?

CHP'li siyasilerin boyayıp boyayıp açılış yaptıklarını söyleyen Arslan sözlerine şöyle devam etti; Birileri çıkmış konserden bahiriyor. İnşallah son konserimiz olmayacak. Sanki bundan önce Yunanistan'da konser veriyorlardı. Kısıtlanacağını ve özgürlüğe gideceğini söylüyorlar. AK Parti hükümeti size ne yaptı Allah aşkına? >>MEVLÜT TINAS