

Vali Yiğitbaşı, "Ülkemiz için hayırlısı olsun"

Afyonkarahisar Valisi Kübra Güran Yiğitbaşı eşiyle birlikte, Şemsettin Karahisari Ortaokulunda oyunu kullandı.

Vali Yiğitbaşı Şemsettin Karahisari Ortaokulu 2050 sandıkta oyunu kullandı. Vali Yiğitbaşı, oy kullandıktan sonra basın mensuplarının sorularını yanıtladı. Yiğitbaşı konuşmasında ilk olarak bütün annelerin anneler gününü kutladı. Yiğitbaşı ayrıca demokrasi haklarını kullandıklarını ifade ederek seçimlerin ülkeye ve tüm Afyonkarahisar'a hayırlı olmasını diledi.>>8'DE



Başkan Zeybek eşi ile birlikte sandığa gitti

Cumhurbaşkanlığı ve 28. dönem milletvekili seçimleri gerçekleşirken Afyonkarahisar Belediye Başkanı Mehmet Zeybek, eşi Sevim Zeybek ile Gedik Ahmet Paşa İlköğretim Okulu'nda oyunu kullandı. >>8'DE



Afyonkarahisar'da 533 bin 73 seçmen sandık başına gitti

Afyonkarahisar'da 533 bin 73 seçmen Cumhurbaşkanlığı ve 28. Dönem Milletvekili için sandık başına gitti. >>5'TE



Gerçekten Haber Verir

AnaHaber

15 Mayıs 2023 PAZARTESİ YIL: 18 SAYI: 5161 FİYATI: 5 TL

WWW.PARKHAYAT.COM

PARKHAYAT

HASTANELERİ

"sizin hastaneniz"

444 40 03

AFYONKARAHİSAR KÜTAYYA AKŞEHİR

İŞTE AFYONKARAHİSAR'IN MİLLETVEKİLLERİ

Dün yapılan 28. Dönem milletvekili seçimlerinde Afyonkarahisar'da değişiklik olmadı. AK Parti'den Ali Özkaya, İbrahim Yurdunuseven, Hasan Arslan, Cumhuriyet Halk Partisi'nden Burcu Köksal, Milliyetçi Hareket Partisi'nden Mehmet Taytak, İYİ Parti'den ise Hakan Şeref Olgun Türkiye Büyük Millet Meclisi'nde Afyonkarahisar'ı temsil edecek. >>ANAHABER



Ali Özkaya
AK Parti Milletvekili



İbrahim Yurdunuseven
AK Parti Milletvekili



Hasan Arslan
AK Parti Milletvekili



Mehmet Taytak
MHP Milletvekili



Burcu Köksal
CHP Milletvekili



Hakan Şeref Olgun
İYİ Parti Milletvekili

AFYONKARAHİSAR ERDOĞAN DEDİ

AK Parti Afyonkarahisar İl Başkanı Hüseyin Ceylan Uluçay, parti binasında seçimlerin son durumu hakkında açıklamalarda bulundu.

AK Parti Afyonkarahisar İl Başkanı Hüseyin Ceylan Uluçay, parti binasında yaptığı açıklamada, "Afyonkarahisar'da demokrasi şöleni olduğu için teşekkür ederek, "Afyonkarahisar'da yüzde 90 katılım şu anda bu şekilde görüyoruz. Gerçekten Afyonkarahisar'daki vatandaşlarımız sandığımıza sahip çık-

tiler. AK Parti ve Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan'a Cumhurbaşkanlığına sahip çıktılar. Buda bizi ziyadesi ile memnun ediyor. En güzeli tabii ki bir demokrasi şöleni içerisinde ufak problemler dışında bir problem yaşanmadı ve inşallah en kısa süre içerisinde Afyonkarahisar'da ve hükümetimizin kurulması ile bir-

likte Cumhurbaşkanımızın tekrar makamına oturması ile birlikte hizmetler, projeler hızlı bir şekilde gelişecek devam edecek. Biz her zaman birlik beraberlikten yanayız ve tüm seçmenlerimize tercihlerinden dolayı ve tercihlerini istediği partiye kullandıkları dolayı hepsine sonsuz teşekkür ediyorum." Dedi.>>ANAHABER



Bu fotoğrafı çektirdikten sadece 10 dakika sonrası facia yaşandı

Afyonkarahisar'da dün yaşanan ve 4 kişiyi boğularak öldüğü piknik faciasında hayatını kaybeden 2 kişinin kuzen oldukları ve faciadan sadece 10 dakika önce olayın gerçekleştiği yerde fotoğraf çektirdikleri ortaya çıktı.

Olay, dün sabah erken saatlerde Sandıklı ilçesi Akdağ Tabiat Parkı'nda meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, Hocalar Lisesi'nde öğrenim gören lise son sınıf öğrencisi gençler öğretmenleri ile birlikte yıl sonu pikniği için tabiat parkına geldi. Gençlerden birisi burada bulunan göletin üzerindeki köprüye çıkarak fotoğraf çektirmek istedi. Bu sırada ismi öğrenilmeyen genç dengeğini kaybederek gölete düştü. Bunu gören arkadaşları Mehmet Can Küçükkoğlu ile Ramazan Aydın suya atladı. Ancak onlar da boğulmaya başlayınca bu defa içerlerinden birinin öğrencileri getiren servisin şoförü olduğu belirtilen Yusuf Keser ve Halil Erkan'da suya atıldı. Ancak onlarda boğularak suya kayboldu. Olayın ardından çevredekilerin haber vermesi ile bölgeye gelen AFAD ve Konya İl Emniyet Müdürlüğü Su Altı Grup Amirliği Kurbağa Adamlar sevk edildi. Bölgeye gelen ekipler yaptıkları çalışma ile yaşamını yitiren 4 kişinin cansız bedenlerini çıkardı.

KUZENLER ÖLMEDEN ÖNCE SON KEZ AYNI FOTOĞRAF KARESİNDE BİR ARAYA GELDİ
Sandıklı Devlet Hastanesi'nde gerçekleştirilen otopsinin ardından faciada yaşamını yitirenlerin cansız bedenleri aileleri teslim edildi. Olayda hayatını kaybeden Mehmet Can Küçük ile servis şoförü olan kuzeni Ramazan Aydın, Hocalar ilçesine bağlı Davulga köyünde toprağa verildi. Cenazede gözyaşları adeta sel olurken, faciada hayatını kaybeden iki kuzenin ise ölmeden sadece 10 dakika önce suya düşen boğulma tehlikesi geçiren arkadaşları ile fotoğraf çektirdikleri ortaya çıktı. Olayda kurtulanların isimleri açıklanmazken, yaşamını yitiren iki kuzen ise ölmeden önce son kez aynı fotoğraf karesinde bir araya geldi.



"ARALARINDA PARA TOPLAYARAK VEDA GEZİSİ DÜZENLEMİŞLER"

Davulga Köyü Muhtarı Süleyman Çakır, genç yaşta kızını kaybettiği için evlat açısının ne olduğunu iyi bildiğini gözyaşları ile anlatarak, "Duyumumuza göre bu çocuklar lise son sınıf öğrencisi olduğu için aralarında para toplayarak veda gezisi düzenlemişler, köydeki şoför arkadaşına rica etmişler. Gölün etrafında bir gencin ayağı kayarak göle düşmüş. Ardından onu çıkarmak için bir arkadaşı daha girmiş. Sonra diğerlerine kurtarmak amacı ile göle atılmış. İlk iki düşen çocuklar kurtulurken, diğerleri de hayatını kaybetmiş. Bir öğrenci ve 1 şoför köyümüzde akraba bunlar. Çok üzgünüz" dedi Öte yandan, çekilen fotoğrafta ise olayda kurtulan ve yaşamını yitirenlerin bariyerleri aşarak göletin taşkın duvarının üstüne çıktıkları gözlemlendi. >>İHA



85 yaşındaki anneannesini sandığa taşıdı



Cumhuriyet Halk Partisi Milletvekili Adayı olan Yüksek Mimar Anıl Halis Akar oy kullanması için anneanesi Emine Dönmezdemir'i sandığa kadar taşıdı.

