

Arıkan'dan Karahisar Medya Grub'a Ziyaret

Ünlü TRT spikeri Erdoğan Arıkan, Afyonkarahisar'da gerçekleştireceği diksiyon eğitimi öncesinde Karahisar Medya Grub'u ziyaret etti.



TRT kariyerine Diyarbakır Radyosu ile başlayan ve TRT Spor ekranlarıyla evlerimizde konuk olan ünlü spiker Erdoğan Arıkan, Afyonkarahisar'da vereceği diksiyon eğitimi öncesinde Karahisar Medya Grub'u ziyaret etti. Karahisar Medya Grup Genel Koordinatörü Araştırmacı Gazeteci Yazar Yasemin Özcan Kaplan'ın da hocası olan Arıkan, gerçekleştirdiği ziyarette medya sektörüne, diksiyon ve iletişime dair önemli tüyolar verirken öğrencisi Yasemin Özcan Kaplan ile eğitim sürecinde yaşadıkları eğlenceli anlardan bahsederken kahkaha dolu bir sohbet gerçekleştirdi. >>8'DE

Vali Yiğitbaşı, TÜBİTAK ve TEKNOFEST birincileriyle buluştu

Afyonkarahisar Valisi Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı ve İl Milli Eğitim Müdürü Miraç Sünnetçi, TÜBİTAK ve TEKNOFEST Yarışmalarında derece alan öğrencilerle buluştu.



Vali Yiğitbaşı, Müdür Sünnetçi ve İl Milli Eğitim AR-GE Şube Müdürü Murat Diktaş, Dumlupınar Bilim ve Sanat Merkezinde gerçekleşen toplantıda TÜBİTAK 2204-A Lise Öğrencileri Araştırma Projeleri Yarışması Bölge Finalinde birinci, ikinci ve üçüncü olan 18 öğrenci ve 8 öğretmen ile bir araya geldi. Öğrencilerin projelerini tek tek dinleyen Yiğitbaşı çalışmalarından dolayı tüm öğrencileri tebrik ederek başarılarının artarak devam etmesi temennisinde bulundu. Yiğitbaşı, Bölge birincisi olarak Türkiye finaline katılacak öğrencilere başarılar diledi. >>3'TE

Gerçekten Haber Verir

AnaHaber

18 Mayıs 2023 PERŞEMBE YIL: 18 SAYI: 5164 FİYATI: 5 TL

WWW.PARKHAYAT.COM

PARKHAYAT

HASTANELERİ

"sizin hastaneniz"

444 40 03

AFYONKARAHİSAR KÜTAHYA AKŞEHİR

AFYONKARAHİSAR'DA CUMHUR İTTİFAKI ORTAKLARI BASIN MENSUPLARIYLA BULUŞTU

Terör örgütleri cumhur ittifakı karşısında hezimete uğradı

Cumhur ittifakı il başkanları ve milletvekilleri bir araya gelerek basın toplantısı düzenledi. Burada konuşan il başkanları ve milletvekilleri ittifakın bağlarının daha da güçlendiği mesajını verdi.



Ali Özkaya



İbrahim Yurdunuseven



Hüseyin Ceylan Uluçay



Mehmet Taytak



Hasan Arslan

Halkın desteğiyle 14 Mayıs seçimlerinde TBMM'de çoğunluğu yakalayan Cumhur ittifakının il başkanları ve milletvekilleri dün bir basın toplantısı düzenleyerek ittifakın bir kez daha sıkı sıkıya kenetlendiği mesajını verdi. 28 Mayıs seçimlerinin de zaferinin Cumhur ittifakının olacağı mesajı verilen toplantıda birlik vurgusu yapıldı.

EKSİKSİZ KATILIM SAĞLANDI
Toplantıya AK Parti Afyonkarahisar İl Başkanı Hüseyin Ceylan Uluçay, MHP İl Başkanı Ahmet Kahvecioğlu, BBP İl Başkanı Veysel Avcı, Yeniden Refah Partisi İl Başkanı Fehmi Çakır, AK Parti Afyonkarahisar Milletvekilleri Ali Özkaya, İbrahim Yurdunuseven, milletvekili adayları Hasan Arslan, MHP Milletvekili Mehmet Taytak, Afyonkarahisar Belediye Başkanı Mehmet Zeybek ve çok sayıda basın mensubu katıldı. Burada bir konuşma yapan AK Parti Afyonkarahisar İl Başkanı Hüseyin Ceylan Uluçay "Cumhurbaşkanlığı ve 28. Dönem Milletvekili seçimi, tarihte görülmemiş rekor bir katılım oranı ile demokrasi söleni içinde tamamlandı. Milletimiz, büyük tevccüh göstermiş; Cumhur İttifakımız'ın Gazi Meclisimiz'deki çoğunluğunun devam etmesini sağlamıştır.

Cumhurbaşkanı seçiminde de liderimiz, Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan'ın büyük bir farkla açık ara önde tamamladı. İradesini çok değerli bulduğumuz aziz milletimiz, ikinci turun yapılacağı 28 Mayıs'ta bu başarıyı taçlandırarak istemiştir. İnanıyorum ki Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan yine büyük bir farkla Cumhur İttifakının adayı olarak milletimizden yetki alacak ve ittifak ortaklarımızla birlikte kol kola ve omuz omuza Türkiye yüzünlü yürüyüşüne başlayacaktır" dedi.>>5'TE

Polis yaptığı aramada ruhsatsız tabanca ele geçirdi



HABERİ 3'TE

Afyonkarahisar'da kamyonet içerisinde bulunan şahısların şüpheli hareketlerinden kuşkulanan polis yaptıkları aramada ruhsatsız tabanca ele geçirdi.

İlk matematik atölyesi Zeybek Başkan'dan



Tamamen Afyonkarahisar Belediyesi tarafından teftiş edilen Matematik Atölyesi, Hattat Ahmet Karahisari Anadolu İmam-Hatip Lisesi ile Fen ve Sosyal Bilimler Proje Okulunda hizmetine sunuldu. Belediye Başkanı Mehmet Zeybek atölyenin açılışını, İl Milli Eğitim Müdürü Miraç Sünnetçi, Eğitim Bir-Sen Şube Başkanı Mustafa Arslan, Gençlik ve Spor Hizmetleri Müdürü Sami Çetinaktı, okul Müdürü Mehmet Vehbi Göktaş, öğretmen ve öğrenciler ile birlikte yaptı. >>5'TE

Takla atan otomobilde 2 kişi yaralandı

Kaza, İhsaniye ilçesine bağlı Karacaahmet köyü yakınlarında meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, M.M. (72) idaresindeki 03 AAZ 657 plakalı otomobil sürücüsünün henüz belirlenemeyen bir sebepten ötürü direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu kontrolden çıktı. >>3'TE

Şuhut'ta 'Gençlik Yürüyüşü' 3



Baran Hüseyin Palalı

Liyakatın Önemi: Adalet, Verimlilik ve Güvenin Temeli

6'DA



AnaHaber Gazetesi



@anahaber afyon



@anahaber afyon



@karahisartv @karahisar medya

Gençler motosiklet şovuyla coşacak



Türkiyenin en iyi motosiklet akrobasi şov pilotu Birkan Polat, 19 Mayıs Gençlik ve Spor Bayramı etkinlikleri kapsamında Afyonkarahisar Belediyesinin organizasyonu ile gençlerle bir araya gelecek.

19 Mayıs Gençlik ve Spor Bayramı kutlama etkinliklerinin yapılacağı organizasyonda ünlü akrobasi şovmeni Birkan Polat, Veyssel Eroğlu Spor Salonu'nda saat 12:00'da motosiklet şovu ile tüm hünelerini sergileyecek. Afyonkarahisar Belediye Başkanı Mehmet Zeybek'in Erenler'de saat 14:00'da gençlerle bir araya geleceği etkinlikte de Birkan Polat yapacağı şovlarla katılımcılara unutulmaz anlar yaşatacak. Afyonkarahisar Belediye Başkanı Mehmet Zeybek her fırsatta gençlerle bir araya geldiklerini belirterek, "Şehrimizin genç bireylerine çok önem veriyoruz. Sanattan spora yıl boyunca yaptığımız her bir organizasyonun merkezinde gençlerimiz yer alıyor. 19 Mayıs etkinlikleri kapsamında farklı ve adrenali bol bir etkinlik tertip ettik. Gençler gibi heyecanlı onlar gibi hareketli akrobasi sporcusu Birkan Polat ile bayram coşkusunu şehrimizde doyasıya yaşayacağız." diye konuştu.

19 MAYIS'I COŞKUYLA KUTLAYACAĞIZ

Afyonkarahisar Valisi Kübra Gürkan Yiğitbaşı, "19 Mayıs Gençlik ve Spor Bayramını şehrimizde coşkuyla kutlayacağız. Birçok etkinliği gençlerimizle birlikte yapacağız. Başta Avrupa Gençler Motokros Şampiyonası olmak üzere motosiklet şovlarıyla bilinen Birkan Polat şehrimizde yaşanacak heyecanımıza renk katacak." dedi. Öte yandan hafta sonu yapılacak Avrupa Şampiyonası kapsamında Motor Sporları Merkezinde Birkan Polat'ın şovları devam edecek. >>MEVLÜT TINAS



Deprem bölgesi için harekete geçtiler

Afyonkarahisar merkeze bağlı Fethibey Beldesi'nde bulunan Fethibey Ortaokulu öğrencileri evlerinde aileleriyle birlikte hazırladıkları el emeği göz nuru ürünleri düzenledikleri etkinlikte satışa sunarak elde ettikleri geliri deprem bölgesine bağışladı.