Afyonkarahisar da ailesinin yanında oturan 85 yaşında yürüme güçlüğü çeken anneannesini Şuhut İlçesine götürmek için Zafer Yolu İlköğretim Okulunda kurulan sandığa kadar Orçun Akar ile taşıyan Anıl Halis Akar '85 yaşında ve yürüme engeli olmasına rağmen anneannem oy kullanmayı çok istedi. Bende evlatlık görevini yerine getirdim dedi. 85 yaşındaki Emine Dönmezdemir "Bu yaşma kadar her seçimde oy kullandım. Bu seçimde de oyumu kullanmak için Şuhut'a geldim. Çocuklarım uçtu uçtu yaparak sandığa kadar götürdü. Seçimler memleketimize hayırlar getirsin" dedi >>TUĞRUL ŞAHİN



Miniklerden anneler günü etkinliği



Afyonkarahisar İl Müftülüğüne bağlı 4-6 Yaş Kur'an Kurslarında eğitim gören minikler tarafından, "Anneler Günü" münasebetiyle, çeşitli etkinlikler gerçekleştirildi.

Etkinlikler kapsamında Eminikler tarafından, annelere el emeği göz nuru hediyeler, minik ellerle açılan kurabiyeler, anahtarlıklar ve anneler gününe özel çekilen resimlerle, panolar hazırlandı. İl Müftülüğü'nden yapılan yazılı açıklamada: "Başta evlatları üzerinde emeği olan, bir gün değil, her gün hatırı sayılmaya değer olan tüm annelerimizin, anneler gününü tebrik eder, emeği geçenlere teşekkür ederiz" denildi. >>İZZET İŞİK



MHP seçim aracı zincirleme kazaya karıştı

Afyonkarahisar'da Milliyetçi Hareket Partisi'nin (MHP) seçim aracı zincirleme trafik kazasına karıştı.



Kaza, kent merkezinde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, MHP'de görevli sürücünün idaresindeki seçim aracı, Rauf Denktaş Alt Geçidi çıkışında 5 aracın olduğu kazaya karıştı. Kazada ölen ya da yaralanan olmazken, alt geçit çıkışındaki yol bir süre trafiğe kapatıldı. >>İHA

Ağaç dalları boğulan 4 kişiyi kurtarmaya yetmedi

Afyonkarahisar'da yıl sonu pikniğinde gölete düşerek boğulan 4 kişiden ikisinin cansız bedenleri polis kurbağa adamlar tarafından çıkarıldı. Olay yerinde boğulanları kurtarmak için arkadaşlarının ağaç dalları attıkları ancak bu çabaların yetersiz kaldığı belirtildi.



Olay, sabah erken saatlerde Sandıklı İlçesi Akdağ Tabiat Parkı'nda meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, Hocalar Lisesi'nde öğrenim gören lise son sınıf öğrencisi gençler öğretmenleri ile birlikte yıl sonu pikniği için tabiat parkına geldi. Gençlerden birisi burada bulunan göletin üzerindeki köprüye çıkarak fotoğraf çekmek istedi. Bu sırada ismi öğrenilmeyen genç dengeyi kaybederek gölete düştü. Bunu gören arkadaşları Mehmet Can Küçükoğlu ile Ramazan Aydın suya atladı. Ancak onlar da boğulmaya başlayınca bu defa içerlerinden birinin öğrencileri getiren servis şoförü olduğu belirtilen Yusuf Keser ve Halil Erkan'da suya atladı. Ancak onlarda boğularak suda kayboldu.

2 KİŞİNİN CANSIZ BEDENİ SAATLİK UĞRAŞ SONRASI ÇIKARILDI

Bu sırada arkadaşlarının çırpındığını gören öğrenci gurubu üyeleri ise onları buldukları ağaç dallarını atarak kurtarmaya çalışsa da başarılı

olamadı. Bunun üzerine grup üyeleri 112 Acil Çağrı Merkezini arayarak yardım istedi. İhbar üzerine bölgeye jandarma, 112 Acil servis ve AFAD ekipleri sevk edildi. Bölgeye gelen AFAD ekipleri bot ile suya inerek şahısların cenazeleri çıkarmak için çalışma yaptı. Yaklaşık 1 saat süren bir çalışma sonrası ekipler Küçükoğlu ve Aydın'ın cansız bedenlerine ulaştı. Ancak daha derinde olan Keser ve Erkan'ı sudan çıkaramadı.

2 KİŞİNİN CENAZESİNİ KONYA'DAN GELEN KURBAĞA ADAMLAR ÇIKARDI

Sonrasında ise bölgeye balık adamları istendi. Bunun üzerine bölgeye Konya İl Emniyet Müdürlüğü Su Altı Grup Amirliği Kurbağa Adamlar sevk edildi. Olay yerine gelen balık adamları yaklaşık 15 dakika süren bir çalışma sonrası Keser ve Erkan'ın cenazelerini sudan çıkardı. Cenazeler ardından otopsi için Sandıklı Devlet Hastanesi morguna kaldırıldı. Olayla ilgili savcılık tarafında soruşturma başlatıldığı bildirildi. >>İHA

RSP Teknik Koleji Çanakkale gezisi düzenledi



Özel AOSB Rahmiye Sare Palalı Teknik Koleji 90 öğrenci ve 6 öğretmen ile Çanakkale Şehitliğine gezi düzenledi.

Batı TUR ile ortaklaşa düzenlenen gezide öğrenciler Gelibolu yarımadasını, Çanakkale Merkezi, Aynalı Çarşısı ve Şehitlikleri gezdiler. 3 Otobüs ile gerçekleşen gezide Çanakkale Rehberi olarak 3 rehber öğrencilere Şehitlikler ve Çanakkale Zaferi hakkında bilgilendirmelerde bulundular.

"ŞEHİTLİKLER ÖĞRENCİLERİMİZİ ETKİLEDİ"
Geziyi değerlendiren Eğitim Koordinatörü Ömer Mürsel Bilik; her yıl çeşitli illere geziler düzenliyoruz. Bu yılda Konya, Eskişehir işlerine geziler düzenledik. 27

Mayıs tarihinde de İzmir iline bir gezi düzenleyeceğiz. Bu hafta da Çanakkale'ye gezi düzenledik. Gezi de özellikle şehitlikler öğrencileri etkiledi. Tarih kitaplarında gördükleri yer ve olayları yerinde inceleme fırsatı buldular. Rehberlerimizde çok iyi bir anlatım yaparak öğrencilerimizin dikkatlerini iyice çektiler. Geziye katılan öğrencilerimiz için çok faydalı olduğunu düşündüğümüz bir gezi oldu" dedi.



>>HÜDAYİ ACAR



Karahisar Basın Yayın Dağ. Matbaa Reklam Ajansı Org. İletişim ve Per. Yön. Hizm. Tic. Ltd. Şti. adına

İMTİYAZ SAHİBİ

Muhittin YEŞİLAY

GENEL YAYIN YÖNETMENİ

Yasemin ÖZCAN KAPLAN

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ

Mevlüt TINAS

SAYFA SEKRETERİ

Tuğrul ŞAHİN

15 MAYIS 2023 PAZARTESİ

SAYI : 5161 KURULUŞ : 19 ARALIK 2005

YAYIN TÜRÜ: YEREL SÜRELİ

WWW.AFONANAHABER.COM.TR E-MAIL ADRESİ info@afonanahaber.com.tr

Adres: Organize Sanayi Bölgesi 4. Cadde 1. Sokak No: 8 AFYONKARAHİSAR
Tel : (0.272) 222 23 33 / UETS Adresi:25949-68416-49254
Fax : (0.272) 221 15 82
Baskı : Kocatepe Gazetesi Baskı Tesisleri
Hacı Abdurrahman Mah. Kurtuluş Cad. Aynioğlu Cami Sokak No: 3 AFYONKARAHİSAR
Tel : 0 272 215 74 84
İmzalı yazılarda sorumluluk imza sahibine aittir.
Gazetemiz Basın Ahlak Yasası'na uymayı taahhüt eder

Flamingolar göç yolunda dron ile görüntülendi



Türkiye'nin en büyük göllerinden birisi olan Eber Gölü bir çok canlı türüne ev sahipliği yaptığı gibi aynı zamanda göçmen kuşlarında geçici evleri oluyor. Flamingolar gölün içerisinde kalan kısmında görüntülendi. Sürü halinde uçan allı turnaların ortaya çıkardığı görüntüler ise seyrine doyumsuz bir manzara oluşturdu. Flamingoların gelişinin aynı zamanda

baharın müjdecisi olduğunu ifade eden Eber Gölü Alan Kılavuz ve Rehberi Kadir Ateş, "Bu sezon flamingoların sezonu. Eber Gölü'nün canlanması ve baharın geldiğinin simgesi olarak flamingolar bu senede geldi. Flamingolar aynı zamanda fotoğraf meraklılarını da buraya çekiyor. Flamingoların beyaz ve kırmızı çizgileri renk cümbüşüne neden oluyor" dedi. >>MEVLÜT TINAS

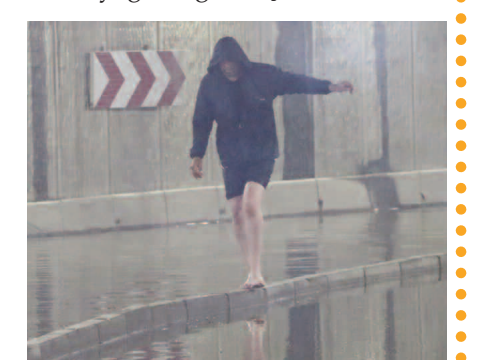
Canlarını kurtarmak için suda mahsur kalan aracın üstüne çıktılar

Afyonkarahisar'da aniden bastıran sağanak yağış sonrası su baskını yaşanan battı çıktılarda araçlar mahsur kaldı. Sudan çıkamayan bir kamyonetteki vatandaşlar aracın üstüne çıkarak canlarını kurtardı.