Fethibey Ortaokulu öğrencileri deprem bölgesinin yaralarını sarmak için harekete geçti. Çevre Duyarlıyım, Değerlerime Sahip Çıkıyorum (ÇEDES) Projesi kapsamında Fethibey Ortaokulu ile

kardeş okul seçilen Kahramanmaraş Güzelyurt Nacılar Ortaokulu'na yardım faaliyeti düzenlendi. Etkinliğe İl Millî Eğitim Müdürü Miraç Sünnetci ve İl Millî Eğitim Müdür Yardımcısı Musa DİNÇGEZ de katıldı. >>İHA

Müdür Sünnetci ziyaret turunda İl Millî Eğitim Müdürü Miraç Sünnetci, Sandıklı Barbaros Ortaokulumuzu ziyaret etti.



İl Millî Eğitim Müdürü Miraç Sünnetci, İl Millî Eğitim Müdür Yardımcısı Musa DİNÇGEZ ve Sandıklı İlçe Millî Eğitim Müdürü Ebubekir Bozkurt ile beraber Sandıklı Barbaros Ortaokulunu ziyaret ederek, okul derslik ihtiyacını yerinde inceledi. Müdür Miraç Sünnetci ayrıca Okul Müdüründen okulun

işleyişi ve "Burs Yumurtlayan Tavuklar Projesi" hakkında bilgi aldı. Son olarak Müdür Sünnetci, Barbaros Ortaokulunun YouTube kanalı olan Barbaros Fm'nin konğu olarak öğrenciler ile kısa bir söyleşi gerçekleştirdi. Ziyaret hatıra fotoğrafı çekilmesi ile son buldu. >>İZZET İŞİK

Şuhut'ta 'Gençlik Yürüyüşü'

Afyonkarahisar'ın Şuhut ilçesinde 19 Mayıs Atatürk'ü Anma ve Gençlik Spor Bayramı kutlamaları çerçevesinde ortaokul öğrenci ve öğretmenlerinin katılımları ile Gençlik Yürüyüşü yapıldı.



Gençlik Yürüyüşü'ne, Şuhut Kaymakamı Harun Reşit Han, Şuhut İlçe Milli Eğitim Müdürü Hüseyin Eroğlu, Şuhut İlçe Sağlık Müdürü Dr. Hüseyin Sercan Yıldırım, Şuhut Gençlik Merkezi Müdürü Ahmet Başkurt, daire amirleri ve vatandaşlar katıldılar. Şuhut Gençlik ve Spor İlçe Müdürlüğü öncülüğünde yaklaşık 200 öğrencinin Türk bayrağı eşliğinde gerçekleştirildiği Gençlik Yürüyüşü, Halk Eğitim Merkezi önünde başlayarak Hükümet Konağı önünde tamamlandı. >>İZZET İŞİK

İlkokulda gerçekleştirilen turnuva sona erdi

Afyonkarahisar'ın Şuhut ilçesinde Kurtuluş İhsan Küçükarslan İlkokulu'nda gerçekleştirilen Sınıflar Arası Futbol Turnuvası Finalinde 4-A sınıfı şampiyon oldu.



İlkokulda tarafından düzenlenen sınıflar arası futbol turnuvası finalinde 4-A sınıfı ile 3C sınıfı arasında oynanan maçta 4-A sınıfı 3-C sınıfını 4-0 yenerek şampiyon oldu. Kurtuluş İhsan Küçükarslan İlkokulu Müdür Yardımcısı Hüseyin Demirbaş öncülüğünde

düzenlenen sınıflar arası futbol turnuvası final karşılaşmasında 4-A sınıfı ile 3C sınıfı karşı karşıya geldi. Okul bahçesinde oynanan futbol müsabakasında 4-A sınıfı rakibi 3C sınıfını 4-0'lık bir farkla yenerek şampiyon oldu. >>İBRAHİM ARTIÇ

Takla atan otomobilde 2 kişi yaralandı

Afyonkarahisar'ın İhsaniye ilçesinde takla atan otomobilde 2 kişi yaralandı.

Kaza, İhsaniye ilçesine bağlı Karacaahmet köyü yakınlarında meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, M.M. (72) idaresindeki 03 AAZ 657 plakalı otomobil sürücüsünün henüz belirlenemeyen bir sebepten ötürü direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu kontrolden çıktı. Savrulmuş araç tarım arazisine girip takla attı. Kazanın

ardından çevredekilerin haber vermesi ile bölgeye jandarma ve 112 Acil servis ekipleri sevk edildi. Bölgeye gelen ekipler ardından kazada yaralanan M.M. ve L.M.'yi ambulanslarla Afyonkarahisar Devlet Hastanesi'ne kaldırdı. Yaralıların sağlık durumlarının iyi olduğu bildirildi. Kazanın ardından jandarma tarafından inceleme başlatıldı. >>İHA



Polis yaptığı aramada ruhsatsız tabanca ele geçirdi

Afyonkarahisar'da kamyonet içerisinde bulunan şahısların şüpheli hareketlerinden kuşkulanan polis yaptıkları aramada ruhsatsız tabanca ele geçirdi.

Olay, Bolvadin ilçesi Erkmeh mahallesinde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, bölgede devriye gezen ekipler park halinde bulunan ve içerisinde iki kişinin olduğu kamyonetteki şahısların şüpheli hareketlerden bulduklarını fark etti. Ardından aracın yanına gelen ekipler içeride bulunan şahısların kimlik sorgulamalarını yaptıklarını şahısların isimlerinin U.T. ve Y.B., olduğunu belirledi. Ardından şahısların üst aramasını yapan ekipler Y.B.'nin üzerinde ruhsatsız tabanca ele geçirdi. Olayın ardından 2 şahısta gözaltına alındı. >>MEVLÜT TINAS



Karahisar Basın Yayın Dağ. Matbaa Reklam Ajansı Org. İletişim ve Per. Yön. Hizm. Tic. Ltd. Şti. adına

İMTİYAZ SAHİBİ

Muhittin YEŞİLAY

GENEL YAYIN YÖNETMENİ

Yasemin ÖZCAN KAPLAN

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ

Mevlüt TINAS

SAYFA SEKRETERİ

Tuğrul ŞAHİN

18 MAYIS 2023 PERŞEMBE

SAYI : 5164 KURULUŞ : 19 ARALIK 2005

YAYIN TÜRÜ: YEREL SÜRELİ

WEB ADRESİ

WWW.AFYONANAHABER.COM.TR

E-MAIL ADRESİ

INFO@AFYONANAHABER.COM.TR

Adres: Organize Sanayi Bölgesi 4. Cadde 1. Sokak No: 8

AFYONKARAHİSAR

Tel : (0.272) 222 23 33 / UETS Adresi:25949-68416-49254

Fax : (0.272) 221 15 82

Baskı : Kocatepe Gazetesi Baskı Tesisleri

Hacı Abdurrahman Mah. Kurtuluş Cad. Aynioğlu Cami

Sokak No: 3 AFYONKARAHİSAR

Tel : 0 272 215 74 84

İmzalı yazılarda sorumluluk imza sahibine aittir.

Gazetemiz Basın Ahlak Yasası'na uymayı taahhüt eder

Vali Yiğitbaşı, TÜBİTAK ve TEKNOFEST birincileriyle buluştu

Afyonkarahisar Valisi Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı ve İl Milli Eğitim Müdürü Miraç Sünnetçi, TÜBİTAK ve TEKNOFEST Yarışmalarında derece alan öğrencilerle buluştu.



Vali Yiğitbaşı, Müdür Sünnetçi ve İl Milli Eğitim AR-GE Şube Müdürü Murat Diktaş, Dumlupınar Bilim ve Sanat Merkezinde gerçekleşen toplantıda TÜBİTAK 2204-A Lise Öğrencileri Araştırma Projeleri Yarışması Bölge Finalinde birinci, ikinci ve üçüncü olan 18 öğrenci ve 8 öğretmen ile bir araya geldi. Öğrencilerin projelerini tek tek dinleyen Yiğitbaşı çalışmalarından dolayı tüm öğrencileri tebrik ederek başarılarının artarak devam etmesi temennisinde bulundu. Yiğitbaşı, Bölge birincisi olarak Türkiye finaline katılacak öğrencilere başarılar diledi. Yiğitbaşı, danışman öğretmenlere öğrencilerin hazırlık süreçlerinden final sonuna kadar yapmış oldukları rehber ve desteklerinden dolayı teşekkür etti. Toplantı öğrencilere hediye verilmesi ve hatıra resmi çekirtilmesi ile sona erdi. >>MEVLÜT TINAS



Uzman uyardı, "Seçim süreci sizi yıpratmasın"

Psikoterapist ve İç Hastalıkları Uzmanı Dr. Selin Yurdakul, seçim sürecinin insan psikolojisi üzerindeki etkilerini ve bu etkiler ile nasıl başa çıkılması gerektiğini anlattı.

Tüm Türkiye'nin kilitlendiği seçimlerin sona ermesiyle, seçim sürecinin insan psikolojisi üzerindeki etkilerini uzmanı değerlendirdi. Bu etkilerle nasıl başa çıkılması gerektiğini de anlatan Uzman Dr. Selin Yurdakul, "Seçim ile birlikte taraflar arasındaki gerilim günden güne artıyor. Her yerde hararetili siyaset tartışmalarına şahit oluyoruz. En sakın insanlar bile kendilerini fikirlerini savunurken, sesini yükseltir halde bulabiliyor. Ülkenin siyasi geleceği ve bizi yöneten kişiler psikolojik açıdan bizi derinden etkiliyor. Gelecek kaygısı ve güven duygusu dışında bütüne baktığımızda siyaset ve siyasetçiler hakkındaki görüşleri insanlar hakkında sandığımızdan fazla şey anlatıyor olabilir. Beynimiz bilmediği bir duyguyu karşı

tarafa tanıyamaz. Bu sebeple bir başka kişide görülen tüm olumlu ve olumsuz özellikler aslında bakan kişiyle ilgilidir. Kendimiz gibi insanları severiz. Olumlu özellikler için bu bağlantıyı kurmak çok kolaydır. Örneğin kişi dürüst biriye ve bu özelliğini daha da arttırmak istiyorsa dürüst siyasetçilere daha çok yakın hisseder. Ya da beğendiği siyasetçinin dürüstlük özelliğini daha çok vurgular" dedi.