Kent merkezinde öğleden sonra etkili olan sağanak yağış hayatı olumsuz etkiledi. Yağış sonrası yollar ve kaldırımlar adeta göle dönerken, birçok battı çıktıyı da su bastı. Su baskını yaşanan Atatürk Alt Geçidi'nde çok sayıda araç mahsur kaldı. Birçok sürücü kendi imkanı ile battı çıktıdan çıkmayı başarırken, suya gömülen ve ilerleyemeyen bir kamyonetteki iki kişi ise araçla birlikte mahsur kaldı. İçerisi suyla dolan kamyonetteki iki kişi başka bir aracın üzerine çıkarak kurtardı.

Yağıştan dolayı battı çıktılarının kapanmasından dolayı bölgede trafik yoğunluğu oluştu.>>İHA



Diyet ve zayıflama ile ilgili doğru bilinen yanlışlar

Uzmanlar kilo vermenin ilk yolunun; kararlı olmak ve hedefleri gerçekçi koymaktan geçtiğini belirterek, "Sağlıklı yaşam sağlıklı ve dengeli beslenmeden geçer." dediler.

Toplumda "Diyet" denilince ilk aklına gelenin hep zayıflama olduğunu söyleyen Diyetisyen Nesrin Kuran, "Oysa insanın yediği besinlerin, beslenme düzeninin tümüne diyet denilmekte olup medyada diyet konusunda doğru veya yanlış pek çok bilgi, öneri ve farklı diyet şekilleri yer almaktadır. Ne yazık ki son zamanlarda insanların estetik kaygılarını, daha iyi görünme ve daha iyi hissetme zaaflarını bilen kişilerce, bilimsel dayanağı olmayan öneri ve diyetlerin sayısının arttığı da görülmektedir. Oysa diyet kişinin fiziksel yapısı, sağlık durumu, beslenme düzeni, sosyal ve psikolojik durumu, fiziksel aktivite durumu gibi pek çok faktör göz önüne alınarak kişiye özel planlanmalıdır." dedi.

"AÇ KALARAK DIYET YA DA ZAYIFLAMA OLMAZ"

Kilo vermeye değil, sağlıklı olmaya odaklanması gerektiğini vurgulayan Diyetisyen Nesrin Kuran, Erzurum Halk Sağlığı Bülteni'nde yaptığı değerlendirmede, "Buna rağmen, mevcut "popüler diyetlerde" kişiye uygunluğuna bakılmaksızın aç kalarak zayıflama, öğün atlama ve tek tür beslenme gibi hatalı uygulamalar karşımıza çıkmaktadır. Bu davranışlar kısa sürede bitkinlik, baş ağrı-



si, demir eksikliği, kabızlık, tırnak şeklinde bozulma, saç dökülmesi, bağışıklık sisteminde zayıflama ve depresyon/kötü ruh hali gibi rahatsızlıklara; uzun vadede ise kasların erimesi, kemik yoğunluğunun azalması, böbrek ve karaciğer fonksiyonlarında bozulma neden olabilmektedir. Bu tip sağlık

problemleri yaşamamak için kişiler hızlı kilo vermeye odaklanmak yerine ömür boyu sürdürebilecekleri doğru ve dengeli bir beslenme davranışını benimsemeli, beslenme davranışını muhakkak fiziksel aktivite ile desteklemeli ve bu konuda uzmanlardan yardım almalıdır." şeklinde konuştu. Obezitenin, vücutta

sağlığı bozacak ölçüde anormal veya aşırı yağ birikmesi olarak tanımlandığını hatırlatan Diyetisyen Nesrin Kuran şöyle konuştu "Obezite günümüzün en önemli hastalık ve ölüm nedenlerinden biri olarak kabul edilmektedir. Ayrıca hastalık olmasının yanı sıra obezite, diyabet, metabolik hastalıklar, astım, kalp-damar hastalıkları, kanserler gibi başka birçok hastalığın da risk faktörüdür. Obezitenin ortaya çıkış nedenleri çok değişkenli ve karmaşıktır. Obezite, geçmişte sadece gelişmiş ülkelerde görülürken, son yıllarda ucuz gıda endüstrisinin artışıyla birlikte gelişmekte olan ve az gelişmiş ülkelerin de temel sağlık problemlerinden olmuştur. Ülkemizde obezite sıklığı Türkiye Beslenme ve Sağlık Araştırması (TBSA) 2017 sonuçlarına göre 15 yaş ve üzeri bireylerde obezite %31,5 bulunmuştur. Kentsel ve kırsal yerleşim yerlerinin obezite oranları birbirine yakın olmakla birlikte genel olarak erişkin yaşlardaki Türk toplumunun üçte ikisi fazla kilolu veya obezdir. Obezite bir hastalıktır ve birçok farklı hastalığa da ayrıca sebep olmaktadır. Oluşturduğu bu olumsuz sağlık sonuçlarını etkili biçimde düzeltmek için obezitenin çok yönlü ele alınması kıymetlidir" >>İHA

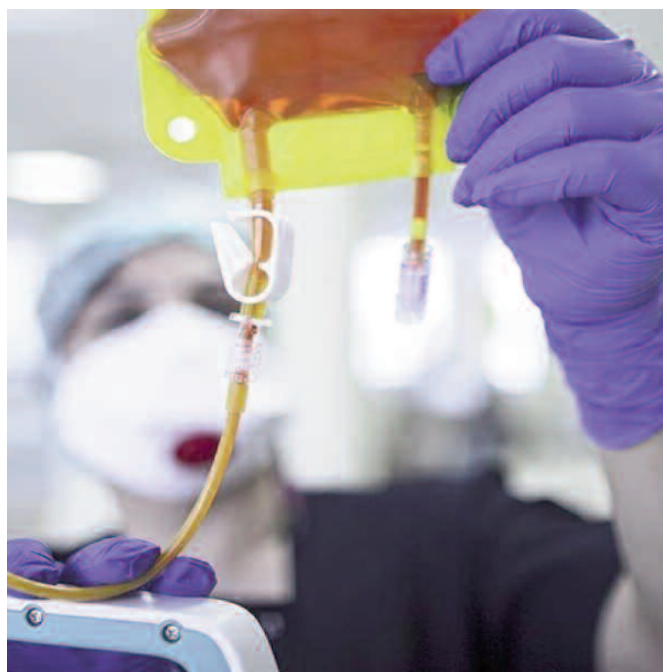
İdrar kaçıranlar için ameliyatsız çözüm pelvik rehabilitasyon

Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzm. Dr. Fatma Şeker, Pelvik Rehabilitasyon ile idrar kaçırmının önüne geçilebileceğine dikkat çekti

Anüs, vajina ve üretra çıkışları bu yapının içerisinde yer aldığına vurgu yapan Uzm. Dr. Fatma Şeker, Pelvik taban kaslarının doğru çalışmaması nedeniyle idrar kaçırma, kabızlık/ishal, cinsel disfonksiyon gibi şikayetler oluşabileceğini kaydetti ve pelvik taban rehabilitasyonu programıyla bu bölgedeki kasların doğru çalışmasının sağlandığını altını çizdi. Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzm. Dr. Fatma Şeker yaptığı Pelvik Taban Rehabilitasyonu Programı ile ilgili açıklamada sözlerine şöyle devam etti: "En bilinen pelvik taban kası egzersizi Kegel egzersizleridir. Sağlıklı bireylerin de kegel egzersizi ile pelvik taban kas egzersizleri yapmaları önerilmektedir. Tuvalet ihtiyacı karşılandıktan sonra idrarı tutuyormuş gibi pelvik taban kasları 10 saniye kasılı tutulur ve 10 saniye gevşetilir ve bu 10 defa tekrarlanır. Bu egzersizin günde 6 ile 8 defa yapılması önerilir. Ayakta, oturarak, ofiste çalışırken, araç kullanırken yada yatarak da bu egzersiz yapılabilir. Pelvik taban rehabilitasyonundan en çok fayda gören hastalar, stres inkontinans denilen gülme/öksürme/hapşırma veya fiziksel aktivite



esasinda karın içi basıncın artmasına bağlı oluşan idrar kaçırma problemi olan hastalardır. Gebelik sonrası idrar kaçırma, organ sarkmaları ve buna bağlı idrar kaçırma şikayeti olan hastalar sıklıkla pelvik rehabilitasyon için uzman başvurusunda bulunurlar. Ayrıca çocukluk çağı gündüz ve gece idrar kaçırması olan çocuklar da çocuk üroloji uzmanı muayenesi sonrası uygunsa pelvik rehabilitasyon programından fayda görmektedir" dedi. Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzmanı Dr. Fatma Şeker, hem kadın hem erkek cinsel disfonksiyonunda da pelvik taban kaslarının rolünün gözardı edildiğine vurgu yaparak, kadın doğum ve üroloji muayenesi sonrası anatomik ve işlevsel sorunlar ortaya konduktan sonra buna yönelik hazırlanmış bir program ile cinsel disfonksiyona yönelik de başarılı sonuçlar elde edilebileceğinin önemine değindi. Medical Point Gaziantep Hastanesi'nde Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon biriminde pelvik taban egzersizleri konusunda eğitilmiş fizyoterapistler ile pelvik rehabilitasyon programı uygulandığını belirten Uzm. Dr. Şeker, idrar kaçırmının önemli bir sorun olarak karşımıza çıktığını belirtti.>>İHA



Uzmanlardan uyarı, "Su hayattır, israf etmeyelim"

Peki su neden bu kadar önemlidir? İnsan vücudunun %60-70'i sudur. İnsan besin almadan haftalarca yaşayabilir, oysa su olmadan ancak birkaç gün yaşayabilir. Vücuttaki su yoğunluğunun %1 azalması, susama hissiyatı doğurur. Vücut suyu azaldıkça fiziksel performans düşer, konsantrasyon azalır. Daha ileri kayıplarda baş dönmesi, kusma, kas spazmı ve aşırı yorgunluk görülür. Uzmanlar, vücut suyunun %10 azalmasıyla yaşam tehlikeye girmeye başladığını, %20'si yitirildiğinde ise ölümle sonuçlanır. Su, vücut fonksiyonlarının çalışmasında, metabolizma dengesinin sağlanmasında ve vücutta pek çok biyokimyasal işlemin gerçekleşmesinde son derece önemli rol oynamaktadır.

DÜNYANIN YÜZDE 70'İ, SU AMA İÇİLEN KISMI YÜZDE 3

Yapılan değerlendirmede; "günlük içilmesi önerilen su miktarı yaşa, cinsiyete, kiloya, mevsime, fiziksel aktiviteye, su kaybı olup olmadığına yani kişi-

ye ve hatta kişinin içinde bulunduğu duruma göre değişebilmekle birlikte, ortalama 1,5-2,5 litreye denk gelmektedir denilerek şunlar kaydedildi, "Kısacası "su hayattır" cümlesi suyun önemi için söyleyebileceğimiz en anlamlı cümledir." denildi.

"SU SONSUZ BİR KAYNAK DEĞİLDİR"

Su kaynaklarını israf etmeden planlı bir şekilde kullanmak gerektiğini ifade eden uzmanlar, "Hayati öneme sahip olan "SU" sonsuz bir kaynak mıdır? Maalesef değildir. Dünyamızın %70'i sudur ancak bununun %97'si tuzludur. Yani içilmeye uygun değildir. Geri kalan %2,5'i ise nehir ve göllerde tatlı su olarak bulunmaktadır. Ülkemizde de, kişi başına kullanılabilir su potansiyeli hesaplandığında, su baskısı/stresi yaşadığımız/yaşayabileceğimiz görülmektedir. Bu nedenle su, su kaynaklarını korumak ve kirlenmemek çocuklarımıza ve geleceğimize bırakacağımız en önemli mirastır." şeklinde konuştular.>>İHA



Milletvekili Taytak ailesi birlikte oyunu kullandı

Milliyetçi Hareket Partisi MYK Üyesi Afyonkarahisar Milletvekili ve 28. Dönem Milletvekili Adayı Mehmet Taytak, ailesi ile birlikte Bolvadin ilçesinde Ceylan Emet İlkokulunda bulunan 1023 nolu sandıkta oyunu kullandı. Taytak, seçimlerin hayırlı olması temennisinde bulundu.



Milliyetçi Hareket Partisi MYK Üyesi Afyonkarahisar Milletvekili ve 28. Dönem Milletvekili Adayı Mehmet Taytak, Cumhurbaşkanı ve 28. Dönem Milletvekili Genel Seçimleri için Bolvadin ilçesinde Ceylan Emet İlkokulunda oyunu kullandı.

Ailesi ve partililer ile birlikte 1023 nolu sandıkta oyunu kullanan Taytak, seçimlerin vatanımıza, milletimize hayırlı olması temennisinde bulundu. Oyunu kullanan Taytak, oy kullanmaya gelen vatandaşlarla da sohbet etti. >>HÜDAYİ ACAR

Taytak, oy kullanma işlemi yapılan okulları ziyaret etti

Milliyetçi Hareket Partisi MYK Üyesi Afyonkarahisar Milletvekili ve 28. Dönem Milletvekili Adayı Mehmet Taytak, oy kullanma işlemi yapılan okullarda sandık görevlilerini ve vatandaşları ziyaret etti.



Milliyetçi Hareket Partisi MYK Üyesi Afyonkarahisar Milletvekili Mehmet Taytak, İl Başkanı Ahmet Kahveci, İl Sekreteri Beytullah Bostancı ve Merkez İlçe Başkanı Fevzi Kartal ile birlikte, Cumhurbaşkanı ve 28. Dönem Milletvekili Genel Seçimleri için oy kullanma işlemi yapılan okullarda sandık görevlilerini ve vatandaşları ziyaret etti. İl merkezinde bulunan okulları ziyaret eden Taytak, sandık görevlilerine kolaylıklar dilerken, seçimlerin ülkemize ve Afyonkarahisar hayırlı olması temennisinde bulundu. >>İZZET İŞİK

Köksal, "Bu ülkeye hak, hukuk, adalet gelecek"



Cumhuriyet Halk Partisi Afyonkarahisar Milletvekili Burcu Köksal ve CHP 2.sıra Milletvekili adayı ve Saadet Partisi Genel Başkan Yardımcısı Fatih Aydın Şemsettin Karahisari Ortaokulunda oyunu kullandı.

Afyonkarahisar Şemsettin Karahisari Ortaokulunda oyunu kullandıktan sonra açıklamalarda bulunan Cumhuriyet Halk Partisi Afyonkarahisar Milletvekili Burcu Köksal, "Bu ülkeye hak, hukuk, adalet gelmesi için herkesi alın terinin karşılığını alabilmesi için, hiçbir çocuğun yatağa aç girmemesi için, refahın tabana yayılması için, gerçekten herkesin kardeşçe ve huzur içerisinde birlik ve beraberlik içerisinde barış içerisinde yaşayacağı bir Türkiye dileğiyle oyunumu kullandık. Bu arada buradan bütün annelerin anneler gününü kutluyorum. Emegi geçen herkese çok teşekkür ediyorum"

"TÜRKİYE'Yİ BİRLEŞTİRMEK ADINA 13. CUMHURBAŞKANIMIZI İLAN EDECEĞİZ"

CHP 2.sıra Milletvekili adayı ve Saadet Partisi Genel Başkan Yardımcısı Fatih Aydın ise bu seçimlerde ipi göğüsleyeceklerinin



Afyonkarahisar'da 533 bin 73 seçmen sandık başına gitti



Afyonkarahisar'da 533 bin 73 seçmen Cumhurbaşkanlığı ve 28. Dönem Milletvekili seçimleri için sandık başına gitti.