"SİYASETÇİLER HAKKINDAKİ KONUŞULAN HER ŞEY ASLINDA KİŞİNİN KENDİSİYLE İLGİLİDİR"

İnsanların bu süreçte siyasetçiler hakkında konuştuklarının aslında kendi yansımaları olduğunu ifade eden Yurdakul, "Şaşırtıcı olan aynı şeyin olumsuz özellikler için de geçerli olmasıdır. Psikolojide Jung bunu

'gölge taraf' olarak tanımlar. Herkesin kendinden bile sakladığı temas etmekte zorlandığı bir gölge tarafı vardır. Kendinde tahammül edemediği bu özellikleri kişi karşısındakinde görmeye dayanamaz. Diyelim ki beğenmediği siyasetçinin baskıcı olmasından şikayet ediyor. O zaman kendisinin de insanlara baskı yapan bir tarafı var ve bu özelliğinden çok da memnun değil, değiştirmek istiyor diye düşünebiliriz. Bu açıdan bakıldığında siyasetçiler hakkındaki konuşulan her şey aslında kişinin kendisiyle ilgilidir. Dünyayı değiştirmek ülkeyi geliştirmek için yapılacak en anlamlı şey belki de kendi kişisel gelişimi üzerine çalışmaktır" diye konuştu.

"ÖTEKİLEŞTİRME İHTİYACI ASLINDA İÇİNDEKİ KÖTÜYÜ BAŞKALARINA YANSITARAK İYİ HİSSETME İHTİYACIDIR"

Yurdakul, açıklamasını şu sözlerle tamamladı: "Bizi yöneten kişiler toplumun bütünü temsil eder. Toplumun bir parçası olarak daha iyi yönetilmek ve ülkece ilerlemek istiyorsak bize de görev düşer. Kendi öfke problemini halledememiş bir kişinin yöneticiler hakkında çok sinirli diye şikayet etmesi bir işe yaramaz. Bir konuda memnun değilsek yapılacak en önemli şey çözümü için sorumluluk almak ve harekete geçmektir. Şikayet etmek bir anlamda iyi hissettirir ancak çözüme bir katkı sağlamaz. Karşı tarafın dar görüşlü olduğundan şikayet ederken sadece onun kötü yanlarına odaklanmak da dar görüşlülüğün başka bir örneğidir. Farklı fikirlere saygı duyabilmek ruhsal olgunluk ifadesidir. Gerçekte kimse tamamen iyi ya da kötü değildir. Siyasi partiler ve siyasetçiler için de aynı şey geçerli-



dir. Psikolojide bu her şeyi siyah beyaz görme eğilimi 'Bölme Mekanizması' olarak tanımlanır. İnsanlar kendi içlerindeki siyah parçaya temas etmek istemediklerinde onu karşı tarafa yansıtırlar. O siyah, yani kötü parça olduğunda kişi beyaz, yani iyi parçadadır. Toplumlarda sıkça gördüğümüz ötekileştirme ihtiyacı aslında içindeki kötüyü başkalarına yansıtarak iyi hissetme ihtiyacıdır. Farklı fikirlerin zenginliği bizi geliştirir. Kendimizi iyi ve kötü parçalarımızla kabul ettiğimizde karşımızdakini de bölmeden bütün olarak görebiliriz. Kolektif olarak bakış açımızı değiştirmeye başladığımızda ve herkes kendi üzerine düşen payı uyguladığında dalga dalga çevremizden tüm dünyaya yayılan bir değişim halkası başlar. Mevlâna'dan bir alıntıyla sözlerimi tamamlamak istiyorum; 'Dün akıllıydım dünyayı değiştirmek istedim. Bugün bilgeyim kendimi değiştiriyorum'>>>İHA



"Karbonhidrat içeriği yüksek atıştırmalıklar çocuklarda bağışıklığı düşürüyor"



Çocuklarda son yıllarda artan sağlıksız beslenme ve hareketsizliğine; obeziteden diyabete, kalp hastalıklarından büyüme geriliğine kadar çocukluk çağı ve yetişkinlik döneminde oluşabilecek sağlık sorunlarını tetiklediğini belirten Beslenme ve Diyet Uzmanı Uzman Diyetisyen Betül Yurdakul, uyarılarda bulundu. Uzm. Dyt. Betül Yurdakul, "Halk arasında abur cubur olarak da bilenen fast-food gıdalar; besleyici değerleri düşük ve yüksek kalori içeren, başta obezite olmak üzere kalp hastalığı, alerji, diyabet, kanser gibi hastalıklara davetiye çıkaran gıdalardır" şeklinde konuştu.

"OBEZİTEYE DAVETİYE ÇIKARIYOR"

Çocukların çok sevdiği bazı fast-food yiyecekleri kimi zaman bilinçsizce tüketebildiklerine dikkat çeken

Günümüzde fast-food olarak da bilinen abur cubur tarzı beslenme tüketiminin artmasının çocukların sağlığını tehlikeye attığını vurgulayan Beslenme ve Diyet Uzmanı Uzman Diyetisyen Betül Yurdakul, "Özellikle beslenme çantalarında bulunan paketli gıdalar, içerisinde lif (posa) bulunmayan basit karbonhidrat içeriği yüksek atıştırmalıklar,bağışıklık sistemlerini olumsuz etkilemektedir" dedi.

Uzm. Dyt. Yurdakul, şunları söyledi: "Fast-food tarzı beslenme, ilerleyen dönemlerde çocuğunuzun sağlığını ve sağlıklı gelişimini olumsuz etkilemektedir. Küçük yaşlardan itibaren fast-food tarzı besinler tüketen çocukların ilerleyen dönemde; obezite ve pek çok sistemik hastalık ile karşılaşma olasılıkları sağlıklı beslenen çocuklara göre daha fazladır."

Çocuğun sağlıklı beslenme tarzını öğrenebilmesi için ebeveynlerine önemli görevler düştüğünün altını çizen Uzm. Dyt. Yurdakul, "Doymuş yağ, basit şeker, tuz oranı yüksek gıdaları tüketen çocuklarda fazla kilo ve hareketsizliğe eşlik eden tip 2 diyabet, büyüme geriliği, kalp damar hastalıkları, yetişkinlik döneminde yüksek kolesterol, karaciğer yağlan-

ması, osteoporoz, polikistik over sendromu gibi sağlık problemleri görülebilmektedir" dedi.

"YASAK GIBI BİR ALGI OLUŞTURMAYIN"

Çocukların besinlerle ilişkisini iyi yönde düzenlemek ve sağlıklı besin alternatifleri sunmak için öncelikle ebeveynlerin doğru beslenme için çocuklarına rol model olmasının önem taşıdığını hatırlatan Uzm. Dyt. Yurdakul, "Eğer çocuğunuza tutarlı bir biçimde sağlıklı yiyecekler sunarak evinizde dengeli bir beslenme bilinci oluşturabilirseniz; abur cuburların zararları hakkında bilinçlendirebilirsiniz. Önemli nokta, kural ya da yasakmış gibi bir algı oluşturmaktan ve baskı hissettirmeden abur cuburların zararları hakkında onları bilinçlendirmektir" ifadelerini kullandı.

"SÜT ÜRÜNLERİ VE MEVSİM SEBZE-MEYVELERİNE AĞIRLIK VERİLMELİ"

Uzm. Dyt. Yurdakul, abur cubur tüketimi yerine nasıl bir sağlıklı beslenme yolu izlenebileceğini ise şu sözlerle anlattı: "Çocuklara bisküvi,

kek, çikolata, pasta, cips gibi yağ içeriği ve enerjisi yüksek besinler yerine; mevsim sebze ve meyveleri, süt ve süt ürünleri, ceviz, tam tahıl ürünleriyle planlanmış alternatifler sunabilirsiniz. Özellikle beslenme çantalarında bulunan paketli gıdalar, içerisinde lif (posa) bulunmayan basit karbonhidrat içeriği yüksek atıştırmalıklar, çocukların günlük protein, vitamin, mineral gereksinimlerini karşılamada yetersiz kalmaları sebebiyle bağışıklık sistemlerini olumsuz etkilemektedir."

"YETERLİ PROTEİN ALIMI İHMAL EDİLMEMELİ"

Gün boyunca çocuklara sunacağımız menüyü düşünürken, doldurduğumuz gereken bir tabak hayal edilmesi gerektiğini belirten Uzm. Dyt. Yurdakul, "Bu tabağın bir yarısı yeşillik, sebze ve meyvelerle dolu olmalıdır. Diğer yarısında ise tercihen tam tahıllar ve baklagiller gibi kaliteli proteinlere öncelik vererek, balık, yumurta, et ve kimes hayvanları gibi yeterli protein alımı önermekteyiz" diyerek açıklamalarını sonlandırdı.>>>İHA



AFYONKARAHİSAR'DA CUMHUR İTTİFAKI ORTAKLARI BASIN MENSUPLARIYLA BULUŞTU

Terör örgütleri cumhur ittifakı karşısında hezimete uğradı

Cumhur ittifakı il başkanları ve milletvekilleri bir araya gelerek bir basın toplantısı düzenledi. Burada konuşan il başkanları ve milletvekilleri ittifakın bağlarının daha da güçlendiği mesajını verdi.