Yurt genelinde olduğu gibi Afyonkarahisar'da da seçimler sorunsuz bir şekilde başladı. Kentte oy verme işlemi bin 880 sandıkta gerçekleştirildi. Oyların kullanılacağı okullarda polis ve jandarma tarafından geniş güvenlik önlemleri alındı. Oy kullanma sırasında görevliler

oy pusulası ve kabinleri dikkatli bir şekilde takip etti. Kent merkezinde Afyonkarahisar İl Emniyet Müdürlüğüne bağlı ekipler sürekli devriye gezerek her hangi bir olumsuzluğun yaşanmaması için güvenlik önlemleri aldı. Kent merkezinde seçimlerde 900 polis 82 ekip şeklinde görev yaptı. >>İHA



Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Terör örgütleriyle yol yürünerek ülke yönetilmez"

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, "Terör örgütleriyle yol yürünerek ülke yönetilmez. Terör örgütlerinin başı ezilerek ülke yönetilir." dedi.

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, Beyoğlu mitinglerinde halka hitap etti. Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Buraya gelene kadar yolun sağı solu gümbür gümbür. Resmi rakam şu anda burada 45 bin kişi var. Dik duracağız, dikleşmeyeceğiz, gümbür gümbür sandıklara gideceğiz. 2 gündür İstanbul'un ilçelerinde hemşerilerimizle her biri ayrı ayrı birer destan olan buluşmalar yaptık. Burada doğdum, burada büyüdüm. Son toplantı bu bundan sonra toplantım yok. Bundan sonrası özel. Dün İstanbul'daki maratonumuza Cuma namazında Barbaros Hayrettin Paşa Camii'nin açılışı ile başladık. Levent adı almasının sebebi askerleriydi. Deniz müzesinin olduğu yere doğru inişini yaptı. Preveze Zaferi'nin lideri. Kaptan-ı derya Barbaros Hayrettin Paşa, onun adını verdik. Cami de muhteşem oldu. O çevrede öyle bir cami maalesef yoktu. Onu yapmak da bize nasip oldu. Maliyeti de şu an itibarıyla 750 milyon Türk Lirası" ifadelerini kullandı.



"İSTANBUL'U İŞTE BÖYLE AZAP İÇİNDEYKEN DEVRALDIK"

Gençliğinin Kasımpaşa'da geçtiğini söyleyen Erdoğan, "İnşallah buradan gideceğimiz Ayasofya Camii'nde edeceğimiz akşam ezanıyla programı bitireceğiz. Böylece İstanbul'un ruhuna bu şehri bize emanet eden Fatih'in mirasına uygun bir şekilde kampanyamızı sona erdireceğiz. Son mitingimiz için Beyoğlu'nu seçmemiz rastgele tercih değil. Biz ezelden Kasımpaşalıyız. Çocukluğumuz gençliğimiz buralarda geçti. Okmeydanı'nda 13-14 yaşında futbol oynadığımız dönemler, siyasetteki ilk seçimi Beyoğlu'nda yaşadım. İstanbul'a belediye başkanı olduğumda yine Beyoğlu ile birlikte yol yürüdüm. Okuduğumuz şiir sebebiyle siyasi yasaklı hale gelip cezaevine girmemiz de tam da Beyoğlu'na yakışır bir duruştu. Tarihi seçim öncesi Beyoğlu'nun huzurundayız. Yıllarca Beyoğlu'nda İstanbul'a da ülkeye de azap çektiler. Hem geri bırakarak, yoksul bırakarak, yoksun bırakarak azap çektiler. Hem de temiz ruhuna kirli ellerini dokunarak azap çektiler. Biz İstanbul'u işte böyle azap içindeyken devraldık. Çalıştık çabaladık şehri Fatih'in emanetini uygun eserlerle hizmetlerle donattık" diye konuştu.

"2024'TE BÜYÜKŞEHİRİ BUNLARDAN YENİDEN ALMAMIZ LAZIM"

Konuşmasına devam eden Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Son mahalli seçimlerde her şey güzel olacak diyerek şehrin büyükşehirini devralanlar İstanbul'u o eski kötü günlerine yeniden döndürdüler. Haliç'in halini biliyorsunuz demi, neydi, kokudan geçiliyor muydu? Sütluçe'yi biliyorsunuz değil mi? Sütluçe mezbahanesinin olduğu yer neydi? Kardeşlerimiz belediye başkanlığını bu kardeşinize verdiniz belediye başkanlığını aldıktan sonra bütün Haliç'in pisliğini 9,5 kilometre uzaklıktaki Alibeyköy Taşocağı'na borularla naklettik. Daha sonra oranın geri dönüşümle suyunu tekrar Haliç'e indirdik. Bunu bilmeniz ve CHP'lilere anlatmanız lazım. Haliç'te balık yoktu. Balık oldu. Haliç'te boğazdan oraya boğazın suyunu bağladık ve Haliç'in suyunu o pis kokusundan halden orayı kurtardık ve şu andaki Haliç haline getirdik. Fakat Beyefendi geldi, Haliç tekrar maalesef öyle değil mi, vay vay vay. Yarın halledelim, yarından sonra da 2024'te büyükşehirini yeniden almamız lazım" şeklinde konuştu. Konuşmasında Muharrem İnce'nin istifasına değinen Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Esersiz, hizmetsiz, sevgisiz ruhsuz bir şehir haline getirmek istedikleri İstanbul'a ilçe belediyelerimiz ve bakanlıklarımız vasıtasıyla yine biz sahip çıktık. Şimdi de aynı felaketi Cumhurbaşkanlığı ve meclis seçimleriyle ülkenin tamamına yaşatmaya çalışıyor. Bunun için gözlemini öyle karartmış durumdadır ki ülkenin ve milletin her değerini kumar masasına sürmekten çekinmiyorlar. Biz kumar masasında olmayacağız, Meral Hanım niye oldun? Tekrar niye döndün? Biz noter masasında olmayacağız, niye oldun? Bunlara inanılmaz, bunlara güvenilmez, Allah muhafaza, seçimi biz kazanalım da isterse ülke batsın bitsin havasıyla yarına odaklanmış durumdadır. Kendilerini öyle bir şartlandırmışlar ki her gün akıl dışı, ahlak dışı, vicdan dışı bir yönetim karşımıza çıkıyorlar. Masanın ortaklarından biri oradan kalktıklarında 3 gün boyunca neler dendiğini hatırlayın. Sonra bu ortağı yeniden masaya oturduklarında nasıl nobranca saygısızca pişkince davranışlarını hatırlayın. Bir önceki seçimde karşımıza çıkardıkları bu seçimde de kendi kurduğu partinin adayı olarak yarışa karılan kişiye yaptıklarını bakın. Neler söylediler, hakaret ettiler, kimleri devreye soktular. Bunlar işe yaramayınca FETÖ'nün en iğrenç yöntemi olan montaj kaset kumpasıyla alçaklıkla tavan yaptılar. Üstelik aylardır. Sürekli kaset, montaj yapay zeka diye ortalığı velveleye verenler de kendileriydi. Artık kabahatlerinin üzerini örtmek için mi böyle yapıyorlar bilmiyoruz. Biz siyasetin bu tarz yöntemlerle çirkinleştirilmesine siyasete çamur bulaştırılmasına hep karşı olduk. Bugün de karşıyız, kasetçilere milletimin hak ettiği dersi sandıkta vereceğine inanıyorum" ifadelerini kullandı. "Türkiye'nin her seçimi ülkemiz için ayrı bir yol ayrımı olarak gerçekleştiriliyor" ifadelerini kullanan Erdoğan, "Bay bay kemal Londra tefecilerinden 300 milyar dolar getirecekti. Yalan dolan. Türkiye Yüzyılı Cumhuriyetimizin yeni aşrında ülkemizi çıkarmak istediğimiz yerin adıdır. İşte bay bay Kemal ve kumar masasındaki arkadaşları güya ülkenin yönetimindeki kişilerle nasıl görüşüyorlar. Bunlar talimatı nereden alıyorlar. Kandil'den alıyorlar. Kandil'de kimler var? Teröristler var. Bu teröristlere biz bu ülkeyi teslim



edebilir miyiz? Biz ülkemizi böldürtür müyüz? Bay bay Kemal bölücü, bay bay Kemal teröristlerle işbirliği halinde. Kandil'deki teröristler neyse bay bay Kemal de o. İşte şu anda bu yuvarlak masanın etrafındakiler bunlarla işbirliği halinde" dedi

"TERÖR ÖRGÜTLERİNİN BAŞI EZİLEREK ÜLKE YÖNETİLİR"

Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Biz Cumhuriyet İttifakı olarak ülkemizi böldürtmeyiz. Yarınki seçimle gümbür gümbür sandıklardan çıkacak ve ülkemizi bölmek isteyenlere gerekenle de gereken dersi sizlerle beraber vereceğiz. Beyoğlu'nun, Kasımpaşa'nın, yiğit evlatları buna müsaade etmeyecektir. Terör örgütleriyle yol yürünerek ülke yönetilmez. Tam tersine terör örgütlerinin başı ezilerek ülke yönetilir. Cudi'de, Gabar'da, Tendürek'te, Bestler Deresi'nde bunların ilerine girdik mi? Bu malum terör örgütünün parlamentodaki uzantıları ne diyor? Biz gelir gelmez bu inleri tekrar aslına döndüreceğiz diyor. İşte bunlara fırsat veremeyeceğiz. Bütün mesele, sandıklar. Sandıklardan gümbür gümbür çıkacağız. Terör örgütünün güdümünde partiye belediyeleri, bakanlıkları, kurumları peşkeş çekerek millette hizmet edilmez. Bay bay Kemal, eğer Selo'yu kurtarmak istiyorsanız oyu bana verin diyor. Şimdi ben de diyorum ki, bu Selo kim? Diyarbakır'da benim 51 Kürt kardeşimin ölümüne neden olan Selo değil mi? Cezaevine niye girdi? İşte bu kardeşlerimizi ölümüne neden olduğu için. Bunlar gidip onu ziyaret ediyorlar. Bay bay Kemal diyor ki, onu ben dışarı çıkaracağım. Eğer, Erdoğan iş başında kaldığı sürece adalet, hak ve hukuktan başka bir şey tecelli etmez. Teröristlere de bu yol açılmaz" diye konuştu. "Örgütün başındakilerden bir tanesi de 'bunları biz çözeceğiz' diyor. Bebek katilinin İmralı'daki cezaevi kapılarını kırarak onu dışarı çıkaracaklarmış" ifadelerini kullanan Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Ama işe sağlam sarılacağız, kale içeriden fethedilir, gençler unutmayın. Şurada kaldı birkaç saat. Çok çalışacağız, durmayacağız. Bölücü örgütün Kandil'deki yöneticilerinden destek alınarak sandığa değil ancak istikrarsızlık, belirsizliğe gidilir. FETÖ'cülerin koltuğunuz altına girilerek onların malzemelerine sarılarak ülkeye hizmet edilmez. Batıdaki

tetikçi medya kuruluşları Erdoğan'a saldırıyor. Çünkü Erdoğan ülkeyi onlara satmadı, sattırmadı. Tefecilere, örtülü operasyon haydutlarına yaslanarak Türkiye'nin çıkarları korunmaz. Böyle yapılarak sadece ülkenin istikrarı ve istikbali tehlikeye atılır. Bay bay Kemal bunların hepsini yaptı. Ortakları da göz göre göre bu tabloya sessiz kalıyor. Cumhurbaşkanı yardımcılığı dağıtıyor. Nerde ne varsa dağıtıyor. 5-10 milletvekiliği. Böyle bir devlet yönetimi olur mu? Ama bunlar kazanmak için ellerinden ne geliyorsa yapıyorlar. Bunların hepsini açacağız. Evlatlarımızın geleceğini böyle bir kumar masasına meze edilecek kadar değersiz görenlere bu millet sözünü sandıkta söyleyecektir" ifadelerini kullandı.

"BU MİLLET SİRF KIZGINLIKTAN DOLAYI ÜLKESİNİ ATEŞE ATMAZ"

"Bu millet sırf kızgınlıktan dolayı ülkesini ateşe atmaz" diyen Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Şimdi buradan Beyoğlu'nun göbeği Kasımpaşa'dan soruyorum. İstanbul, bu bölücü yoldaşlarına, Kandil muhiplerine sandıkta dersini veriyor musun? Bu kasetçi FETÖ ortaklarına sandıkta dersini veriyor musun, bu ülkesini tefecilere soydurma sözünü bile ortada dolaşanlara sandıkta dersini veriyor musun? CHP, İYİ Parti, HDP, bu zillet ittifakının hepsi LGBT'ci. AK Parti, MHP ve Cumhuriyet İttifakı'na sızabilir mi? Aile kutsaldır. Güçlü aile olursa güçlü millet olur. Eğer aile zayıf düşerse millet zayıf düşer. Biz bu LGBT'cilere ülkemizi kaptırmayacağız. Kasımpaşalı olarak size inanıyorum, güveniyorum. Beyoğlu kararını vermiş, İstanbul kararını çoktan vermiş. Doğduğum büyüdüğüm yerlere de böyle yakışır. Fatih'in evlatlarına böyle yakışır. Bu millet sırf kızgınlıktan dolayı ülkesini ateşe atmaz. Biz milli iradenin gücüne de, milletimizin irfanına, sağduyusuna da hep inandık. Allah'ın izniyle yarın sandıklarda bunun tezahürünü bir kez daha göreceğiz. Türkiye yarın bir demokrasi şöleni yaşayacak. Yarın gece Cumhurbaşkanı ile meclisi ile Türkiye Yüzyılı'nın müjdesini ülkemizle beraber tüm dünyaya duyuracağımıza yürekten inanıyorum. Yarın gece seçim zaferimizin sevincini hep birlikte yaşadık sonra işimize devam edeceğiz. Ülkemizde 21 yıldır getirdiğimiz eser ve hizmetler üzerinde Türkiye Yüzyılı'nı yükseltmeye devam edeceğiz" dedi. >>İHA

İçme sigarayı
sağlıkta
sıhhatte kal,
içersen
bırakmaz
sende hal



YEŞİLAY
Ahmet Yeşilay

**Sigara hem
öldürür hem
süründürür**

AK Parti Sözcüsü Ömer Çelik'ten CHP'nin açıklamalarına tepki

AK Parti Genel Başkan Yardımcısı ve Parti Sözcüsü Ömer Çelik, CHP'nin açıklamalarına tepki göstererek, "Çıkıp da sayım süreci devam ederken biz hiçbir şekilde seçim sonucu açıklamayız. Milletimiz müsterih olsun. Sayım devam etmektedir. Bütün siyasi partilerin temsilcileri oradadır. Vatandaşlarımız oradadır. Türk demokrasisi, bütün dünya önünde alınımı ak edecek bir sınav vermeye devam etmektedir. Ekrem İmamoğlu çıktı 13. Cumhurbaşkanı Kemal Kılıçdaroğlu'dur diyerekten bir açıklama yaptı. Bu diktatörce bir yaklaşımdır. Milli iradeye saygısızlıktır" dedi.

Cumhurbaşkanlığı ve 28. Dönem milletvekili seçiminin tamamlanmasından sonra AK Parti Sözcüsü Ömer Çelik, Adana'da bulunan bir otelde basın toplantısı düzenledi. Çelik, Türkiye'nin etrafındaki coğrafyada bulunan ülkelerin sandıkla demokrasiye özlem duyduğunu belirterek, "Bir kere daha büyük milletimizin demokrasi yolculuğunda bir oy verme işlemi daha tamamladık. Bugün sabah itibarıyla oy verme işlemi başladı ve güven içerisinde, huzur içerisinde oy verme işlemi gerçekleşti. Çok yüksek bir katılımla dünya demokrasi tarihine girecek bir katılımla bu oy verme işlemi tamamlandı. Bunun için milletimizin her bir ferdiye şükranlarımızı sunuyoruz. Demokrasimizin gücünü, demokratik mücadelenin nasıl verileceğini, bütün dünyaya bir kere daha göstermiş olduk. Etrafımızdaki bazı ülkelerde sandığa ulaşma konusunda bu kadar zorluk varken bu kadar mücadele verirken Türkiye'nin sandık yoluyla iktidarı belirleme iradesi bütün dünyada önemli bir yere sahip olduğunu bir kere daha gösterdi. Bunun yanı sıra milletimizin her bir ferdinin sabah erken saatlerden itibaren sandıklara gitmesi, olgunluk içerisinde birbirini selamlayarak okullarda hayırlı olsun diyerek oylarını kullanması hepimiz için bir kıvanç kaynağıdır" diye konuştu.