Halkın desteğiyle 14 Mayıs seçimlerinde TBMM'de çoğunluğu yakalayan Cumhur İttifakının il başkanları ve milletvekilleri dün bir basın toplantısı düzenleyerek ittifakın bir kez daha sıkı sıkıya kenetlendiği mesajını verdi. 28 Mayıs seçimlerinin de zaferinin Cumhur İttifakının olacağı mesajı verilen toplantıda birlik vurgusu yapıldı.



Hüseyin Ceylan Uluçay

EKSİKSİZ KATILIM SAĞLANDI

Toplantıya AK Parti Afyonkarahisar İl Başkanı Hüseyin Ceylan Uluçay, MHP İl Başkanı Ahmet Kahvecioğlu, BBP İl Başkanı Veysel Avşar, Yeniden Refah Partisi İl Başkanı Fehmi Çakır, AK Parti Afyonkarahisar Milletvekilleri Ali Özkaya, İbrahim Yurdunuseven, milletvekili adayları Hasan Arslan, MHP Milletvekili Mehmet Taytak, Afyonkarahisar Belediye Başkanı Mehmet Zeybek ve çok sayıda basın mensubu katıldı.

"TÜRKİYE YÜZYILI YÜRÜYÜŞÜNE BAŞLIYORUZ"

Burada bir konuşma yapan AK Parti Afyonkarahisar İl Başkanı Hüseyin Ceylan Uluçay "Cumhurbaşkanlığı ve 28. Dönem Milletvekilliği seçimleri, tarihte görülmemiş rekor bir katılım oranı ile demokrasi şöleni içinde tamamlandı. Milletimiz, büyük tevaccüh göstermiş; Cumhur İttifakımız'ın Gazi Meclisimiz'deki çoğunluğunun devam etmesini sağlamıştır. Cumhurbaşkanlığı seçiminde de liderimiz, Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan'ın büyük bir farkla açık ara önde tamamladı. İradesini çok değerli bulduğumuz aziz milletimiz, ikinci turun yapılacağı 28 Mayıs'ta bu başarıyı taçlandırmak istemiştir. İnanıyorum ki Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan yine büyük bir farkla Cumhur İttifakının adayı olarak milletimizden yetki alacak ve ittifak ortaklarımızla birlikte kol kola ve omuz omuza Türkiye yüzyılı yürüyüşüne başlayacaktır" dedi.

MHP, BBP, YRP İL BAŞKANLARINA TEŞEKKÜR

"Cumhur İttifakı olarak bizi sandıkta birinci yapan Afyonkarahisarlı hemşehrilerimize bir kez daha şükranlarımızı sunuyoruz" diyen Uluçay sözlerine şöyle devam etti; MHP Genel Başkanı Sayın Devlet Bahçeli'ye, MHP İl Başkanımız Sayın Ahmet Kahveci'ye, Büyük Birlik Partisi Genel Başkanı Sayın Mustafa Destici'ye ve BBP İl Başkanımız Veysel Avşar'a, Yeniden Refah Partisi Genel Başkanı Sayın Fatih Erbakan'a ve Yeniden Refah Partisi İl Başkanımız Fehmi Çakır'a, cumhur ittifakı milletvekillerimize, milletvekili adaylarımıza ve davamıza gönül vermiş tüm kardeşlerimize Cumhur İttifakı'na sahip çıktıkları için teşekkür ediyorum. Cumhur İttifakının İl Yönetim ve yürütme kurulu üyelerine, Kadın - Gençlik Kollarına, Merkez ilçe başkanlarına ve yönetimlerine, Belediye Başkanımız Mehmet Zeybek ve cumhur ittifakımızın tüm belediye başkanlarına, İl Genel Meclis Başkanımız Burhanettin Çoban ve

cumhur ittifakımızın tüm İGM üyelerine, cumhur ittifakımıza bağlı belediyelerimizin meclis üyelerine, sandık görevlilerimize, köy ve mahalle temsilcilerimize, her biri birbirinden kıymetli adaylarımıza ve aday adaylarımıza canı gönülden teşekkür ediyorum

"KILIÇDAROĞLU'NA OY VERMEDİ DİYE DEPREMZEDELERİMİZE HAKARET EDİYORLAR"

Uluçay "Bir tarafta seçmene ve depremezdelere kendilerine oy vermedikleri için hakaret eden ve daha sandıklar açılmadan açıklama yaparak demokrasi şölenini baltalamak isteyen millet ittifakı, diğer tarafta gün geçtikçe kenetlenen ve milletin kararını her şeyin üstünde tutan Cumhur İttifakı var. Seçimi kazanmadığı için seçmenine hakaret eden ve tehditler yağdıran millet ittifakı, Allah korusun iktidara gelirse milletine neler yapar tahmin bile edemiyoruz. Yıllarca millete zulmeden bu zihniyetin gerçek yüzleri bir kez daha açıkça ortaya çıkmıştır" dedi.

"ERDOĞAN, DÜNYA İLE SEÇİM YARIŞINA GİRDİ"

"Dünya, Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan'ı dünya ile seçim yarışına giren lider olarak tarihe not düşecektir" diye Uluçay şöyle konuştu; 7 düvel, 17 parti, bütün terör örgütleri birleşmiş, cumhur ittifakının karşısında hezimete uğramıştır. Cumhur İttifakı dünyayı karşısına almış ve zafere çıkmış bir ittifak olarak dünya tarihine altın harflerle yazılacaktır.

TÜM KESİMLERE ÇAĞRIDA BULUNDU

Türkiye'nin artık Türkiye yüzyılıyla yükseliş dönemine geçtiğini vurgulayan Uluçay şöyle konuştu; 16 maddede özetlenen başlıklar ise sürdürülebilirlik, huzur, kalkınma, değerler, güç, başarı, barış, bilim, hak, verimlilik, istikrar, şefkat, iletişim, dijital üretim ve istikbalin yüzyılı olacak bu vizyon belgesi 28 Mayıs seçimleri ile birlikte 2023 yılının dönüm noktası olacaktır. Cumhur İttifakı olarak buradan tüm halkımıza şu çağrıyla yapmamız istiyoruz; Cumhuriyetimizin yeni yüzyılına güçlü bir başlangıç yapmak istiyoruz. Gelin Türkiye yüzyılında asırlardır gerilemeyle, duraklama ile, yıkılmayla tarif edilen ülkemizin yükseliş dönemini hep birlikte başlatalım. Kırgınlıkları, dargınlıkları bırakalım, el ele gönül gönüle vererek ülkemizi daha müreffeh bir seviyeye çekerek ve kazanımlarımızı sen-ben ayrımı olmadan birlikte artırarak dünyada parmakla gösterilen bir ülke seviyesine yükseltelim. Değerli basın mensupları; Yüksek Seçim Kurulu'nun, 13. Cumhurbaşkanlığı seçmek için 28 Mayıs'ta 2. tur seçimlerin yapılacağını duyurması ile birlikte Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan liderliğinde başlayan Türkiye'nin yeni yüzyıl yürüyüşü için yaklaşık iki hafta daha sabredeceğiz. İnşallah önümüzdeki ikinci Pazar günü akşamı alacağımız yeni bir zafere Türkiye yüzyılına başlayacak ve halkımızın menfaatleri doğrultusunda istişare ile çalışmalarımızı sürdüreceğiz.

"DEZENFORMASYON, MANİPÜLASYON YAPILIYOR AMA HAKİKAT KAZANIYOR"

AK Parti Afyonkarahisar Milletvekili Ali Özkaya ise "Bütün dünya istihbarat örgütlerinin, Açık Toplum Vakıfları'nın, Saros'ların, sosyal medya şirketlerinin, borsa spekülasyonlarının büyük sermaye sahiplerinin açıktan Sayın Cumhurbaşkanımıza taraf olduğunu ve birçoğunun birkaç televizyonun ve gazetenin adeta bir dezenformasyon üssü haline geldiğini gördük. Seçim gecesi onlar da Türk Milletinin ferasetini büyük, dezenformasyoncu gazeteciler bir kısmının biletlerini kestiler. Onları gönderdiler. Dezenformasyon, manipülasyon yapılıyor. Hakikat bu milletin ferasetidir. Hakikat bu milletin arifliğidir. Merhum Cemil Meriç'in dediği gibi 'Bugün ne sağcı ne solcu var. Bir vatan sevenler var. Bir de vatanın karşısında olanlar var.' Ben bu seçimin gerçek sloganının bu olduğunu düşünüyorum. Dün beş tane şehidimiz oldu. Milletvekilleri olarak daha yemin etmeye gitmedik. Mecliste resmi sonuçlar açıklanıp milletvekili kaydımızı bile yaptırmadık. Cizre'de Türk bayrağını indirmeye çalışanlar oldu. Bir tanesi söyleyebiliyor mu? Bunu PKK-HDP'yi, Kılıçdaroğlu'nu destekleyenler yaptı diyebiliriz mi? Dağdaki terörist başı ne diyor? 'Kılıçdaroğlu bizi mahcup ettin. Millet İttifakı iyi sonuç veremedi. Daha felaket yapmanız lazım. Yıkacağım dediniz, yıkamadınız.' diyor. Bu milleti kimse yıkamaz. Bu milleti hiçbir güç, para gücü, ekonomik güç, uluslararası istihbarat gücü, yıkamaz. Buna net bir şekilde inanmamız lazımdır" diye konuştu.