"ÖNEMLİ OLAN MİLLİ İRADENİN KESİN BİR TECELLİ ETMESİDİR" Siyasette sandığın namus olduğunu, sayımların devam ettiğini vurgulayan Ömer Çelik, "Siyasette sandık namustur. Şimdi oy verme işleminin tamamlanmasıyla birlikte sayımlar devam ediyor. Sayımlar devam ederken de bütün siyasi parti temsilcileri, görevli-

ler, vatandaşlarımız bütün bu süreci takip ediyorlar. Oy sayma işlemi de bir şeffaflık içerisinde yürüyor. 18.30'da YSK'nın kaldırılmasıyla birlikte televizyonlarda da yayın başladı. Televizyonlarda yayın başlamışken birçok yorumcu verileri yorumlamaya çalıştılar. Bir kısmı da henüz açılan sandık sayısı yeterli düzeye ulaşmadığını söyleyerek biraz daha yorumları ertelemek gerektiğini ifade ettiler. Tabi her bir siyasi partinin de kendi müşahitleri üzerinden sonuçları takip etme şansı var. Biz AK Parti olarak sandıkta oy sayımı konusunda partimizin nasıl bir hassasiyet göstereceği konusunda çok kurumsallaşmış bir geleneğe sahibiz. Aslında bunu sadece kendimiz için istemiyoruz. Bütün siyasi partilerin, bütün siyasi partilerden vatandaşlarımızın da oy sayma işlemlerinde sandıkların başında bulunması. O süreçleri takip etmeyi önemli görüyoruz. Çünkü bizim en büyük arzumuz milli iradenin berrak bir şekilde ortaya çıkmasıdır. Milli iradenin kesin bir tecelli etmesidir. Çünkü en büyük zenginliğimiz sandığı kurabilmemiz, işleyen bir demokrasiye sahip olmamız, işleyen bir demokrasi sayesinde de yönetilebilen bir Türkiye çerçevesinde yol yürümümüzdür" ifadelerini kullandı.

"TELAŞA GEREK YOK" Sandıkları kimsenin terk etmemesi gerektiğini aktaran AK Parti Genel Başkan Yardımcısı Ömer Çelik, daha sonra şunları söyledi: "Bu çerçeveden baktığımızda bütün vatandaşlarımızın bu hassasiyet için teşekkür ediyoruz. Biz de çağrı yapıyoruz. Sandıkların başında beklenmesiyle ilgili son ana kadar. Diğer siyasi partiler de yapıyor. Herhangi bir olay yaşanmadan herkes oradaki sayım işlemlerini takip ediyor. Tabi bütün bu süreçte yapılması gere-

ken şey şudur. Sonuçları beklemek. Sonuçları beklerken siyasi partiler kendi genel başkanlarına bilgilendirme yapıyorlar. Bunlar tabi kendi yöntemlerine göre birtakım sonuçlara varıyor. Aynı şekilde devletin resmi kurumu olarak Anadolu Ajansı da bu bilgilendirmeyi yapıyor. Anka Ajansı da yapıyor. Başka sonuç belirleme yöntemini kullanan siyasi partiler de var. Fakat daha sonuçlar kesinleşmeden, hatta sonuçların üzerinde çok katı yorumlar yapılması konusunda bir mutabakat bile ortaya çıkmamışken birdenbire ittifakın sözcüsü, belediye başkanları telaş içerisinde televizyonlara çıktılar. Klasik bir şekilde Anadolu Ajansı'nın verileri çarpıttığını söylemeye başladılar. Anadolu Ajansı bu verileri gerçek kişiler üzerinden alıyor. Dünyada ve bütün Türkiye ve dünyada bir devlet kurumu olarak aboneleri var. Müşterileri var. Verilerinde bir siyasi partinin beğenip beğenmemesi önemli değil. Dolayısıyla orada gerçek kişiler üzerinden bir veri paylaşılıyor ve bugün televizyonlarda yapılan yorumlara kaynak teşkil eden zemin teşkil eden veriler de nihayetinde Anadolu üzerinden akıyor. Fakat bu telaş nedir? CHP sözcüsünün ve belediye başkanlarının birden bire çıkıp da biz çok öndeyiz ama Anadolu Ajansı veri seçerek bunu geride göstermeye çalışıyor gibisinden bir yaklaşım ortaya koyuyorlar. Halbuki sabretmeleri lazım. Bir telaşa gerek yok."

"SEÇİM SONUCU NE OLURSA OLSUN SAYGI DUYMA GELENEĞİ BİZDE VAR" Oyların halen sayıldığını ve seçim sonuçlarına saygı duyacaklarını aktaran Çelik, "Bu konuda ders alması gereken birileri varsa onlar da Kemal Kılıçdaroğlu'dur ve karşıda bu propa-



gandayı yürütenlerdir. Bakan haftalardır seçim gecesi sokağa çıkmayın gibisinden bütün bir Türkiye'de sanki devletin baş edemeyeceği bir provokasyon varmış gibisinden bir yaklaşım sergiliyorlar. Ondan sonra da sık sık AK Parti'nin önüne şunu getiriyorlar. Seçim sonuçları ne olursa olsun saygı duyacak mısınız? Biz bunu defalarca ifade ettik. Seçim sonucu ne olursa olsun saygı duyma geleneği bizde var. Ama seçim sonuçları ortaya çıktığı zaman o sonuçlara saygı duymama geleneği, o sonuçları darbelerle, muhtıralarla, yargı vesayetiyle, askeri vesayetle engelleme geleneği de sizde var. Dolayısıyla bu sorunun muhatabı biz değiliz. Bu sorunun muhatabı sizsiniz dedik. Şimdi bugün ne kadar haklı olduğumuzu gösteren bir tablo ortaya çıktı. O tablo da şu. Biraz evvel cum-

hurbaşkanı yardımcısı olarak kendileri tarafından aday olarak belirlenmiş iki belediye başkanı beraberce televizyona çıktılar. Fakat çok vahim bir açıklama yaptılar. Türk demokrasi adına, milli iradeye saygı adına utanç verici bir açıklamadır. Ekrem İmamoğlu çıktı 13. Cumhurbaşkanı Kemal Kılıçdaroğlu'dur diyerekten bir açıklama yaptı. Yani bakan sandıklar sayılıyor, oylar sayılıyor. Milli iradenin tecelli etmesi için henüz bir sonuç açıklanmamış. Ama çıkıyor Anadolu Ajansı'na saldırıyorlar. Saldırdıktan sonra da seçim sonucunu ilan ediyorlar. Eğer literatürde diktatörlüğün bir diktatörce bir zihniyetin karşılığı diye bir şey aranacaksa o yaklaşım bu yaklaşımdır. Bu diktatörce bir yaklaşımdır. Milli iradeye saygısızlıktır. Egemenlik kayıtsız şartsız milletindir ilkesine suikast girişimidir" dedi. >>İHA

Sülün Ortaokulu'ndan bir başarı daha



13 ilden 49 takımın katıldığı ve 500 sporcunun yarıştığı müsabakalar; koşu, fırlatma topu, uzun atlama, cirit atma, gülle atma ve yüksek atlama branşlarında yapıldı. Fırlatma topu küçükler karşılaşmalarında Afyonkarahisar Sülün Balı-Mübahat Açıkgozlu Ortaokulu sporcularından 6'ncı sınıfı öğrencisi Serdar Kaplan birinci oldu.

63.39 metre derece elde eden Kaplan, 31 Mayıs - 1 Haziran tarihlerinde Bursa'da gerçekleştirilecek olan Türkiye Şampiyonasında Afyonkarahisar'ı temsil edecek. Sülün Balı-Mübahat Açıkgozlu Ortaokulu öğrencileri Aksaray'da gerçekleştirilen voleybol grup müsabakalarında şampiyon olmuştu. >>MEVLÜT TINAS

Afyonkarahisar'da oylarını kullananlar piknik alanlarına koştu

Afyonkarahisar'da oyunu kullanan vatandaşlar ardından soluğu piknik alanlarında aldı.

Kentte Cumhurbaşkanlığı ve 28. Dönem Milletvekili seçimleri sorunsuz bir şekilde devam ediyor. Oyunu kullanan vatandaşlar ise ardından soluğu Hıdırlık tepesi gibi piknik ve mesirelik alanlarda aldı. Piknik alanlarında mangal ve semaverlerini yakan aile-

leri sıcak havanın tadını çıkarırken, seçimlerle ilgili de 'hayırlı olsun' dileklerini ilettiler. Sıcaklığın 23 derece düzeylerinde olduğu ve güneşli bir havanın hakim olduğu kentte vatandaşlar seçim sonuçlarını da yine internet üzerinden takip edeceklerini ifade ettiler. >>İHA





Vallilik	: 213 53 66
Belediye	: 214 42 55
İtfaiye	: 110
Polis İmdat	: 155
Jandarma	: 156
Zabıta	: 153
Devlet Hast.	: 214 00 30-38
Doğum Hs.	: 213 39 56
Elektrik	: 186 - 212 08 22
Meteoroloji	: 217 58 58

Vali Yiğitbaşı, "Ülkemiz için hayırlısı olsun"

Afyonkarahisar Valisi Kübra Güran Yiğitbaşı eşi ile birlikte, Şemsettin Karahisari Ortaokulunda oyunu kullandı.