"SÖZÜN UÇUP ESERİN KALMASI İÇİN ERDOĞAN"



İbrahim Yurdunuseven

AK Parti Afyonkarahisar milletvekili İbrahim Yurdunuseven de "14 Mayıs 2023 seçiminde daha önceki konuşmacıların da belirttiği gibi Türkiye kararını verdi. Biz her konuşmamızda her söylediğimizde bildiğiniz gibi insanımızın demokrasinin gereğini yerine getirmesini ve sandığa gidip oyunu kullanmasını tavsiye etmiştik. Sandıktan çıkacak oy da başımızın tacı demişti. Sandıktan çıkan oy başımızın tacıdır hala. İnşallah 28 Mayıs 2023 Pazar günü de Cumhurbaşkanımıza destek verilmesini bu vesileyle halkımızdan rica ediyoruz. Şu gerçek ki yedi düvele karşı savaşmış, çalışılmıştır. Cumhur İttifakı'nın başarısıyla sonuçlanmış bir seçimdir. Şu anda meclis çoğunluğu yine Cumhur İttifakı'ndadır. Dolayısıyla Cumhurbaşkanlığı seçimlerinde ülkemizin hizmete devam edilmesi, sözün uçup eserin kalması için, eser siyasetinin devam edebilmesi için Cumhurbaşkanımızın 28 Mayıs Pazar günü yapılacak ikinci tur



seçimde halkımız tarafından büyük bir çoğunlukla tekrar cumhurbaşkanı seçileceğine inanıyoruz. Bu amaçla da çalışmalarımıza devam edeceğiz" dedi.

"HALKIMIZIN İKİNCİ TURDA DAHA BÜYÜK BİR DESTEK VEREBİLECEĞİNE İNANIYORUM"



Hasan Arslan

AK Parti Afyonkarahisar milletvekili adayları Hasan Arslan'da "Afyonkarahisar halkımız her seçimde olduğu gibi bu seçimde de Türkiye ortalamasının üzerinde bir oy oranı ile destek vermiş bulunuyor. Tabii Cumhur İttifakı ciddi bir oy ortalamasıyla kendini bir kez daha göstermiş oldu. Tabii biz olanda hayır var diyerek vatandaşlarımızın ikinci turda çok daha büyük bir destekle cumhurbaşkanımıza oy vereceğine inanıyorum. Teşekkür ederim" dedi.

"TÜRKİYE İKİ TANE KOMEDYEN KAZANDI. BİRİ MANSUR YAVAŞ, BİRİ EKREM İMAMOĞLU'DUR"

MHP Afyonkarahisar milletvekili Mehmet Taytak da yaptığı konuşmada "Bundan sonra güçlü bir devlet, huzurlu bir millet olarak yolumuza devam edeceğiz. Sadece Sinan Bey değil, vatani seven herkesi cumhurbaşkanlığında



Mehmet Taytak

Tayyip Erdoğan Cumhurbaşkanımıza oy vermelerini istiyoruz. Açıklamaları takip ettiğimizde şöyle bir şey düşünmüyoruz. Sinan Oğan da olursa kazanırız falan diye bir şey söz konusu değil. Yani zaten Allah izin verirse bu milletin feraseti gösterdi ki o kadar ciddi anlamda dünyayla savaştık. O kısa süre içerisinde Haçlı'nın artkalarıyla savaştık, batıla savaştık. En önemlisi yalancılarla savaştık. O gün akşam Türkiye iki tane komedyen kazandı. Biri Mansur Yavaş, biri Ekrem İmamoğlu'dur. Orada şov yapıp, yalan söylediler. İnşallah bunların hepsiyle ilgili dava açılacak. Çünkü manipülasyon yaptılar. Sayın Cumhurbaşkanımızın söylediği gibi çalışmalarımızı, bölgelerimizde onlara layık bir şekilde çalışacağız" dedi.

"İTTİFAK DAIM OLACAK"

Öte yandan MHP Afyonkarahisar il başkanı Ahmet Kahveci, BBP İl Başkanı Veysel Avşar, Yeniden Refah Partisi İl Başkanı Fehmi Çakır da kısa birer konuşma yaparak ittifakın daim olacağı mesajı verdiler. >>>MEVLÜT TINAS



Ali Özkaya



Baran Hüseyin Palalı

**Liyakatın Önemi:
Adalet, Verimlilik ve
Güvenin Temeli**

Kamu hizmetlerinin etkin ve sağlıklı bir şekilde yürütülmesi, liyakat ilkesine dayanır. Liyakat, bir kişinin yetenek, bilgi ve deneyimlerine dayalı olarak görevlendirilmesi anlamına gelir. Ancak, liyakatın önemi ve etkileri sıklıkla göz ardı edilir. Bu yazıda, liyakatın neden önemli olduğunu ve nasıl adalet, verimlilik ve güvenin temelini oluşturduğunu inceleyeceğiz.

Adaletin Güvencesi:

Liyakat ilkesi, adil ve objektif bir değerlendirme sürecini sağlar. İşe alımlar, terfiler ve görevlendirmeler, kişilerin yetenekleri ve nitelikleri temelinde yapılır. Bu durum, her bireyin eşit fırsatlara sahip olduğunu gösterir ve kişisel ilişkilere veya kayırmacılığa dayalı ayrıcalıkları ortadan kaldırır. Adaletin sağlanması, toplumda güvenin oluşmasını sağlar.

Verimlilik ve Etkinlik:

Liyakate dayalı atamalar ve terfiler, kamu hizmetlerinin verimliliğini artırır. Nitelikli ve yetenekli personel, görevlerini daha iyi yerine getirir, daha iyi kararlar alır ve hedeflere daha hızlı ulaşır. Liyakate uygun personel, doğru yerde, doğru zamanda ve doğru becerilerle görevlendirildiğinde, verimlilik artışı kaçınılmaz olur. Bu da kaynakların

daha etkin bir şekilde kullanılmasını sağlar.

Kamu Güveni ve Şeffaflık:

Liyakat ilkesi, şeffaf ve adil bir kamu yönetiminin temelini oluşturur. Halk, kamu hizmetlerinin liyakat esasına göre yürütüldüğüne inandığında, kamu yönetimine duyulan güven artar. Bu güven, demokratik bir toplumda yönetimin meşruiyetini sağlar. Liyakate dayalı bir değerlendirme süreci, yolsuzluk ve kayırmacılığın önlenmesine yardımcı olur ve toplumda güvenin oluşmasını sağlar.

Yetenek ve Potansiyelin Teşviki:

Liyakat, yetenekli bireylerin kamu hizmetine katılmasını teşvik eder. Liyakate dayalı bir sistemin olduğu bir ortamda, nitelikli insanlar kendilerini geliştirme ve potansiyellerini ortaya çıkarma fırsatı bulurlar. Liyakat, yetenekli bireylerin motive

olmasını sağlar ve toplumun elindeki yetenekli insan kaynağının kullanılmasını teşvik eder. Böylece, kamu hizmetlerinde kalite ve etkinlik artar.

Sonuç Olarak:

Liyakat ilkesi, adalet, verimlilik ve güvenin temelini oluşturur. Adil ve objektif bir değerlendirme süreci ile liyakate dayalı atamalar ve terfiler yapılması, kamu hizmetlerinin etkin ve verimli bir şekilde yürütülmesini sağlar. Bu durum, halkın kamu yönetimine güven duymasını ve toplumun refahının artmasını sağlar. Liyakatın göz ardı edilmediği, yetenekli insan kaynağının ön plana çıktığı bir ortamda, kamu hizmetleri daha etkin, adil ve kaliteli bir şekilde sunulabilir. Bu nedenle, liyakatın önemi vurgulanmalı ve liyakat ilkesine dayalı bir kamu yönetimi anlayışı benimsenmelidir.

Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Sahte bir anket pazarı kuruldu, esas anketi 14 Mayıs'ta milletim yaptı"

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, "Sahte bir anket pazarı kuruldu. Esas anketi 14 Mayıs'ta milletim yaptı. İkinci en güçlü anketi, nihai anketi 28 Mayıs'ta inşallah milletim yapacak" dedi.

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, CNN Türk-Kanal D ortak yayınında Çankaya Köşkü'nde, önemli açıklamalarda bulundu.

"SEÇİM MEYDANLARINDA VERDİĞİMİZ TÜM SÖZLERİN ARKASINDAYIZ"

Cumhurbaşkanı Erdoğan, seçim kampanyalarını samimiyet üzerine kurduklarını belirterek, "Yalan söylemedik. Hayal satmadık. Yapamayacağımız işler söylemedik. Seçim meydanlarında verdiğimiz tüm sözlerden arkasındayız. 28 Mayıs'tan sonra milletimizden yetki aldıktan sonra hepsini tek tek hayata geçireceğiz" dedi.

"SEÇİMİN SOSYAL MEDYADA ESTİRİLEN RÜZGARLARLA DEĞİL SANDIKTA KAZANILDIĞI GÖRÜLMÜŞ OLDU"

"Seçimin sosyal medyada estirilen rüzgarlarla değil sandıkta kazanıldığı görülmüş oldu" diyen Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Milletimiz kumpas ve kaset siyasetini reddettiğini göstermiştir. Muhalefetin rakiplerini baskıyla sindirerek terör örgütü unsurlarıyla iş birliği yaparak seçim kazanamayacağı anlaması gerekiyor. Terör örgütü ile Kandil'den gelecek talimatla bu iş yürümez. Bu millet kendisine hizmet edecek olana oy veriyor" diye konuştu. **Kılıçdaroğlu'na çağrıda bulunan Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Sayın Kılıçdaroğlu'nun hem kendisine hem milletine iyilik yapar önümüzdeki günler boyunca temiz siyaset yapmasını bekliyoruz" dedi.**

"HALA HATAYI KENDİLERİNDE DEĞİL MİLLETTE ARIYORLAR"

İkinci tur için değerlendirmede bulunan Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Benim milletim, terör örgütleriyle el ele omuz omuz bir seçim asla görmek istemiyor. Onların bu ülke için millet için yapacakları hiçbir şey yok. Onlarda kan, kin ölüm var. Bunlar hala hatayı kendilerinde değil millette arıyor. Depremzedelerimiz başta olmak üzere özellikle kendilerine oy vermeyen insanlara hakaret ediyorlar. Gençlerimize karamsarlık ve mutsuzluk aşıyorlar. Devletin kurumlarını yıpratmayı halen sürdürüyorlar. Devletin kurumları görevini bilir gereğini yapar. Bu jakobenler, kifayetsiz muhterisler CHP başında olduğu sürece millet ne mesajı verirse versin yeterli olmayacaktır" diye konuştu.

"DEVLET İSEM ORADAKI HİZMETİ EN YÜKSEK SEVİYEDE YAPMAM GEREKİR"

Cumhurbaşkanı Erdoğan, Türkiye'nin dört bir yanına hizmet götürürken oy kaygısı taşımadıklarını belirterek şunları kaydetti: "Biz oranın oy noktasındaki yaklaşımını biliyoruz. Benim için Defne'de ölen insanlar, yaralı insanlar önemli. Devlet isem oradaki hizmeti en yüksek seviyede yapmam gerekir. Ben bugüne kadar gerek başkanlığım, gerek cumhurbaşkanlığım döneminde böyle bir ayrımı hiçbir yerde yapmadım. Hatırlayın Van depreminde Van bizim yüksek oy aldığımız bir il değil. Van depreminde daha ikinci akşam kendim orada oldum ve bütün bakan arkadaşlarımı seferber ettim. Yıkılan yerde belediye başkanı muhalifti. Sular kesildi, büyükşehirlerde su olayını çözmeye görevi büyükşehirlerdi. Müdahale etmedi. Veysel beye söyledim. DSİ'yi buraya sok buranın su sorununu derhal çöz. Bizim Van, Erciş'e kadar yalılar yapar gibi konutlar yaptık. Burada bize oy çıkmıyor demedik. Oradaki süreci devam ettirdik. Şu anda bile biz Van'da ikinci partiyiz. Ben Van'ı ihmal edebiliriz demek değil bu. Bu ülkenin 780 bin kilometrekarenin tamamı bu hizmete layıktır. Biz milletimizin her bir ferdine hizmet için varımızı, yoğumuzu ortaya koyduk. Hayatımızı bu ülkenin her şehrine adeta vakfettik. Deprem bölgesinde 50 bin vefatımız var. Bu vefatın olduğu yerlerden 1 milyona yakın elini kolunu kaybetmiş insanımız var. Hangi partiye verirse versin. Bütün onlara yönelik ihtiyaçları gidereceksin. Bazıları hala annesinin, babasının öldüğünü bilmiyor." Meclis çoğunluğunu elde etmiş bir yönetimin önemini altını çizen Erdoğan, "İstanbul'da belediye başkanlığı malum CHP'de meclis kahir ekseriyetle

bizde. Ankara'da durum yine aynı. Meclis kahir ekseriyetle bizde. Sağlıklı bir yönetim isterseniz, bu uyumlu olursa orada netice çok daha farklı olacaktır. Parlamentoda böyle bir sağlıklı yapı ortaya çıkmazsa burada sıkıntılar olacağı bir gerçektir. Yasama ve yürütmenin uyumlu olması, dayanışma halinde olmasının geleceği açısından çok ciddi, olumlu sonuçlar doğuracaktır" dedi.

"VATANDAŞLARIMIZ 21 YILDIR OLDUĞU GİBİ YİNE GÜVEN VE İSTIKRARA OY VERECEKTİR"

Hükümet sistemini değiştirirken Cumhurbaşkanlığı ve parlamento seçimlerinin yapılmasını seçilecek cumhurbaşkanı ile birlikte çalışacak parlamentonun da yenilenmesi anlamına geldiğini söyleyen Cumhurbaşkanı Erdoğan, güven ve istikrar için yürütme ve yasamanın eşgüdüm içinde olmasının önem taşıdığını altını çizdi. İstikrarlı bir hükümet olduğunda ülkede huzur ve refah olacağını ifade eden Erdoğan, koalisyon dönemlerinde yaşanan sıkıntıları hatırlattı. Cumhurbaşkanlığı'nın parlamentodaki güçlü durumunun önemine dikkat çeken Erdoğan, "Vatandaşlarımız 21 yıldır olduğu gibi yine güven ve istikrara oy verecektir ben buna inanıyorum" diye konuştu.

"MİLLETİMİZ BİZE DAHA FAZLA GÖNÜL ALIN DEDI"

28 Mayıs'ın çok farklı olacağını söyleyen Erdoğan, "29 Mayıs'a çok farklı uyanacağız demek istiyorum. Birinci turdaki yol haritasını aynen uygulayacağız diyemem. Benzerini bu hafta sonu yapacağım deprem bölgesinde uygulayacağız. Bunun dışında özellikle İstanbul ve Ankara'da teşkilatımızın yoğunlukla hemşehri dernekleriyle, gençlikle yapacağımız görüşmelerle, esnaf odalarıyla yapacağımız buluşmalarla bu süreci farklı şekilde işleyeceğiz. İkinci turda birinci turda olduğu gibi milletimizin yine sandıklara koşacağına inanıyorum. Mayıs ayı sebebi ile özellikle Karadeniz, çaya gidenler olabilir, fındığa gidenler olabilir. 28'inde oyunuzu kullanın ondan sonra bu seyahatleri yapın. Bunlarla beraber yazlıklarına gidecek olanlar da olabilir. Bunların da değerlendirmesini iyi yapmamız lazım. Milletimiz daha fazla gönül alın diye 2 hafta daha verdi bize" açıklamasını yaptı.

"BİZ BÜTÜN ÜLKELERLE KUCAKLAŞMA SİYASETİ YÜRÜTTÜK"

Yeni kabine ile ilgili soruyu cevaplayan Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Mevcut kabine, şu süre içerisinde büyük bir sınav verdi. Yeni dönem biraz daha farklı olacaktır. Üzerinde inşallah çalışmalarımız var. Güçlü bir kabineyle yeni dönemde mevcut eksiklerimizi de gidermek suretiyle inşallah Türkiye Yüzyılı'nı güçlendirerek yola devam etmeyi düşünüyoruz. Bu bir ülkeyi yanıma çekeyim, öbür ülkeyi CHP'nin yaptığı gibi Rusya'ya meydan okuyayım bizim kitabımızda yok. Biz bütün ülkelerle kucaklaşma siyaseti yürüttük. Benim bir Türkiye Cumhurbaşkanı olarak dargın, kışkırdığım lider yok. Hepsiniyle görüşmelerini

mizi yaptım yapacağım. Ülkemin menfaati burada. Bir ülkeyi bir kenara attığınız zaman kaybedersiniz. Japonların güzel bir atasözü var. İplikle de olsa aranızdaki bağı koparmayın" dedi.

"İÇ MUHASEBEMİZİ YAPIP GEREKEN ADIMLARI ATACAĞIZ"

AK Parti'deki vekil sayısının düşmesi ile ilgili değerlendirmede bulunan Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Seçim sonucuna göre Cumhurbaşkanlığı olarak 322 vekile ulaşmış olmak çoğunluğu sağlıyor. Muhalefette böyle bir çoğunluk söz konusu değil. Partimde maalesef bir düşüş milletvekillerimizde az da olsa bir eksiklik söz konusu. Bunun üzerine teşkilat başkanlığımız dün yaptığımız toplantıdan sonra çalışıyorlar. Nerede eksiklerimiz oldu, bu eksiklerimizi gidermek suretiyle önümüzdeki döneme başta yerel seçimler olmak üzere hazırlığımızı yapmamız lazım. İç muhasebimizi yapıp gereken adımları atacağız" diye konuştu.

"CHP YEREL YÖNETİMLERDE VERDİĞİ SÖZLERİ TUTMADI"

Afetin ardından devletin tüm imkanlarının seferber edildiğini söyleyen Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Muhalefet, bir şeyler söylüyor da, bugüne kadar yaptıklarına benim milletim bu sözü tuttu mu diye bakıyor. Yerel yönetimlerde bunlar verdikleri sözleri tutmadılar. Ücretsiz otobüs dediler, traktör dediler, süt dediler. Verdikleri hiçbir sözü tutmadılar İstanbul'da, Ankara'da. İstanbul, Ankara, İzmir adeta Türkiye'nin özeti. Biz hangi sözü verdisek tuttuk. Yapamayacağımızın sözünü vermedik. Deprem turisti diyorum bunları. Bunlar deprem yerlerine turist gibi gittiler, döndüler" dedi.

YURT DIŞI OYLARI

Yurtdışı seçmenine çağrıda bulunan Cumhurbaşkanı Erdoğan, yurt dışında 1 milyon 800 bine yakın oy kullanıldığını söyledi. Erdoğan bunlardan 1 milyon üzerinde oyun kendisi için kullanıldığını açıkladı. Yurt dışında oy kullanmaya giden vatandaşlara teşekkür eden Cumhurbaşkanı Erdoğan, süreçte yaşanan sıkıntılara rağmen vatandaşların demokratik haklarını kullanma konusunda gayret gösterdiklerini söyledi. Gurbetçilerin Türkiye'de 21 yıl içinde yaşanan değişimi anladığını, gördüğünü ifade eden Cumhurbaşkanı Erdoğan, yurt dışındaki vatandaşları hiçbir zaman yalnız bırakmadıklarını aktaran, birçok adımı onlar için attıklarını söyledi. Yabancı karışıklığı ve İslam düşmanlığı ile mücadelede onların yanında olduklarını, devletin gücünü yurt dışındaki vatandaşlara hissettirdiklerini ifade eden Cumhurbaşkanı Erdoğan, 18 Mayıs'ta büyük bir katılımla sandığa gideceklerine inandığını bildirdi. İlk turda elde edilen başarıda gençlerin çok büyük bir payı olduğunu söyleyen Cumhurbaşkanı Erdoğan, gençlerin teveccühünün kendilerinden yana olduğunu belirtti. Gençlik kollarından gelen bir siyasetçi olduğunu belirten Erdoğan, Gençlik Kolları Başkanı'nun ilk sıradan aday gösterildiğini hatırlatarak, "Onlar gençlere umutsuzluk vad ediyor, biz umut vad ediyoruz" dedi.