Vali Yiğitbaşı Şemsettin Karahisari Ortaokulu 2050 sandıkta oyunu kullandı. Vali Yiğitbaşı, oy kullandıktan sonra basın mensuplarının sorularını yanıtladı. Yiğitbaşı konuşmasında ilk olarak bütün annelerin anneler gününü kutladı. Yiğitbaşı ayrıca demokrasi haklarını kullandıklarını ifade ederek seçimlerin ülkeye ve tüm Afyonkarahisar'a hayırlı olmasını diledi. Yiğitbaşı şöyle

devam etti, "Afyonkarahisar'ımızda büyük bir olgunlukla seçim kampanyalarımızı gayet olumlu bir havayla tamamlamış olduk. Bugün de bütün vatandaşlarımız tercih haklarını en demokratik şekilde kendi iradeleriyle kullandılar. Ciddi bir yoğunluk var. Şemsettin Karahisari ortaokulunda bizde oyunu kullandık. İnşallah ülkemiz için milletimiz için hayırlısı olsun. Seçimleri bütün

dünyaya örnek olacak demokratik bir seçimle tamamlayalım. Aynı zamanda bugün görev alan bütün jandarma personelimize, emniyet personelimize, sandık başlarında bulunan görevlilere ve tüm personellerimize çok teşekkür ediyoruz."

AKDAĞ'DA ARAŞTIRMALAR DEVAM EDİYOR

Sandıklı ilçesi Akdağ Tabiat Parkı'nda meydana gelen, gölete düşerek hayatını

kaybeden 4 kişi ile alakalıda açıklamalarda bulunan Yiğitbaşı, "Çok üzücü bir olay 4 tane vatandaşımız hayatını kaybetti. Önce bizim gölette yüzmeye girdiklerine dair bir tereddütümüz olmuştu. Sonra fotoğraf çekilirken düşüklerini öğrendik. Gerçekten çok büyük bir acı. Hepsinin ailelerine başsağlığı diliyorum. Araştırmalar devam ediyor" >>HÜDAYİ ACAR



Özkaya, "Bu millette Ömer Halis Demir'ler bitmez"

Cumhurbaşkanlığı ve 28. dönem milletvekili seçimleri sürerken AK Parti Afyonkarahisar Milletvekili ve yeni dönem aday olan Ali Özkaya, oyunu Ticaret Borsası Şehit Ömer Halis Demir İlkokulu'nda kullandı.

Özkaya oy kullandıktan sonra basın mensuplarına açıklamalarda bulundu. Özkaya açıklamasında seçimin demokrasinin olmazsa olmazı olduğunu ifade ederek, seçimlerin ülkeye hayırlı olmasını diledi. Özkaya "Seçimler demokrasinin olmazsa olmazıdır. Millet iradesinin sandığa yansımaya halidir. Bir millet kendi iradesini, kendi kaderini kendi seçtikleriyle belirliyor. Bu gün oyunu Öner Halis Demir İlkokulu'nda kullandım. Okulumuzun yöneticileri vatandaşlarımızın sabah 5:45'te buraya geldiklerini 6:00'da ise 40 kişiden fazla insan olduğunu söyledi. Çünkü meydana gelen mitingde ve yürüyüşte gördüğüm milletimizde müthiş bir istek arzu var. Milli iradeye sahip çıkma var. Oylarında üçte birinden fazlası kullanılmış bu saat itibarıyla. Dolayısıyla aziz milletimiz iradesine sahip. Huzur, barış ve demokratik iklimin devamını arz ediyor. İnşallah hayırlı sonuçlanır. Kazasız belasız tamamlanır ve yarıdan itibaren yeni bir beş yıl ve yeni bir yüz yıl başlayacak. Hayırlı uğurlu olsun. Oyumu Öner Halis İlköğretim Okulu'nda beden kullandım? Çünkü bu millette Ömer Halis Demirler bitmez." dedi.

>>TUĞRUL ŞAHİN



Başkan Uluçay "Demokrasi Şölenindeyiz"

AK Parti Afyonkarahisar İl Başkanı Hüseyin Ceylan Uluçay, Cumhurbaşkanlığı ve 28. dönem milletvekilliği seçiminde oyunu Ortaokulu'nda kullandı.

Oy kullanma işleminin ardından konuşan Uluçay, vatandaşların katılımının oldukça yoğun olduğunu belirtti. Uluçay, "Bu gün bir demokrasi şölenindeyiz. 28. Dönem milletvekilliği ve cumhurbaşkanlığı için oyumuzu kullanmış bulunuyoruz. Afyonkarahisar'a ve tüm ülkemize hayırlı olmasını, kazasız belasız geçmesini temenni ediyorum. Demokrasi şöleni içerisinde geçmesini temenni ediyorum. Ciddi bir coşku var ve vatandaşlarımızın katılımı oldukça yoğun. İnşallah kazasız belasız seçimi atlatırız ve tekrar cumhurbaşkanımızı ve milletvekillerimizi yüksek bir oranla meclise göndeririz. Rabbim ülkemize milletimize hayırlı uğurlu eylesin." dedi.

>>TUĞRUL ŞAHİN



DP Genel Başkanı Uysal, oyunu kullandı

Demokrat Parti (DP) Genel Başkanı Gültekin Uysal, oyunu memleketi Afyonkarahisar'da kullandı.

havadaki artık baharın sonu yazın başlangıcı, milletin de bu manada havaya, toprağa, suya cemreler düştüğü gibi her bir oy sandığa cemre olarak düşecektir. Milletin olduğu kadar kadim coğrafyanın, insanlığın da tarihin de önemli bir dönüm noktası olacağına inanıyorum." diye konuştu.

>>MEVLÜT TINAS



Gültekin Uysal, eşi Hatice Uysal ve partililerle Cumhurbaşkanlığı ve 28. Dönem Milletvekili Genel Seçimleri dolayısıyla oyunu kullanmak için Selçuklu İlkokulu'na geldi. DP Genel Başkanı Uysal, oyunu 1226 No'lu sandıkta kullandı. Uysal, çıkışta basın mensuplarına, 14 Mayıs 2023 tarihinin milletin derinden nefes almasına vesile olacağını söyledi. Türk demokrasisinin en önemli sermayesinin kavgasız, dövüşsüz iktidarları değiştirebilme kabiliyeti olduğunu kaydeden Uysal, şu ifadeleri kullandı: "Bugün bunu gerçekleştiriyoruz. Güzel bir

Başkan Zeybek eşi ile birlikte sandığa gitti

Cumhurbaşkanlığı ve 28. dönem milletvekili seçimleri gerçekleşirken Afyonkarahisar Belediye Başkanı Mehmet Zeybek, eşi Sevim Zeybek ile Gedik Ahmet Paşa İlköğretim Okulu'nda oyunu kullandı.

Oy kullanmanın ardından açıklamalarda bulunan Başkan Zeybek, zor bir seçim atmosferi yaşandığını ifade ederek, bu süreçte hiçbir gerginlik olmadığını kaydetti. Zeybek, "Öncelikle hayırlı uğurlu olsun. Zor bir seçim atmosferi yaşadık. Çok şükür kazasız belasız atlatıldı. Hiçbir gerginlik olmadı. Bizim insanımızın duyarlı olmasından dolayı kavgaya gürültüye olmadı. Güzel bir kampanya yürütüldü. Çok şükür bugün de oylarımızı kullanıyoruz. Mazlum coğrafyanın geleceği açısından, Türk dünyasının geleceği açısından bu seçimin önemini farkındayız. İnsanımız farkında. Seçim kampanyası boyunca da dolaştığımız her yerde insanımızın ne kadar duyarlı olduğunu farkındaydık. Sayın cumhurbaşkanımıza destek olacağını ifade ettiler. Sayın cumhurbaşkanımızın yaptığı mitinglerde de bunu birbir gösterdiler. İnsanlar doğruluktan dürüstlükten ve ülkemizin bölünmezliğinden yana oylarını kullanıyorlar. Cenabı hak sayın cumhurbaşkanımızın yardımcısı olsun. Tüm ülkemize, Türk dünyasına ve mazlum coğrafyaya hayırlı olmasını diliyorum." dedi. >>TUĞRUL ŞAHİN