SEÇİM SONUÇLARIYLA İLGİLİ TARTIŞMALAR

Seçim sonuçlarıyla ilgili tartışmalara yönelik değerlendirmede bulunan Erdoğan, "Bütün bunlar klasik CHP ve bay bay Kemal davranışı. Milleti aldatma çabalarına seçim gecesi bile ne yazık ki ara vermediler. Yalan söylemeden duramıyorlar. Yalanı huy edinmiş bir yapı olarak değerlendiriyorum. Bizim önde olduğumuz bal gibi bildikleri halde Kılıçdaroğlu ve şürekası kendi seçmenini dahi aldatmaktan utanmıyorlar. Gerçek neticeler ortaya konulduğunda da yüzleri kızarmıyor. Gerek YSK, gerek Anadolu Ajansı görevini başarıyla yerine getirmiştir. Bunlar kendi çapsızlıklarına, beceriksizliklerine kılıf bulma çabalarıdır. Milletimiz bunlara gereken cevabı 28 Mayıs'ta bir kez daha verecektir ben buna inanıyorum" değerlendirmesinde bulundu.

"BİZ KAZANINCA BU ÜLKEDE HIÇ KİMSE KAYBETMEYECEK"

Cumhurbaşkanı Erdoğan, Meclis Başkanlığı ile ilgili, "Aklımdaki, hafıza kayıtlarımda olanlar bende kalsın. Bu arada göreve geçici olarak bir meclis başkanı gelecek. Devlet bey ile inşallah bu süreci geçirmiş olacağız. Hak da onun olduğuna göre hayırlısıyla bu adımı atmış oluruz. Devlet Bey'in o adeta devlet anlayışı içerisindeki suhuletiyle, sükuneti ile bu süreci atlatır, Meclis Başkanlığı seçimlerini de rahatlıkla geçirmiş oluruz. Sonrasında parlamento oluşmasıyla birlikte sonrasında bakar yoluna koyarız" diye konuştu. CHP'den seçilen eski AK Partililer ile ilgili konuşan Erdoğan, "Her şeyden önce bunların hiçbirini siyasi ahlak açısından doğru bulmuyorum. Bu bir yol ayrımıydı. Bu ayrım olmuştu ve bu iş bitmiştir. Öyle bir derdimiz yok. Onlar CHP'nin kendi meselesidir. Şu anda oluşturdukları partinin iç meselesidir. Öncelikle siyasi ahlak noktasında ortaya konulacak ferasettir. Bu ferasetle bu ülkeye faydalı olabiliriz. Kılıçdaroğlu bu konuda CHP seçmenine elbette bir açıklama yapacaktır. Biz kendi işimize bakıyoruz. Cumhurbaşkanlığı ortaklarımızla yol yürütmeyi sürdürüyoruz. Ülkemize nasıl hizmet edeceğimizi, liderlerle yaptığımız görüşmelerde bunu konuştuk. Yol haritamızı buna göre belirliyoruz. Bizim ittifakımız, pazarlık değil ilke esasına göre bir aradadır" dedi.

"KILIÇDAROĞLU KOLTUĞUNU KAYBETME KORKUSU YAŞAYINCA MUTFAKTAN ÇIKIP MAKAMA GEÇMİŞ"

Kılıçdaroğlu'nun paylaştığı video ile verdiği mesajın sorulmasına üzerine Erdoğan, "Kaybetmenin sorumluluğunu Kılıçdaroğlu üzerine almaz. Masa arkadaşlarına laf söylemek yerine huncunu masadan alıyorsa. Kılıçdaroğlu koltuğunu kaybetme korkusu yaşayınca mutfaaktan çıkıp makama geçmiş. Her seçimden sonra CHP'de karışıklık gelenektir. Şimdi parti içindeki muhaliflere kendine göre gözü dağıtıyor. Ben öyle görüyorum ki 28 Mayıs'tan sonrası önemli. Kılıçdaroğlu'na kendi partisi de 28 Mayıs'tan sonra gereken cevabı verecektir. Bütün bu saldırganlığın sebebi bunu hissetmiş olmasıdır. Belki kendisi de hiçbir şey beklemeyen kararını vermiş olabilir" açıklamasını yaptı.>>İHA



Tansiyonunuzu düzenli ölçtürün, uzun yaşayın

Afyonkarahisar İl Sağlık Müdürü Serhat Korkmaz, 17 Mayıs Hipertansiyon Günü nedeniyle yaptığı açıklamada, "tansiyonunuzu düzenli ölçtürün, daha uzun yaşayın" dedi.



Afyonkarahisar İl Sağlık Müdürü Serhat Korkmaz, 17 Mayıs Hipertansiyon Günü nedeniyle yazılı açıklama yaptı. Korkmaz, kan basıncının normalden yüksek olması (hipertansiyon) kalp ve damar hastalıkları risk faktörleri arasında en önde gelen ve yaygın olanı olduğunu ifade eden Korkmaz: "Bütün dünyada olduğu gibi ülkemizde de oldukça yaygın bir halk sağlığı sorunudur. Araştırmalar sonucu dünya üzerinde yaklaşık 1.8 milyar hipertansiyon hastası bulunduğu ve bunların yüzde 50'ünün durumlarından tamamen habersiz olduğu gözlenmiştir. Sağlık Bakanlığı tarafından 2011 yılında 15 yaşından büyükler arasında yapılan saha araştırmasında ülkemizde her 5 kişiden birinin hipertansiyon hastası olduğu tespit edilmiştir ki bu da oran olarak yüzde 23'e tekabül etmektedir. En sık görülen komplikasyonu koroner kalp hastalığı ve inme olan hipertansiyonun, dünya genelinde her üç ölümden biri ile bağlantısı vardır. Tanı konulmamış ve kontrolsüz hipertansiyon inmenin en önemli sebebidir. Yukarıda sözü geçen araştırma ile ülkemizde tansiyon ölçümü ile hipertansiyon teşhisi konan ve daha önce hipertansif olduğunu bilmeyen kişilerin oranı yüzde 8,8'dir. Kontrolsüz kan basıncı ile bağlantılı olarak; inme, kalp yetmezliği, böbrek yetmezliği, periferik damar hastalığı, göz damarlarında hasar ve görme kaybı, damarlarda anevrizma gelişebilmektedir" dedi.



şeker hastalığı, şişmanlık, sigara ve alkol kullanımı, stres, yetersiz fiziksel aktivite, aşırı tuz kullanımı, sağlıksız beslenme alışkanlığı ve yaşlılık yüksek tansiyonun en belirgin nedenleridir. Bir hastalığa bağlı olarak da görülebilen yüksek tansiyon bazen gebelikte de görülebilir. En sık rastlanan belirtileri ise; baş dönmesi, baş ağrısı, kalp ağrısı, kulak çınlaması, nefes darlığı, çift veya bulanık görme, burun kanamaları, düzensiz kalp atışıdır" diye konuştu.

TUZ KULLANIMINI AZALTIN
Hipertansiyonun bütün dünyada sorun olduğunu ifade eden Korkmaz şöyle konuştu: "Sağlıklı kişilerin sağlıklerini korumaları ve sürekli sağlıklı bir hayat yaşamaları için geliştirilmesi gereken davranışlar; sağlıklı beslenme ve düzenli fiziksel aktivite, kilo verme, tuz kullanımının azaltılması şeklinde sayılabilir ki, bu davranışlar geliştirilerek toplumun sağlıklı yaşam biçimini benimsemesi sağlanır ve başta hipertansiyon olmak üzere birçok sistemik hastalık büyük oranda önlenmiş olur. Bütün dünyada problem olan hipertansiyonda farkındalığın öneminden dolayı, Dünya Hipertansiyon Birliği (WHL) tarafından daha çok farkındalık yaratıp kişilerin ve toplumların daha bilinçli olmasını sağlamak amacıyla 2005 yılında 17 Mayıs günü "Dünya Hipertansiyon Günü" olarak ilan edilmiştir. Sağlıklı yaşam davranışları geliştirerek sağlıklı bir hayat sürmek isteyenleri, özellikle fazla kilosu olup, vermekte güçlük çekenleri, yukarıda saydığımız belirtilerden yakınması olanları sağlık kurum ve kuruluşlarımıza bekliyoruz." >>MEVLÜT TINAS

Damlama su borusu ve fiskiye çalan şahsı jandarma yakaladı

Afyonkarahisar'da tarım arazilerinden damlama su borusu ve fiskiye çalan 1 şahıs çaldığı malzemeleri yüklediği araçla jandarmaya yakalandı.

Olay, merkeze bağlı Beyyazı beldesinde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, bölgede 24 adet damlama su borusu ve fiskiye tarladan çaldığı ihbarını alan jandarma ekipleri harekete geçti. Bölgede devriye gezen ekipler Anıtkaya köyü yolunda bir aracı durdurdu. Araçta arama yapan ekipler çalınan malzemeleri aracın bagajında buldu. Ardından araç içerisinde bulunan M.S., gözaltına alındı.>>İHA



Durdurulan araçlarda uyuşturucu ile yakalanan 9 kişiden biri tutuklandı

Afyonkarahisar'ın Dinar ilçesinde polis tarafında gerçekleştirilen yol denetimlerinde durdurulan araçlarda yapılan aramalarda değişik tür ve miktarlarda uyuşturucu maddeler ele geçirilirken, 9 kişi ise gözaltına alındı.



Edinilen bilgilere göre, Dinar İlçe Emniyet Müdürlüğüne bağlı Narkotik Büro Amirliğine bağlı ekipler ilçe girişinden yol denetimi yaptı. Yapılan denetimlerde durdurulan şehirlerarası otobüs ve araçlarda arama yapıldı. Aramada uyuşturucu emzirilmiş sentetik peçete, 33.01 gram eroin, 0.36 gram metamfetamin ve 0,67 gram esrar ele geçirildi. 9 kişinin gözaltına alındığı denetimde mahkemeye sevk edilen şahıslarda 1'i tutuklanırken, 5'i hakkında ise adli kontrol kararı uygulandı.>>İHA



Yol denetiminde uyuşturucu yakalandı

Afyonkarahisar İl Jandarma Komutanlığı ekipleri; Bolvadin - Çay ilçeleri karayolu üzerinde yaptıkları denetimlerde metamfetamin, eroin ile uyuşturucu kullanma aparatı payp ele geçirdi. Olayla ilgili soruşturma başlatıldı.



Afyonkarahisar İl Jandarma Komutanlığı ekipleri Bolvadin-Çay ilçeleri Devlet Karayolu üzerinde icra edilen yol kontrol ve arama görevi sırasında yapılan araç ve şahıs aramaları sonucunda, T.G. isimli şahsın yapılan kaba üst aramasında 3 gram metamfetamin, S.Y. isimli şahsın ise yapılan kaba üst aramasında 4 gram eroin ile uyuşturucu kullanma aparatı olan 1 adet payp ele geçirdi. Meydana gelen olaylar ile ilgili adli tahkikat başlatıldı. >>MEVLÜT TINAS

İçme sigarayı
sağlıkta
sıhhatte kal,
içersen
bırakmaz
sende hal



**Sigara hem
öldürür hem
süründürür**



Vallilik	: 213 53 66
Belediye	: 214 42 55
İtfaiye	: 110
Polis İmdat	: 155
Jandarma	: 156
Zabıta	: 153
Devlet Hast.	: 214 00 30-38
Doğum Hs.	: 213 39 56
Elektrik	: 186 - 212 08 22
Meteoroloji	: 217 58 58

Arıkan'dan Karahisar Medya Grub'a Ziyaret

Ünlü TRT spikeri Erdoğan Arıkan, Afyonkarahisar'da gerçekleştireceği diksiyon eğitimi öncesinde Karahisar Medya Grubu ziyaret etti.



TRT kariyerine Diyarbakır Radyosu ile başlayan ve TRT Spor ekranlarıyla evlerimizde konuk olan ünlü spiker Erdoğan Arıkan, Afyonkarahisar'da vereceği diksiyon eğitimi öncesinde Karahisar Medya Grub'u ziyaret etti. Karahisar Medya Grup Genel Koordinatörü Araştırmacı Gazeteci Yazar Yasemin Özcan Kaplan'ın da hocası olan Arıkan, gerçekleştirdiği ziyarette medya sektörüne, diksiyon ve iletişime dair önemli tüyolar verirken öğrencisi Yasemin Özcan Kaplan ile eğitim sürecinde yaşadıkları eğlenceli anlardan bahsederken kahlaha dolu bir sohbet gerçekleştirdi. Arıkan, Yasemin Özcan Kaplan'ın başarısını tebrik ederken ekip içerisinde var olan iyi atmosfere dikkat çekti.

>>TUĞRUL ŞAHİN

İlk matematik atölyesi zeybek Başkan'dan

Belediye Başkanı Mehmet Zeybek üretken bir gençlik yetişmesi adına hizmetlerini sürdürüyor. Öğrenci dostu Başkan, Afyonkarahisar'ın ilk matematik atölyesini öğrenciler ile birlikte açtı.



Tamamen Belediye tarafından tefriş edilen Matematik Atölyesi, Hattat Ahmet Karahisari Anadolu İmam-Hatip Lisesi ile Fen ve Sosyal Bilimler Proje Okulunda hizmetine sunuldu. Belediye Başkanı Mehmet Zeybek atölyenin açılışını, İl Millî Eğitim Müdürü Miraç Sünnetçi, Eğitim Bir-Sen Şube Başkanı Mustafa Arslan, Gençlik ve Spor Hizmetleri Müdürü Sami Çetinaktı, okul Müdürü Mehmet Vehbi Göktaş, öğretmen ve öğrenciler ile birlikte yaptı. Şehrin ilk matematik atölyesi özelliğini taşıyan projede tüm imkânlar Belediye tarafından karşılandı. Öğrencilerin "en büyük Başkan Zeybek Başkan" sloganları ile karşılanan Zeybek, açılış kurdelesini gençler ile birlikte kesti. Büyük coşku ve gururla yapılan açılış sonrası Zeybek Başkan öğrenciler ile atölyeyi gezdi. Burada

yapılacak çalışmalara ilişkin bilgiler aldı. Yoğun ilgi ve sevgi gösterilerinin yapıldığı Başkan Mehmet Zeybek; tevecçüleri nedeni ile gençlere teşekkür etti, desteklerinin her zaman süreceğini ifade etti.

EĞLENEREK ÖĞRENECEKLER

Matematik dersinin öğrenimini günlük yaşam becerilerine uyarlayarak hem kolaylaştırmak hem de öğrencilerin matematik dersini sevmelerini sağlamak amacıyla hayata geçen atölyede öğrenciler TUBİTAK ve TEKNOFEST gibi yarışmalar için çalışmalar yapacak. Öğrenciler, matematiği daha eğlenceli hale getirmek için kullanılan öğretim materyalleri, bilgisayarların yanında matematik kavramlarından oluşan duvar resimleri ve tavan aksesuarları ile süslenen atölyeyi okullarına kazandırdıkları için Zeybek Başkan'a teşekkür etti. Tören çekilen hatıra fotoğrafları ardından sona erdi.

"İŞTE BİZİM ENERJİMİZ İŞTE BİZİM GENÇLİĞİMİZ"

Eğitime yatırım geleceğe yapılan yatırımdır anlayışı ile hareket ettiklerini aktaran Başkan Zeybek, burada yaptığı açıklamada; "İşte bizim enerjimiz, işte bizim gençliğimiz. Böyle başarılı ve çalışkan öğrencilere her türlü desteğe vermeye hazırız. Yeter ki çalışsınlar. Sadece bu okula değil tüm okullarımıza destek sağlıyoruz. Bugüne kadar her zaman eğitim camiamızın yanında olduk. Kitap okuma yarışmaları gibi çeşitli etkinliklerle öğrencilerimizi ödüllendiriyoruz. Tek gayemiz akıllı, donanımlı, bilgili ve bilinçli gençler yetiştirmek. Başarıları daim olsun, hayırlı olsun" dedi.>>MEVLÜT TINAS



Fotoğraf sergisi sanatseverlerle buluştu



Afyon Kocatepe Üniversitesi (AKÜ) Güzel Sanatlar Fakültesi (GSF) İç Mimarlık ve Çevre Tasarımı Bölümü ev sahipliğinde düzenlenen, "Doğunun Kraliçesi: Antakya" adlı fotoğraf sergisi, 16 Mayıs tarihinde AKÜ GSF Eğitim Binasında açıldı.

Afyonkarahisarlı Mimar, Yüksek Mühendis Mahmut Ülkür Abi ile AKÜ GSF İç Mimarlık ve Çevre Tasarımı Bölümü 2016 yılı mezunu, İç Mimar Aliye Deli'nin fotoğraflarından oluşan sergi, AKÜ Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Murat Peker, GSF Dekan Vekili Prof. Dr. Selçuk Akçay, Dekan Yardımcıları, Bölüm Başkanları, öğretim elemanları ve sanatseverlerin katılımıyla açıldı. 26 Mayıs tarihine kadar sergilenecek

fotoğraflar, Haziran ayından itibaren de AKÜ M. Rıza Çerçel Kültür ve Sanat Merkezinde Afyonkarahisar halkıyla buluşmaya devam edecek. Sergide, 6 Şubat tarihinde yaşanan deprem felaketinde en büyük yıkımın yaşandığı noktalardan biri olan Antakya'nın geleneksel mimari dokusunu vurgulayan ve pek çoğu depremde ciddi hasara uğrayan yapıların ve sokakların fotoğrafları yer alıyor. >>İBRAHİM ARTIÇ



Şampiyon belli oldu

Afyonkarahisar'da okul sporları Basketbol Genç B Erkek müsabakalarında Uğur AL şampiyon oldu.

Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü ile İl Millî Eğitim Müdürlüğü'nün işbirliğinde düzenlenen Okul Sporları Genç B Erkek Basketbol müsabakaları tamamlandı. 13 takımın katıldığı müsabakalara tek devreli lig usulüne göre oynandı. Prof. Dr. Veysel Eroğlu Spor Salonunda Özel Bahçeşehir Uğur Anadolu Lisesi ile Süleyman Demirel Fen Lisesinin arasında oynanan final maçında Bahçeşehir takımı rakibini 76-24 mağlup ederek şampi-

yon oldu. Yapılan müsabakalar sonucunda Özel Bahçeşehir Uğur AL birinci, Süleyman Demirel Fen Lisesi ikinci, TED Afyon Koleji Özel AL üçüncü ve Afyonkarahisar Gazi MTAL dördüncü oldu.

ÖDÜL TÖRENİ DÜZENLENDİ Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu il Spor Hizmetleri Müdürü V. Yılmaz Erşen dereceye giren takımları tebrik ederek, kupa ve madalyalarını takdim etti. >>MEVLÜT TINAS

